December 2023

社區志工點歡度耶誕

聖誕節在西方文化中是一個很重要的日子，就像華人過舊曆新年一樣。它從一開始紀念耶穌降生的日子，經過長久的歷史演進後，約定俗成將12月25日定為聖誕節。現已成為全世界共同歡慶的節日，每到年底便有許多人開始期待這一天的到來，拜訪親友聚餐、交換禮物、互寄賀卡送祝福，充滿溫馨團圓的美好氣氛。

◎長情耕耘
紐西蘭分會在2000年成立之前的籌備階段，就已開始在奧克蘭提供志工服務的活動，定期定點關懷陪伴各社區長者，傾聽關懷、暖身操、遊戲、打球、手作等等。 在部分有供餐的志工點推廣蔬食，免費提供早茶和素食午餐，都得到很好的迴響和支持。

慈濟人在紐西蘭深耕社區也有二十四個年頭了。目前和奧克蘭市政府的兩個單位合作：奧克蘭社區關懷協會 (Auckland Communicare)其中的五個服務點：帕庫朗嘉(Pakuranga)、豪域(Howick)、潘謬爾(Panmure)、希爾思伯若(Hillsborough)、麥奴考(Manukau)。奧克蘭中風協會(Auckland Stroke Club)其中的二個服務點：海蘭德帕克(Highland Park)、北岸(North Shore)。還有華人長青會、巴克蘭斯海灘老人院(Bucklands'Beach Resthome)。總共九個服務點。

◎尊老如寶
慰訪中，得知巴克蘭斯海灘老人院有幾位認識的長輩往生了。志工們製作慰問卡片追悼致意，也送上祝福卡片給所有的爺爺奶奶。

老人家像孩子般，需要大家的愛和陪伴。在一月一會的相聚互動中，志工朱民安會安排暖身操、唱歌，還有大提琴演奏，每個月還會用心準備不同的遊戲，大家都玩得很認真很投入！萬聖節的時候，志工也應景準備了立體摺紙小南瓜當作禮物，圓呼呼的造型很可愛，讓收到的每一位都笑得好開心。

◎無常和明天？
十二月的年終假期是久居異鄉的師兄師姊們，回台灣探親的好時機。但是社區志工服務，尚有兩週才結束，於是沒有遠行計劃的志工，終於有機會去補位了。

志工王萍平日因職責的關係，都在分會值班。能到社區服務長者，一直是她心中期盼的事。這次好不容易有機會可以去付出，她興奮的和夥伴一起計畫聖誕午餐的菜單。

但是無常還是不請自來。就在志工點結束的前一天，12月13日她在家裡因踩空階梯而摔下樓，導致左腳的足踝骨裂。但是隔天她忍著痛，依然按照原計畫前往志工點服務，和大家一起準備午餐，把聖誕禮物致贈完畢，才歡喜的去醫院就診。當醫生看過X光片之後，表示還好骨頭沒有錯位，只需打上石膏靜養一段時間。感恩不用開刀動手術，也讓王萍師姊鬆了一口氣。

◎愛的存款
紐西蘭慈濟人入鄉隨俗，每年底會特別準備耶誕小禮物，祝福大家身體健康，平安快樂。今年12月初開始，在各志工點和老人家一起提早過節，志工用心準備聖誕大餐和禮物，老人家也送糖果回禮，祝福每一個人甜蜜過好年。

相處久了，志工清楚掌握每一個人的飲食習慣，哪一個只喝黑咖啡，哪一個不吃蛋，大家像朋友一樣的熟悉。潘謬爾志工點志工張麗禎，和老人家們聊天中提到，自己年底將要回臺灣探親一陣子，老人家沒聽清楚，慌張的問：「你還會回來吧？我們的聚會不能沒有慈濟志工的。」志工趕快澄清並保證，一定會準時歸隊。但結束前，老人家們還一個個的來到廚房道別，給師姊愛的抱抱，讓志工哭笑不得，卻也心暖暖的感謝大家的信任和依賴。

◎姊妹情深
在希爾思伯若志工點服務的志工曾燕齡，自從年邁的双親往生後，她發心投入了志工行列，同時也參加委員的見習培訓。燕齡師姊曾說過，她把其他的老人都當成自己的父母般對待，所以她一直很喜歡在志工點服務長輩們。

每年12月遠嫁德國的妹妹曾燕婷，都會飛來紐西蘭探望單身的燕齡師姊。難能可貴的是燕婷都會和姊姊一起來做志工。她聲色柔軟，待人謙和，還會幫忙做色香味俱全的糕點。志工點的午餐自從有了她提供的甜點，老人家餐盤裡的食物都吃得乾乾淨淨，一點也不剩。她很謙虛的謝謝大家這麼喜歡她的手藝，更感恩有這個機會付出。

有人問燕婷：從那麼遠的地方飛來紐西蘭，為什麼不安排和姊姊一起出去玩，而是來做志工呢？她滿面笑容的說：「父母已經不在了，姊姊是自己唯一的親人。 姊姊喜歡做慈濟，我就陪著她一起來。」對的事，做就對了！輕輕的幾句，兩人濃厚的手足之情溢於言表。

◎恆持付出
感恩長年於各區志工點付出的師兄師姊和志工們，大家全年無休的用心付出。其實做好事的人很多，能恆持不斷做好事的精神，才是我們要學習的。

奧克蘭歲末食物包發放

新冠疫情雖然已逐漸趨緩一段時間了，但是紐西蘭許多家庭還深受其影響。加上天災和通貨膨脹，高漲的物價讓很多人的基本生活捉襟見肘。2023年歲末，慈濟紐西蘭分會和往年一樣，在聖誕節前夕發放食物包，希望幫助拮据過日的低收入家庭，在團聚的日子裡，也能溫飽無虞的迎接新的一年。

◎發放通知 細叮嚀
這次發放對象是曾多次領取過慈濟食物包的家庭，約有一百戶。根據之前的經驗，發放方式也有所調整，以往都是事先開放線上報名，再統計物資的採購數量，希望能照顧到需要的人，但每年總是有很多人登記了卻不來領取，沒發出去的物資造成分會很大的困擾。

為了不浪費資源，這次準備五十份，每個家庭一份，採取預定時間內，以先到先得的方式發放，領取者在報到的時候須出示社會福利卡。感恩年輕志工擬好發放通知函，分會在2023年12月1日寄出通知之後，擔心有人會疏忽忘記，志工貼心的在8日再次提醒、14日做最後的提醒。

12月13日星期三晚上，十二位年輕的上班族志工們，在下班後趕到分會集合，幫忙到超市領貨、搬運、打包，大家迅速確實的將任務圓滿。今年食物包內容有十五種品項：早餐玉米片、麥片、草莓果醬、即食麵、茄汁義大利麵罐頭、茄汁烘豆罐頭、什錦水果罐頭、白米、茶、咖啡、可可粉、油、糖、餅乾和衛生紙。

◎濟貧教富 善循環
發放前，分會收到感恩戶卡利法(Kalifa Wellsford)來信：「希望您一切都好，我曾在慈濟領取過食物包，因為我還沒有收到更新的社會福利卡，但是已經知道新的卡號，不知道這樣我是否可以在周六順利領取食物包？謝謝！」志工即時回覆，讓卡利法安心等待發放的日子。

12月16日一早八點多，就有領食物包的人來排隊了。志工張文德請他們依序開進停車場，志工曾簽隨後派發號碼牌，額滿後，即將停車場的鐵柵門關上一半，並掛出告示牌，清楚說明發放結束的訊息。

這次在發放通知的郵件上，分會鼓勵大家小錢行善，可隨喜回饋社區。許多感恩戶也帶了現金放到愛心箱，形成一場溫馨的美善循環。蕭恩(Shayne)因爲膝蓋開刀尚未復原，由家人開車載他來領食物包。老人家不便下車，親手把竹筒交給了志工。「我工作的時候，每天都有投零錢進去，但是我現在脚受傷，所以無法工作了，這個食物包會幫助我度過這段時間。」蕭恩把平日存的硬幣放進愛心箱後，珍惜的收回竹筒，他表示會繼續堅持每日存錢發善念，以後會再回來的。

「真的非常、非常感謝你們，你們提供的食物包對我的生活有很大的幫助，由衷地感謝每一位志工。」莉亞(Lia)在過去四年一直都有接受慈濟的食物包，她特地將存滿的竹筒帶回來，親手把零錢投到愛心箱裡面。「我們可以幫你提到車上！」當志工看到她拄著拐杖行動不方便時，馬上主動提出協助。由於她無法開車，同樣是要來領食物包的鄰居弗朗克(Frank)，熱心地載著莉亞一同前來分會。「謝謝！」曾在中國工作的弗朗克特意用中文表達感激之情，並多次叮囑志工一定要轉達他對慈濟的心意。臨走前，莉亞也將竹筒又帶回家，她要繼續每天投竹筒，因為看到竹筒就會想到慈濟啊！

「我把竹筒帶回來了！」拉莉莎(Larisa)帶著一抹溫暖的笑容，把竹筒交給熱心的志工。拉莉莎和艾瑞克(Eric)是一對年輕夫婦，養育五個孩子。在聖誕節期間，由於艾瑞克無法工作，因此這段日子生活變得格外困難。爲了鼓勵孩子行善，聰明的拉莉莎經常帶著他們參與社區志工服務工作，今天他們帶來沉甸甸的竹筒，這也是孩子們平日一起儲蓄的成果。「這裏是一個很好的環境，每次來到慈濟，我都覺得很平靜和開心，非常感恩你們的幫助。」志工感受到拉莉莎真誠的笑容，雖然在夏日的艷陽下，發放食物包有點辛苦，但是心裡是充實又滿足！

◎把握因緣 勤付出
這次因緣殊勝，到紐西蘭旅遊的中國杭州志工丁芳好夫婦和兒子，三人也把握機會加入發放的行列。「我來拉推車！」芳好師姊的兒子毛遂自薦，拉著裝滿食物包的推車到感恩戶的車旁，歡喜付出的小菩薩令人欽佩！

沉甸甸的食物包裡裝滿了慈濟人的愛心，許多年邁的感恩戶需要志工幫忙拿到車上，人文真善美志工鄭輝隆協助感恩戶提食物包上車，蕭恩緊握志工的手，真誠的道謝。

「祝您耶誕快樂！新年快樂！」十六位志工熱情的歡迎大家，滿臉微笑的送上祝福，溫暖的互動問候，將大愛傳遞給社區居民們。在中午之前，五十份食物包順利圓滿發放。

捨得歡喜溫馨座談-美國總會前執行長葛濟捨師兄與孫慈喜師姊

◎旅遊不忘說慈濟
2023年**12**月**29**日星期五早上十點，慈濟美國總會前執行長葛濟捨師兄、孫慈喜師姊與兒孫、親戚到紐西蘭旅遊。慈喜師姊說：我們人到奧克蘭了，一定要到分會走走看看。一行五人特別撥空拜訪紐西蘭分會，並以溫馨座談的問答方式，和五十多位法親相見歡。漢彌頓聯絡處也有四位志工當天專程北上，參加這一場難能可貴的溫馨座談。

紐西蘭分會執行長王萍和副執行長謝鎰鍾，熱情歡迎這兩位遠道而來的資深慈濟人。大家很好奇濟捨師兄是一位醫生，也是實業家、理財專家，現在又出書《捨得歡喜》成為了作家。他生活在人人嚮往的美國，家庭美滿，事業有成，當初為什麼會決定投入慈濟呢？

在世俗的觀念裡，覺得擁有了錢財、家庭、健康，這就是有福報。「捨不得」是有錢人的煩惱，常常擁有越多，煩惱就越多，反而不知足了。但人總要面對死亡，一口氣接不上來的時候，什麼也帶不走 。

濟捨師兄分享：「我在**1980**年到了美國，這是年輕人的天堂，我跟我家師姊一起奮鬥努力，運氣很好，除了行醫以外，也順利經營自己的生意。四十歲的時候，我心中就有很大的疑問，我活在世上有什麼意義呢？每次給自己制定目標，達標之後，又設立新的挑戰，就這樣不斷的追逐著，直到我去參加了慈濟的茶會。」

◎捨得歡喜最富足
接著，以影片《捨得歡喜》一段飛行牽善緣，分享當年李秋香師姊如何接引濟捨師兄進入慈濟。

有一次師兄在飛機上遇到秋香師姊，同為臺灣人的兩人就開始聊天。師姊分享證嚴上人的故事，說起慈濟，秋香師姊眼睛炯炯發亮，這讓師兄很感動，心想怎麼還有這樣的人。做沒有拿錢的事情，卻比有薪水的員工還要積極歡喜。「請拿給你師父，他把妳教得太好了。」於是就把口袋裡的錢，全部都捐出來。

這時候濟捨師兄突然明白，原來無所求的付出，比擁有還要快樂。多付出才有福氣，願意付出才是最富足有福的人。

◎一語點醒夢中人
有一天茶會中，妙語如珠的黃思賢師兄精彩分享，讓全場笑聲不斷，濟捨師兄好奇的走進去一探究竟，聽著聽著本來是坐在後排的他，就坐到前面去了。其實思賢師兄就探討兩個字，一是捨、二是得。「你擁有的太多，煩惱就多；你若願意捨，就能夠得。」這段話點醒了濟捨師兄，原來就是因為捨不得。

參加茶會之後，急性子的慈喜師姊愛上了手語，在不斷的練習中，個性也有了轉變，不太容易生氣了。濟捨師兄和兒女變成慈濟的受益人，他心想既然受益，是不是應該有所回饋呢？於是每次茶會前，師兄幫忙搬桌椅、插旗，指揮交通，然後默默坐在角落等著活動結束。

佛法難聞，明師難遇。很感恩上人創造慈濟世界，讓法親們因慈濟而成為一家人。 秋香師姊在濟捨師兄心裡埋下了一粒善種子。而後，有緣參加思賢師兄舉辦的茶會，本以為慈濟茶會應該會聊一些和佛法有關的話題，可是出乎意料，怎麼都在講婆媳、親子的問題，才了解佛法並不遠，可以如此的貼近日常生活啊！

◎歡喜承擔修福慧
大愛是宇宙共通的語言。 慈濟的核心價值是愛跟感恩，但和其他慈善團體不一樣，慈善只是四大志業的其中一項，最重要是淨化人心，祥和社會。

有一年的周年慶，濟捨師兄受邀到紐約長島聯絡處分享慈濟的未來。他笑著說道：「那時初生之犢不畏虎！我提到本土化，國際化，慈濟化，年輕化。慈濟對當地人來說是一個外來團體，不是那麼容易被接受的。當他感受到你的愛，自然會願意加入。接引了當地人，慈濟才能落地生根。」

海外的慈濟人都有相同的處境，面臨不同的語言和文化習俗。但不論在何處，最重要的就是言行身教，每一個人的愛心是一樣的，用語言或行動去感動周圍的人，他們就願意一起來。

近年來，慈濟紐西蘭分會朝向傳承和永續努力。濟捨師兄在1999年對慈濟在美國的未來，指出了四個方向：本土化，國際化，慈濟化，年輕化。他也不吝分享自己多年來的心得。

慈濟裡面好人最多，做好事是天經地義的，這種歡喜心就是智慧的開始。但只懂得付出做好事不夠，還要接引別人一起來。 每個人在因緣成熟時，都會願意付出，慈濟人的使命就是去接引有緣人。因此不要怕承擔，因為不承擔，慈濟就不會成長，更多的好人就不會出現。

「承擔和付出是成長的開始，也是修行的開始。」濟捨師兄覺得自己獲得的比付出的還多。因為經歷的挫折以及機會讓人成長，在承擔中，學會放下擁有，自利利他。

◎喜捨感恩三十年
十九歲和濟捨師兄相識而結婚生子，和丈夫移民美國的慈喜師姊，也因慈濟，從成衣業女強人，轉變成為柔軟謙和的人品典範。

以前做生意的時候，慈喜師姊覺得自己是老闆，員工應該都要言聽計從。事業忙碌的她，和兒女互動少，師姊選擇用物質來彌補孩子。常常問自己：「為什麼我那麼苦悶，不開心？」

1996年在事業最高峰的時候 ，她果斷放下事業，專心投入慈濟志業，一做就是三十年。師姊分享：「這三十年經歷了很多很多事情，可是如果時光倒流，我還是不會改變這決定的。」在慈濟第一個學會就是感恩。她感恩家人、員工 ，沒有他們怎麼會有自己。更感恩，因為多年慈濟的薰陶，兒子女兒都有一顆善良的心，全家平安幸福！

◎師徒對話溫馨情
濟捨師兄是上人心目中的理想人才，他四十六歲全職退休下來，投入研討會和各地勘災賑災的工作。慈喜師姊分享一個溫馨故事：有一次在精舍聽到上人叫我的名字，我很驚訝。這麼多弟子，上人竟然知道我的名字？ 上人問：「我常常派你師兄出外，你會不會心有罣礙？」那時候我真的很感動，上人每天要處理的事情那麼多，還要關心我的心情啊！上人叮嚀如果要去加州，一定要安住一個家。上人像母親，除了心繫天下的災民，也照顧弟子的身心靈。

《捨得歡喜》這本書從2017到2022年辦過多場的簽書會，感恩作者兼好朋友的幫忙。書中內容不僅是兩位大菩薩的人生故事，更是慈濟在美國一步一腳印留下的足跡。

出書的原因只是想記錄葛師兄，除了醫生的工作之外，還有做慈濟的日常點滴。孩子們也藉著這本書，了解父母在慈濟都忙些什麼。因為孫女不懂中文，兒媳婦會幫忙翻譯成英文轉述給他們了解，所以後來也編譯了英文版本。

◎善因緣不可思議
參加溫馨座談的聽眾中，有一位來旅遊的台灣蔡玉霞師姊。她聽朋友周燕翎提到紐西蘭分會有溫馨座談，就和朋友一起來參加。這位住在新北市景美的蔡玉霞說：「我不知道今天溫馨座談的分享者是誰，當看到濟捨師兄出現於會場，我真的太驚喜了！ 」

原來在14年前在美國機場，玉霞師姊正因自己英文不行而苦惱時，看到身穿藍天白雲的濟捨師兄，於是上前求助。還好有了師兄協助，才順利完成相關的手續。多年後，能在紐西蘭異地巧遇，蔡玉霞一直說：「因緣真是不可思議喔！」法親彼此珍惜重聚的緣分，也留下合影作為紀念。

同時，玉霞師姊希望紐西蘭分會接引她的朋友周燕翎一起做慈濟。 慈濟人不論在哪裡，都不忘菩薩大招生的宏願，隨時接引有緣的人，歡喜付出於慈濟菩薩道上。

◎言行身教為榜樣
參加溫馨座談會的來賓中，有幾位小朋友，他們全程都很安靜的聆聽。濟捨師兄的孫女也是其中之一。她在外婆的陪伴下，坐在第一排，用心聆聽爺爺奶奶的分享，祖孫同堂的畫面，溫馨動人。

因為她總是笑咪咪又乖巧，所以志工送她一包糖果福袋做為獎勵。午飯後，小菩薩拿著福袋和外婆說，她想和其他的小朋友分享。外婆稱讚並鼓勵她-分享即快樂。於是她拉著外婆的手，和小朋友一起分享甜蜜的福袋了。

父母和長輩都是孩子成長中學習的榜樣。 從這位小菩薩的身行，看到了家人的特質，那就是捨得歡喜。

◎合和互協一家親
溫馨座談從頭到尾都充滿溫馨的氛圍。大家心中都是有法親從遠方來的喜悅。臉上的笑容，溫暖了分會的每一個角落。志工王萍因腳受傷行動不便，但更能很清楚的體會到法親家人的「合 」。彼此交會的一個眼神，或是傳遞的一個小動作，都是很有默契的。

感恩上人創造慈濟大家庭。讓我們能因慈濟而結為法親家人。不但自已的人生變得有價值，自己的慧命也因做慈濟而增長。同時也感恩分會各功能組的師兄師姐們，大家合和互協的圓滿，今日美國前執行長濟捨師兄和慈喜師姊的< 捨得歡喜> 溫馨座談會。

台灣佛教慈濟慈善事業基金會紐西蘭分會
Buddhist Compassion Relief Tzu Chi Foundation NZ:
9 Springs Road, East Tamaki, Auckland,New Zealand | +64-9-2716976
Hamilton Branch: 11 Halcione Cres, Hamilton, New Zealand | +64-7-8541496

www.facebook.com/TzuChiNZ/ info@tzuchi.org.nz www.tzuchi.org.nz