

為淨化心靈作活水 為祥和社會作砥柱 為開聲救苦作耳目

釋迦牟尼

慈濟世界



紐西蘭

二〇〇八年六月
第三十三期



以戒慎虔誠心 報佛恩 親恩 罾生恩

目錄



P.2



P.3



P.4



P.5



P.6



P.11

1	上人開示——惜糧與簡約	施芳玉
2	浴佛節報導	葉鳳儀
3	浴佛小菩薩	陳相雄
3	溫馨的感動	羅金華
3	生命中的永恆	林白蒂
4	大愛灑人間	郭淑女
4	人間有愛	鍾寶瑩
5	希望的延續	濟速
5	川緬膚苦難大愛足蹟系列報導	施芳玉
6	妙手生華	王文欣
7	見習暨培訓慈誠委員半日精進研習	呂幸芳／慈煦
8	回首來時路	游綱子
9		陳相雄／施芳玉
10	回到原點	林振隆
11	四十二周年漢彌頓浴佛	施芳玉
12	看到希望的未來	葉鳳儀
12	美好的一天	葉鳳儀
12	In soll Insoll Ave School 捐贈	陳相雄
13	Enderly Park Center 週年慶	羅金華
13	連線禮拜藥師經	林振隆
14	千人願力 千人糕	濟速
14	靜思文物介紹—見苦之福	王文欣
14	紐西蘭分會活動表／漢彌頓活動表	葉鳳儀

靜思語

有願放在心裡，沒有身體力行，
正如耕田而不播種，皆是空過因緣。

Making vows without taking any action
is like ploughing a field
without planting any seeds;
there is no harvest to reap,
letting opportunity pass us by.

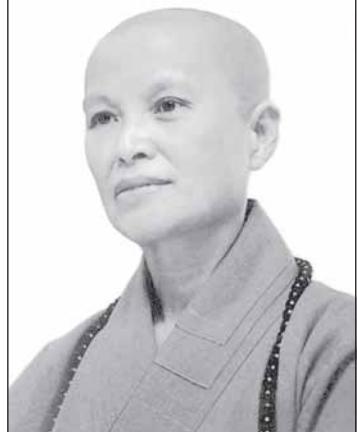
發行人：釋證嚴
網 址：www.tzuchi.org.tw
編 輯：佛教慈濟基金會紐西蘭分會
地 址：9 Springs Rd, East Tamaki, Auckland, New Zealand.
電 話：(64-9) 271-6976 傳真：(64-9) 272-4639

漢彌頓聯絡處
地 址：11 Halcione Cres., Hamilton, New Zealand.
電 話：(64-7) 854-1496 傳真：(64-7) 854-1496

邀您走入大愛的慈濟世界
歡迎進入慈濟紐西蘭分會網站查詢相關訊息

www.tzuchi.org.nz

上人開示



惜糧與簡約

近年來世界各地災難頻傳，受苦難的人不斷地增加，透過電腦網路，我們很快就知道各地的訊息，如聯合國的糧食組織為全球存糧提出警訊，現在有許多國家正陷糧荒。

諸如澳洲原本是盛產糧食的地方，因遭逢連續數年的乾旱，許多農地不得已休耕，碾米廠也紛紛關閉，收成銳減到十分之一，連自己土地上的人口都供應不足，遑論其他國家。

人口快速增加，現今世界人口已六十餘億，這麼多人消耗糧食，世界糧倉卻一再地傳出歉收；在富裕無缺的地方，很多人「吃米不知米價」，倘若長年累月不懂珍惜，往後可能沒有米可論價，屆時不知該如何？

全球通貨膨脹壓力加上缺糧，救濟的擔子也愈來愈重；諸如朝鮮半島因為乾旱，無法耕種，南韓面臨缺糧已無力支援，北朝鮮亟待糧食援助，然而各國同樣面對缺糧問題，紛紛禁止米糧出口，我們即使想伸出援手，也不知該從何處購得米糧給災民？

菲律賓則是因為通貨膨脹，導致許多貧苦人買不起米。當地有一個夢鄉村，非常窮困，村民由於工作機會愈來愈少，窮者愈窮，菲律賓的慈濟人實在不忍村民的困苦，決定增加糧食救援。

印尼一個約四千五百戶的村莊，幾乎全村陷入無糧斷炊的窘境，當地政府請求慈濟人協助，慈濟人動員三百位志工挨家挨戶家訪，發放領米券給四千三百多戶人家，以解燃眉之急，並且評估將如何幫助他們。

種種跡象警示，大家應該真正提高警覺，正視糧食危機。臺灣原本也是農業發達，早年我曾務農，當時臺灣的農業生態，一年耕耘三季，一季種水稻，還有一季種雜糧，農地廣闊，農民非常勤勞；現在臺灣的農業，土地與農民都不斷地減少，農地轉為建地、工業用地、公路拓寬等。

尤其現在大部分的人都不喜於勞動，連自己的家務事都要雇用外勞；不久前看到一則新聞，目前有一萬多名外勞沒工作，要遣返回國還是留下都是問題。臺灣數十年來環境不斷地改變，這種現象實

令人憂心。

其實只要人人戒慎虔誠，日行一善，匯聚點滴的力量很大。在菲律賓的夢鄉村，慈濟人不僅提供糧食與日常幫助，讓他們維持基本的生活，也教育、鼓勵他們行善，每天存入菲幣一角八分，約合大甕的硬幣，發揮救濟他人的良能。

面對危機，我們呼籲大家要「克己、克勤、克儉、克難」，就是克服惰性物欲，勤於付出，珍惜資源，能省則省，一人節省一點，眾人合起來就很多。希望人人回歸自然素樸的生活，從個人勤儉、生活簡單、重視人倫道德做起。倘若不加緊腳步，佛經中提到的小三災——饑饉、瘟疫與戰爭，還有大三災——水災、火災、風災，現今世界都持續發生。

俗云：一善破千災。這不只是一人行善就行，需要人人日日行善，所以勿因善小而不為，勿因惡小而為之，大家行善積德，福氣共聚，才能消弭災難。



以戒慎虔誠之心 報佛恩 親恩 衆生恩

◎ 佛誕節 母親節 全球慈濟日

三節同慶

每年五月的第二個星期日，是眾所周知的母親節，但對慈濟人來說卻

是一個非常莊嚴殊勝的日子。因為慈濟功德會於二十周年開始，選定每年這天為全球慈濟日，而台灣政府也於

二〇〇〇年開始，訂定當天為佛誕

節。所以今天不只是慶祝佛誕節、母

親節、也是全球慈濟日，三節合一，

對慈濟人來說更是以戒慎虔誠之心，

報佛恩、親恩及眾生恩的日子。

為了讓所有的會眾有機會一同來耕耘敬田、恩田及福田，慈濟在當天舉辦浴佛儀式，藉由一年一度的浴佛典禮，感念佛陀的德香、法香，並藉此洗滌眾人的心靈煩惱及塵垢，再感恩母親辛苦的養育之恩，祈福人人平安吉祥，天下無災無難。

今天全世界共有二十五個國家，二〇五個地點舉辦浴佛典禮，紐西蘭分會因為時差，應該是今天的第一場浴佛典禮，經過師兄師姊這些天的忙碌準備，無不希望可以讓來參加的會眾都能法喜充滿。分會一早即聚集了很多的師兄師姊，香積志工埋首準備中餐、福田志工將會所裡裡外外再整理一遍，而負責佈置浴佛台的師姊也趕早買來新鮮的蘭花，大家進進出出忙著，仍不忘互道母親節快樂，這就是溫馨的慈濟大家庭。

◎ 菩薩雲來集 小花童獻手工玫瑰花

早上九點多，會所陸續湧入會眾，由於今天是母親節，師姊們以手工作製玫瑰花，由三位靜思中文班的

小朋友提花籃，送給來參加浴佛的母親們，若有子女同行則請她們的小孩幫母親別上花，並請他們向母親說一句祝福的話，現場出現很多感動畫面，若沒有小孩陪同來的，就由師姊們幫忙別上，並恭祝母親節快樂，這

一貼心的問候，已讓大家感受分會的句祝福的話，現場出現很多感動畫面，若沒有小孩陪同來的，就由師姊們幫忙別上，並恭祝母親節快樂，這

一小朋友提花籃，送給來參加浴佛的母親們，若有子女同行則請她們的小孩

幫母親別上花，並請他們向母親說一句祝福的話，現場出現很多感動畫面，若沒有小孩陪同來的，就由師姊們幫忙別上，並恭祝母親節快樂，這

一小朋友提花籃，送給來參加浴佛的母親們，若有子女同行則請她們的小孩

幫母親別上花，並請他們向母親說一句祝福的話，現場出現很多感動畫面，若沒有小孩陪同來的，就由師姊們幫忙別上，並恭祝母親節快樂，這

一小朋友提花籃，送給來參加浴佛的母親們，若有子女同行則請她們的小孩

一小朋友提花籃，送給來參加浴佛的母親們，若有子女同行則請她們的小孩

◎ 大地和風膚人心 愛灑蒼生淨心靈

短短不到半個小時，書軒已湧入許多會眾，喝咖啡、看書、選購結緣品、觀賞海報的人潮，將書軒襯托的真是熱鬧。原本預估今天的來賓及志工大約有三百位，但人潮仍不斷湧入，十點十五分開始入場，隨著大地和風的歌聲，參加的來賓自動排成二排，由師姊以一瓢香湯分別放入大眾手心，以香湯先淨人心，接著進入佛堂，「信實誠正為天地，慈悲喜捨為人間」這應該是慈濟人最好的寫照。果真如一陣溫暖的和風，將大家的心輕輕撫慰，佛堂頓時肅穆莊嚴，而不斷湧入的人潮已讓佛堂只留一條小小通道，總計今天參加的來賓，大約有將近五百位的菩薩，來成就今天的浴佛盛會。

◎ 敬天愛地聚福緣 勸耕敬田 恩田及福田

四十二年前 上人與三十位弟子成立佛教克難慈濟功德會，現已遍及全球四十幾個國家，在世界各地奮慰苦難蒼生。今天是為了感念佛恩、親恩及眾生恩，藉由浴佛洗滌大家的內

心煩惱，並祈求天下平安；而上人憂心地球暖化速度，勤勉大家應該厲行簡樸生活，節約能源，克己復禮才能與地球共生息。

隨著無量義經德行品歌聲，引導眾心靈沉靜，向佛陀三問訊後，以讚佛偈迎接今天的浴佛，全場一片靜謐。師兄師姊們以恭敬的態度獻燈燭、香湯及花香，接著引導大眾開始浴佛，會場的氣氛很靜，但充滿著法喜。由於現場來了一些當地老菩薩，他們無法站很久，所以浴佛後由師姊們陪同他們前往書軒休息，有幸與一些老菩薩談談他們浴佛後的感受，他們有的是來自中風協會、也有從學校來的，另外大多是我們的會員。

其中最令我感動的一位是 Erena，她因為中風傷到說話機能，曾經來過分會，很喜歡我們辦的活動，所以這次朋友邀請她來參加浴佛，她沒拜託朋友去接她，就請人寫了一張紙條，記載分會的地址，以及搭乘的公車號碼，並請司機要通知她那一站該下車，就這樣花了一個多小時，才來到分會，她說一開始很害怕會迷路，還好順利到達，到門口我們為她別上玫瑰花，她很感動直誇好美麗的花，她很高興今天能來參加這個活動。

另一位 Heather 說浴佛後他覺得

很平靜，我們播放的音樂很美，整個

活動我們安排的很好，她以後會學著簡單過生活。還有一位老菩薩 Lars 說

浴佛儀式，她覺得來到這裡很受重視，而且感受到很多愛。

一位來自Favona School的Pat女士說

她感覺很平靜，她知道要檢樸生活，雖然有點難，但是會盡力而為。Jenny也說她今天覺得心情很平靜，感覺很美，尤其讚仰三寶的音樂很美，我教她念南無本師釋迦牟尼佛，隨後她請購了一片回家練習。Nancy女士說很特別的經驗，她覺得心情很平和，但很感動，每次來慈濟都很高興，隨後她竟然念了一段靜思語「心想好意，口說好話，身行好事」。

華人中風協會的黃伯伯說很感動，感恩慈濟。他太太說黃伯伯在浴佛時還掉眼淚呢？因為他感受到佛陀的清淨慈悲。一位來自香港的Winnie說她感覺很莊嚴，淨手時很平靜，大家非常用心的安排，她也祈願天下太平，上人很好，教導大家克己復禮，利人利己。來自台灣的Anna也說：

很感動！很殊勝！
今天由於參加人數很多，雖然時間很長，但最後在繞法繞佛時，大家仍然非常用心專心，整個佛堂的氣氛祥和、虔誠，相信今天的心願一定可以上達諸佛聽。

◎ 善的循環生生不息

由於來賓很多，志工們全部忙著準備食物及引導會眾用餐，現場也發生了一幕令我很感動的事，一位紐西蘭籍老菩薩用餐後，見到餐盤回收處沒有志工引導，她馬上補位，幫大家把空盤子及筷子分別擺放好，看到她專注的神情，讓我感受到愛是可以快速傳遞的，也唯有善的循環才能讓地球生生不息，是啊！美哉慈濟人，善哉慈濟人！

【撰文／施芳玉 摄影／王清貴 朱曉鐘】

浴佛小菩薩

上週日一年一度的慈濟浴佛節圓滿結束，今

天靜思中文班約有一百四十位學生齊聚佛堂，一

同誠心來浴佛。

在「大地和風」的歌聲中，從小小班開始，按順序以十二人為一排，共十二排，在老師和師姑們的示範下，先學習繞佛繞法，蔡嬌蘭老師先問小朋友一個問題：

「佛誕節是誰的生日？」一位小朋友答是佛陀的生日。

「請問佛陀是誰？」結果一位小菩薩馬上跑到浴佛台前，指著宇宙大覺者的雕像說就是他，現場馬上響起一陣陣笑聲，好聰明的小菩薩啊！

嬌蘭老師先為大家介紹佛陀的生平及事蹟，接著又介紹慈濟浴佛節的由來，主要是為了報三恩，佛恩、親恩及眾生恩，教育孩子在家要孝順父母，並且要口說好話，心想好意，身行好事，尊重師長。

最後嬌蘭老師問同學們：「最近有什麼地方

每月固定一次前來分會活動的弱智團體——APET，一對一的協助下，一盤盤的小盆栽美麗的呈現在他們的手

於浴佛節後來參訪，雖然他們表達能力及行動不如常人，但從他們簡單的言語及天真的笑容，常令人感受到另一種心寬念純之美。

今天到分會的菩薩共有十三位，首先雪燕師姊以親切的微笑，一一道出彼此的名字，希望能以最簡單的方式，讓他們互相記得彼此的名字、互相問好。

雖然偶而也有不對的答案，但不論對錯大家都報以熱烈的掌聲，歡笑聲充滿四處。熱鬧一陣之後，是大家最愛的「普天三無」手語了，每次比手語總會出一些亂子，不是手勢不對，就是拍子不準，但是因為大家都很認真，所以鼓勵的掌聲總是不停。

接著是吳喜美老師的小小花道課，只見菩薩們很有興致的學著，在志工們

發生大災難？」

有同學回答是緬甸跟中國的四川，老師進而教育同學們要疼惜大地愛護地球，如果地球受傷，災難就會發生，所以要養成惜福愛物不浪費的習慣，並請小菩薩們省下零用錢，捐款幫助受難的人，小菩薩都很大聲的回答：「好。」

接著由師姑及老師帶領大家先繞佛繞法，小菩薩們認真的雙手合掌，用心的踩著步伐。完成繞佛儀式，隨著佛號聲，同學們在八位師姑的引領下，秩序井然地浴佛，他們的表情既恭敬又虔誠，趁空檔我問幾位年紀稍大的同學，對今天的浴佛活動有何感想，他們同聲回答很棒、很開心，同時表示下禮拜要把零用錢帶來投進捐款箱，對災區的難民盡一點心意。

最後大家一起「誠心祈三願」，祈求人心淨化、社會祥和、天下無災無難無嚎聲，在虔誠的祈願聲中，結束今天的中文班浴佛典禮。

【撰文／葉鳳儀 摄影／王清貴】

浴佛節佈置的宇宙大覺者琉璃佛像，莊嚴的供奉在佛堂裡，師兄師姊向他們簡單的講解浴佛節及浴佛的意義，其中有些可能聽不太懂，但從大家的表情看來都非常的尊敬。麗娜師姊向大家說明，或許彼此有不同的宗教信仰，但禮佛猶如禮拜心中的神一樣，只要誠心，縱然宗教不同，都可以一樣的「敬天，愛地，聚福緣。」只見眾菩薩們個個誠心浴佛，身心的缺陷，此時已化成心寬念純。

浴佛完畢，眾菩薩拿著自己的盆栽，歡喜的乘車回家，相信這份禮物會給他們的母親帶來溫馨的感動。

【撰文／陳相雄 摄影／沈榮俊】

溫馨的感動



生命中的永恆

Ambridge Rose Manor Rest Home

是一間有老人安養及醫療照護的老人院，老菩薩們平均年齡大約七十多歲，也有些是躺在床上無法自由活動，平常志工主要前往膚慰老菩薩的身心，活動內容有鋼琴演奏、運動及英文靜思語時間，所以老菩薩們對慈濟都有所瞭解。

分會為了使老菩薩們也有浴佛的機會，特別設計一個活動式的浴佛台，以便老菩薩們可以輕鬆的浴佛。浴佛台設計很莊嚴，台上有一尊宇宙大覺者佛像，一盆香湯及一盤鮮花。來到老人院先由師姊介紹佛陀的生平，以及浴佛的意義和方式，接著介紹慈美珠師姊及陳相雄師兄推著上有浴佛台的車子，到每一位老人家前面，讓其一一浴佛，背景音樂是「誠心祈三願」，藉這首歌祈願川緬災民早日離苦得樂。

治佛結束後會客室開始靜思語時間，今天教的是「口說好話，心想好意，身行好事」看到大家很專注地聽，不時點點頭，好像很認同其中的含意。大家應該都要從自己做起，自淨其意，再淨化人生，祥和社會，希望天下無災無難。有位患了癌症的老菩薩，很喜歡看靜思語，她覺得靜思語可以幫助她安定心神，因為她很明白無常的道理，她手邊有一套是向鄰居借的靜思語，今天我帶了一套想與她結緣，但她堅持要付錢，我就請她把錢投入勸募箱幫助難民。

最後陳相雄師兄向大家說明川緬的災情，述說慈濟人的救災情況，並留下勸募箱，讓院內上下都可以發心捐贈，啟發他們的愛心。從今天的活動可以感受到該老人院的老菩薩們及醫護人員對慈濟非常認同，也因為平常有引入靜思語與他們互動，所以對佛教及上人的理念有共識，對慈濟的活動都很有興趣，所以今天的浴佛儀式留下很多感人的畫面，希望這一秒能化作他們生命中的永恆。

【撰文／林白蒂 摄影／王清貴】



會客室的老菩薩都很投入的浴佛，並拿起鮮花許好願，有位老菩薩感動的一直哭，也有老菩薩認真地做著每一個動作，還有位老菩薩無法自己移動，由護理人員要前往膚慰老菩薩的身心，活動內容有鋼琴演奏、運動及英文靜思語時間，所以老菩薩們對慈濟都有所瞭解。

放手。

護理人員除了參與治佛外，更帶領我們到醫院部門的病房，幫行動不便或嚴重病症的老菩薩治佛，讓他們也可以感受到一份清淨與莊嚴的治佛精神，有位老菩薩插著氧气管，仍然非常虔誠的許願，相信今天的治佛儀式一定帶給他們内心有一份特別的感受。

治佛結束後會客室開始靜思語時間，今天教的是「口說好話，心想好意，身行好事」看到大家很專注地聽，不時點點頭，好像很認同其中的含意。大家應該都要從自己做起，自淨其意，再淨化人生，祥和社會，希望天下無災無難。有位患了癌症的老菩薩，很喜歡看靜思語，她覺得靜思語可以幫助她安定心神，因為她很明白無常的道理，她手邊有一套是向鄰居借的靜思語，今天我帶了一套想與她結緣，但她堅持要付錢，我就請她把錢投入勸募箱幫助難民。

最後陳相雄師兄向大家說明川緬的災情，述說慈濟人的救災情況，並留下勸募箱，讓院內上下都可以發心捐贈，啟發他們的愛心。從今天的活動可以感受到該老人院的老菩薩們及醫護人員對慈濟非常認同，也因為平常有引入靜思語與他們互動，所以對佛教及上人的理念有共識，對慈濟的活動都很有興趣，所以今天的浴佛儀式留下很多感人的畫面，希望這一秒能化作他們生命中的永恆。

大愛灑人間

二〇〇八年四月十七日下午兩點，慈濟十四位師兄

師姊們，分乘兩部車由紐西蘭分會出發，至難民營做捐贈活動。

此次接受贈與的人數總

計四十二人，十八戶家庭，

分別來自四個國家，東非靠

近紅海的ERITREA，西非

的剛果，亞洲的緬甸，和中

東的伊拉克。捐贈的物品有

羊毛被、毛毯、被套、床

單、枕頭、枕頭套、電熱

器、電水壺、電飯鍋、鍋

子、平煎鍋、刀具組、垃圾

桶、書包等民生必需品。

【有首歌叫《祝你幸福》，



它的歌詞是：「送你一份愛的禮物，我祝你幸福，不論你在何時或是在何處，莫忘了我的祝福。人生的旅程有甘有苦，要有堅強意志，發揮你的智慧流下你的汗珠，創造你的幸福。」知道今天下午我要參與慈濟難民捐贈活動，不知怎的，這首歌從早上開始就一直在我腦中迴旋不已。

當我進入捐贈活動的大禮堂中，

見到一群今天我們將結緣的朋友，即刻有種觸電的感覺，我迫不及待地走到他們的面前，向他們問候互動起來。其中有三位來自伊拉克的婦女，非常感恩地傾吐她們的心聲，我微笑著專注聆聽。從她的言談舉止中，可以感受到她們有很好的教養，其内心世界是富有的；真為她們高興，有這份因緣，來到美麗的人間淨土紐西蘭。祝你幸福這首歌，再次在我耳邊響起，虔誠祝福他們在新的國度裡，有著滿滿的信心、歡喜和希望。

誠如負責難民營的經理珍納所說：「今天的捐贈並不是來自很有錢的人，而是來自大愛無所求默默耕耘的一群人，點滴匯聚成的力量。」非常感恩上人的大智慧，創造慈濟世界。不分種族、宗教、國家，將世界各各地的慈濟會員，所捐的功德款聚集於一大功德海中，隨時隨處一起為全人類拔苦予樂。

人生無常，每個人的生命總會有起有落，當有貴人湧現時，我們心存感恩、惜福；他日我們有緣，也能成為別人的貴人去造福，如是因，如是果，願愛的禮物散滿人間。

【撰文／羅金華 摄影／胡妙珍】

《明天分會舉行》一次特別的捐贈，對象是 Roderick Catuday 一位來自菲律賓的技術人員，才四十多歲的他不幸患上急性血癌，若不儘早給予治療只能維持數個月的生命，由於目前所持工作簽證未足二年，政府拒絕提供醫療照顧。而院方要求先付紐幣十五萬元保證金才肯受理，收入微薄的他陷入徧徨無助的境地。

妻子 Emelita 忍著悲痛，除日間上班及照顧三個六歲至十一歲的孩子，仍到處呼籲各界給予援手及爭取政府重新考慮其處境。透過傳播媒體的幫助，各界善心捐款已募得三萬多元的化療基金，但離目標仍然很遠。為求維持體內紅血球指數不致驟減，輸血活命是暫時唯一

途徑，由於手上化療基金是專款專用，每一週輸血一次約一千多元的費用，只能向院方請求暫緩付款，而不能動用基金應急，前途茫茫不知何時才有盡頭。

開醫救苦是慈濟人的本



人間有愛

希望的延續

Panmure Bridge 小學位於

Panmure 最貧困的區域，全校只有二百位學生，主要是高民和毛利人，校長 Richard Johnston 辦學很用心，因為政

府的教育經費補助有限，而且不易從經濟能力不高的學生家長，得到很多財力支援，所以 Richard Johnston 校長二年

前經過當地機構轉介，希望分會捐贈一百五十張連鎖集會用椅及遮陽蓬，會所經過詳細評估後捐贈上述物品，學生從此得以使用這些設備。

校長這次再度盼望本會，捐贈學生學習所需的工具，其中字典一百四十八本、教學聽錄設備四套，每套設備包括一個主機和八個耳機，可同時供八位學生使用，這些設備將會大大提高學生

的學習能力。

捐贈儀式在該校禮堂舉行，當天正好是每週全體師生的集合時間，週會開始是全體學生大合唱，一百多位學生規矩地坐在椅子上，迴響齊唱兩首活潑且溫馨的歌曲《This is the song for me》和《My family》。接著是每週優良學生的表揚，

表揚項目很廣，例如：閱讀、寫作、數學、合作、運動等等，受獎學生一一上台，由校長親自頒給獎狀，雖是小小一張紙，但受獎學生臉上展露的光榮和台下熱烈的掌聲，我們看到校長辦此表揚活動的用心。

然後校長向全體師生介紹慈濟基金會，他非常感激林白蒂師姊帶領全校師生學習的用心與體貼。離開圖書館碰到很多禮堂走向教室的學生，他們不斷地和我們握手致謝，身為慈濟人能為紐西蘭社會做一點小小的貢獻，我們深感欣慰。



【撰文／康淑娥 摄影／陳金葉】

的說：「我當時抱著美夢成真的興

分事，在他們最無助的時候，慈濟人及時伸出援手。本著「人傷我痛、人苦我悲」的大悲心，紐西蘭的慈濟人一致贊同幫助其每一週輸血一次的費用，先維持他的生命，然後再視情況進展給予協助。Roderick 及妻子 Emelita 得到慈濟人的及時幫助，感動得哭了出來，並表示生活雖然困難，但還是要由付一小部份的輸血費用。在他輸血三次後，傳來好消息，紐西蘭政府基於人道考量，給予簽發一年工作簽證，期滿可自動成為紐西蘭居民，且馬上可以免費接受化學治療，漫天的陰霾暫時一掃而空。

Roderick 立刻到奧克蘭醫院辦理入院

手續，化療過程雖艱苦難捱，但他依然充滿希望。注射化療程一共是二十四次，受到藥物的影響，他的確是消瘦不少，而且對食物提不起興趣，整天都昏昏欲睡。四月三十日是他的生日，正當他一個人孤獨地躺在加護病床時，一群慈濟人悄悄來到，雖不能為他帶來食品，卻送上師姊親手製作的精美生日卡及手工花籃。這份溫馨的祝福是很好的藥物，讓他蒼白的面龐展現了笑容。雖然彼此來自不同的國度，「無緣大慈、同體大悲」的菩薩心，拉近了人與人的距離。

家。

無論將來化療能治愈他的癌症成效有多，但在未來的日子裡，慈濟人會陪伴他一直走下去，祝福他早日康復出院回家。

【撰文／陳相雄 施芳玉 摄影／王清貴】

「慈濟川緬膚苦難 大愛善行聚福緣」



二〇〇八年五月初在緬甸發生熱帶氣旋，造成數萬人喪生，數十萬人流離失所，隨後在五月十二日，中國四川又發生八級大地震，又造成數萬人喪生，接連二個驚世災難，全球慈濟人在上人的沉痛呼籲聲中，很快動員起來。

紐西蘭分會隨時掌握台灣慈濟的各項資訊及活動，藉由共修、浴佛的活動，向師兄師姊及會眾、小朋友們，宣導大家應該天天誠心祈三願，並響應齋戒活動，且著手製作募款箱，走入志工點及商店進行募款募心活動。

◎誠心祈三願
願天下無災無難無嚎聲
利用五月十六日慈誠及見習、培訓
委員一日精進，將虔誠禮拜法華經序功
德迴向給風災及地震往生者往生極樂淨
土，受難者早日離苦得樂。

活動結束前宣佈分會開始進行募款募心活動，執行長蔡美珠師姊說明這次募款主要著重在募心，因為人人一念善心，可以匯聚善的福緣，才能減少天災的發生，並發起志工齋戒活動，呼籲大家要齊心將貪念減少到零點，大愛擴大的虛空。

活動結束時，全體師兄師姊恭敬地跪地誠心祈三願，思及兩大災難死傷者，師兄師姊們流下了不忍的眼淚，並大聲向佛陀祈願，祈求人心淨化、社會祥和、天下無災無難無眾聲，願大家的心和聲共振，上達諸佛聽。

◎ 會眾踊躍響應齋戒 減少貪念擴大愛
在中文班治佛典禮後，師兄師姊向會眾說明發願齋戒，可以化解惡念聚善緣，希望大家誠心響應，不到短短幾天已有多人參與，足見人人皆有善心。

◎ 走入志工點募款募心 華人商店募

藉著分會每天都有志工點的服務，五月十九日開始由師兄師姊手捧募款箱，走入社區長青會、中風協會進行募款，募心，老苦薩們雖然經濟不是很好，仍然熱烈捐款，預計將有八個志工點響應。

本地的一些華人商店也主動表示願意協助慈濟募款，希望可以帶動出更多人的愛心。

自從分會發起募款活動，週日仍把握因緣，由游淑珠師姊主動與一些師姊連繫，志願來會所值班，因為平常週日會所未對外開放，但掛念有些要來捐款的善心人士不瞭解，結果當天真的有善心人士帶著捐款來到會所，他們表示很信任慈濟，一定要把錢交由慈濟動用賑災。

當天還有一件很感動的事，有一位來自馬來西亞的慈青，申請工作簽證到奧克蘭打工，隔天就要前往其他城市，雖然他住的地方離會所很遙遠，仍然帶著捐款搭了幾班公車到達會所，看到我們的師姊很高興，他說還好可以及時將錢捐到慈濟手上，因為接下來他要前往的地方沒有慈濟。

沒帶錢出來的老菩薩，特別拜託陳師兄下星期要再來一次，他們也要捐款。

Royal Oak 中風協會，大約有二十多位老菩薩，負責人 Judy 也是先請陳師兄報告災區現況及慈濟在當地賑災情形，每位老菩薩都熱心捐款，今天的募款募心活動，讓我們感受到雖然他們身體不方便，但是愛心卻不落人後。

奧克蘭普賢淨苑住持常靈法師，平常對分會的活動非常支持，這次川緬發生災難，法師利用每星期日共修機會，發動愛心募款，並向信徒說明捐款將交由慈濟基金會運用。

五月二十一日彙集款項，由分會執行長美珠師姊及陳相雄師兄前往收取，常靈法師表示信徒捐款非常踴躍。

Royal Oak 廉善會，大約有二十多位老菩薩，負責人 Judy 也是先請陳師兄報告災區現況及慈濟在當地賑災情形，每位老菩薩都熱心捐款，今天的募款募心活動，讓我們感受到雖然他們身體不方便，但是愛心卻不落人後。



妙手生華

二〇〇八年四月十七日，今天是紐西蘭北

區與東南區師兄師姊第一次手語共修日，一大步來到會所，把這幾天因狂風暴雨而帶來陰霾的氣氛給驅走了。北岸的師兄師姊一行十多位共乘三輛車一起來參與手語研習的活動。此活動是結合奧克蘭北、中、東及南區手語班的師兄師姊，一起手語呈現及分享學手語心得。十點半一到，學員與志工數十人依序進入佛堂，整個會場在莊嚴肅穆的無量義經的歌曲中，呈現慈濟人文之美。

今天的活動由謝麗娜師姊主持，她首先分享：手語是心的語言，每一次慈濟的手語音樂劇或是慈濟歌曲的手語呈現，都需用心體會，全部融合，再表達其意境及寓意，而非為了表演而表演。

接著大家一起觀看人間菩提，其中有二〇〇六年「父母恩重難報經」手語劇及二〇〇七年八月在南京「親恩浩運天」手語劇演出的精彩片段。之後，聆聽上人慈示：「人文如清流，不但可以掃除心中的無明，洗滌人心污垢，手語就是人文的一環」。像父母恩重難報經，海內外無數次巡迴公演，藉手語音樂劇表演把人

心帶入經藏，闡揚人性至真、至善、至美，進而喚回多少無知兒女再次省思，感恩浩運天主要表達子女要及時把握盡孝的機會。隨後又



菩提，其中有二〇〇六年「父母恩重難報經」手語劇及二〇〇七年八月在南京「親恩浩運天」手語劇演出的精彩片段。之後，聆聽上人慈示：「人文如清流，不但可以掃除心中的無明，洗滌人心污垢，手語就是人文的一環」。像父母恩重難報經，海內外無數次巡迴公演，藉手語音樂劇表演把人

心帶入經藏，闡揚人性至真、至善、至美，進而喚回多少無知兒女再次省思，感恩浩運天主要表達子女要及時把握盡孝的機會。隨後又

播放「三十七助道品」手語劇。全場參予研習的志工，被劇中師兄師姊莊嚴的表情，整齊的手勢，深深的吸引住。

今天的重頭戲，是由北岸及分會學手語的學員各呈現一首慈濟歌曲的手語表演，首先由東區及南區師兄師姊表演「心願」，由十一位師兄師姊所組合成。其中二位師姊才上幾次手語課，但她們非常用心及精進，克服緊張參加到會所，一起學手語，許多師兄師姊的熱情陪伴和親切膚慰，讓黃師兄覺得歡喜自在，每星期二次手語課從不缺席。「心願」手語歌詞闡述慈濟人大愛無國界，無緣大慈同體大悲的精神，黃師兄一出場不禁熱淚盈眶，現場亦給予最熱烈掌聲，黃師兄雖然表演上有些困難，但卻是最完美的演出；慈濟人的陪伴，溫暖黃師兄的心，他不禁喜極而泣，現場師兄師姊也為之動容落淚，贏得滿堂采。我們不捨黃師兄的行動不便，但他堅毅不退縮的精神，卻也令人敬佩。所以，我們不能小看自己，因為人有無限的可能，並要好好發揮人生使用權。

第二首歌曲由北岸手語隊

表演「因緣」，師姊們踏著莊嚴整齊的步伐，個個身形合一，藉著纖纖妙手無聲說法，扣人心弦，美不勝收。這首歌是緬懷人間導師印順師公一生為人間佛教犧牲奉獻，精進不懈，令人敬佩。也因為師公與上人這份不可思議的因緣，才有今日的慈濟世界。人生

點滴捐款獻愛心

人生無常，生死剎那，最近發生的緬甸風災及中國四川省八級地震，死傷人數

達六十萬，此兩次災難令無數家庭妻離子散，流離失所，過程觸目驚心令人慘不忍睹。為了幫助災民儘早恢復生活，撫平內心的創傷，



紐西蘭慈濟分會也開展了為何星區的募款活動。每星期一分會都會有慈濟志工在薩，五月十九日早上十點，我和沈師兄如常到達教會，一位叫Tom的老菩薩自動把捐款交給沈師兄，他的慈悲與愛心感動了其它在場的老菩薩，本來會所也有準備了一個募款箱，請負責人Linda代為傳達我們募款的目的和意義，老菩薩們紛紛用他們行動不便的雙手，困難地在皮包或衣袋中掏出善款，把對川緬災民滿滿的愛心投入募款箱中。

上人開示「無緣大慈，同體大悲」，愛不分種族，不分宗教，一方有難，八方支援。這次川緬大災難，亦體現了大愛無國界的人道精神，祈願災區人民能將所有人的愛心化作力量，儘早重建家園。【撰文／游絢子】

無常，風起雲散，隨時轉換，生命會轉向何方？所以我們更該珍惜慈濟這份難得的因緣，好好把握此生此世，利益一切有情眾生。

由於最近大家在學「無量義諍」的手語，所以請劉錦修師姊解譯德行品的歌詞，錦修師姊從上人所著無量義經中，擷取重點解說，了解經文真諦，學手語更容易。活動結束前，我們的大家長蔡美珠師姊再次提醒大家，手語是慈濟人文之一，手語有如打球，絲毫馬虎不得，要精確，

才能有今日的慈濟世界。人生若差一點，其意義就相去甚遠。

【撰文／呂幸芳 慈煦

攝影／邱瑞屏】

川緬災區的募款活動。

紐西蘭分會見習暨培訓慈誠委員半日精進研習



◎ 把握因緣 汲取法水

二〇〇八年三月二十四日紐西蘭雖正值復活節假期，分會仍把握住蔡美蓮師姊來此探親的因緣，極力邀請蔡美蓮師姊來為大家上課。蔡美蓮師姊是資深的慈濟人，且是紐西蘭分會最早期的種子之一，她雖然身體微恙，仍然抱病為大家傾囊相授，只見來參加的師兄、師姊們每個人都非常認真的把握因緣，踴躍出席。其中漢彌頓聯絡處來了九位師兄師姊，有五位慈青也利用假日，把握因緣參與這次的精進課程，會場道氣非常莊嚴。

上人最近又開始講述三十七助道品，可見三十七助道品確是行菩薩道非常重要的法門，今天播放最近講述的四念處之「觀心無常」。處於天災頻傳、生活繁張的世紀，如何輕安自在，使心不散亂，確實需要大家多用心。上人說：「救世先救心，因身處壞劫時期，於五濁惡世中惡念增長，且因人口增加，宇宙被破壞，所以救世先救心。」凡夫者反反覆覆，很難恆持，菩薩卻可以恆持那一念心，甘願做歡喜受，不被人一點聲音，一點顏色就影響了道心。水清月自明，選擇對的道路，發心立願永不退轉，行在菩薩道上，終點就是佛心境界。上人並教大家要從六妙門來調伏身心，並希望大家要戒慎虔誠，人人更應該坦誠、尊重，回歸人倫道德，社會祥和，天下則能平安無災。

這一段開示雖然自己已在看過，但因為今天在佛堂共修，再次聆聽仍覺受用無窮，是的，君子立恆志，小人恆立志，我們的慧命永恆，應該生生世世立下行慈濟菩薩道的恆志。

◎ 四法四門 立體琉璃同心圓

美蓮師姊以他自身的經歷，並舉例辦一個活動需要動員很多人手，各功能組應事先分組，釐定各組的任務，由協力組先找出重點，各組並先行作規劃討論，再透過和氣、互愛運作，合心、協力是圓圈，大家以感恩、尊重、愛，的態度，只要開會決定的事項，就如琉璃般透明，大家一定要放下我執，共同遵守，如此才能結好緣，尤其大家共事時需面帶笑容，身段柔和，並常以法水洗滌心性，見心轉念，不起煩惱，對資深委員更是要尊重。聽完這堂課讓我覺得，上人平時教導我們的法，除了要熟知，更應該要時時運用於日常生活中，人人都能如此自勉，相信慈濟道場將是一個名符其實的立體琉璃同心圓。

◎ 我等弟子當謹記 敬請 上人莫憂慮

上人常對我們說「來不及了」，雖是對時間無情的提醒，也是對弟子慧命的憂心，更敲響了生命無常國土危脆的警訊。最後大家跪下恭誦立願文時，只覺兩行熱淚不聽使喚的滾落下來，相信今天在場的師兄師姊一定都跟我一樣，經過今天的法水洗滌，大家跟上人的心又更貼近了，在慈濟道上又更堅定了道心。

【撰文／施芳玉

攝影／胡妙珍】

◎ 觀心無常——上人勉眾立恆志

◎ 全球暖化 克己復禮才能與地球共生息

經由美蓮師姊提供的數據及圖片，很清楚的發現地球暖化的速度比預期還快，尤其是台灣更是全球平均值的倍數成長，人類為了享受，大肆發展工業，造成地球嚴重的汙染，而人心的慾望無窮，貪圖便利的生活，不知珍惜現有的資源，導致地球資源日益匱乏，美麗的地球生態即將被破壞殆盡。人類若仍不知克制自己的慾望，並警覺大地的母親若是生病了，人類也一樣無法生存，到地球崩壞時，地球上最後一滴水將是人類的眼淚。而溫室效應來自心室效應，惟有克制自己的慾望，才能人心淨化、社會祥和、天下無災難。

◎ 真實之路指引行於慈濟菩薩道的正確方向

最後一堂課由蔡美珠師姊分享她行走慈濟道的真實法門，她建議我們要先開啟智慧之門，因為我們的一心一念都在創造我們的未來。更應抱著成功不必在我的心態，團隊的成功就是我們的成功；對別人更不能忽略給予掌聲，對自己則需要求無聲，並不要忽視關懷的力量。而在待人處事上，更應該「非來變成是，惡來變成善」，只要我們本身行為端正，堅持做對的事就無是非。可知千里之路始於足下，最後更以「願慈濟因緣不息，普渡眾生上慈航」來與大家共勉。

回首來時路

時間過的真快，一晃眼已五年了。從我接獲朱國泰師兄和蔡麗娜師姊的電話邀約，參加北岸手語隊第一次上課起，五年來我一直用感恩的心、惜緣的心，護持著它，因為師姊們呈現的手語歌，實在太美，太動人了，曲韻優雅的慈濟歌曲，配上師姊們壯嚴柔美的手語動作，深深憾動我的心，從那一刻起，我許下心願要認真的學，「以歌會友」，傳遞慈濟特有的美善人文。

當時年已過半百的我，記憶力逐漸衰退，當時並沒有手語譜，每次上課，師姊們只靠著大字報教動作，加上又是陌生的慈濟歌曲，往往這星期教的歌曲，下星期上課時又全還給老師了。而且記不住動作，只有跟著劉璧紅師姊比，碰到快節拍時，只好休息一會兒了。學習上的挫折，讓我開始懷疑：「我可以嗎？要繼續嗎？」「後來我決定給自己一個月的時間，如果沒有進展就認命吧，直到三週後，情況改善很多，對自己慢慢恢復信心，因此我一定出席每週的手語課，五年來只有一個月離開奧克蘭在外地，缺席了一次。並且在三年前開始承擔了手語隊教學的任務。

「五年」在生命的長河中不算長，但卻是我加入慈濟志工的全部，我除了學手語歌，參加手語隊的演出，並開始服務志工點，到會所值班，參加讀書會等，沐浴在慈濟真善美人文的清流裡，洗滌了無數心境的塵埃，增長了智慧，寬闊了胸襟，對生命中的挫折，也更有了不一樣的態度。

感恩五年前，璧紅師姊、嬌蘭師姊和

淑鈴師姊的發心，在北岸灑下無數的菩提種子。每週四璧紅師姊一大早會開車從南區出發至東區會所，接幾位師姊一起赴北區來教我們手語，她是「路痴」，經常走錯路打電話進來求救，就這樣她跑了一年半，一年半的付出，在二〇〇四年底紐西蘭分會四週年慶的活動中，北岸手語隊有六位師姊參加了「跪羊圖」手語歌的演出。二〇〇五年開始，由胡淑惠師姊承擔教學，半年以後，因為她工作忙碌，改由我承擔至今。

感恩五年當中提供場地的師姊們，淑鈴師姊、淑惠師姊、金華師姊、貴英師姊以及嫣后師姊，兩年前我們換到嫣后師姊的家中上課，她有自己的工作室，平時的工作是很忙碌的，

她有緣種下的種子，在大家的護持下，發芽、茁壯，五年來北區開闢了兩個志工點，有近二十位的志工參加服務，並培訓了兩位師姊成為受政委員。手語隊目前的學員也近二十位了。我們秉持上人的教誨，照顧好自己的心，自己的家庭，進而幫助需要幫助的朋友，我們不會忘記初發心，盡己之力服務社區，會精進再精進。

【撰文／王文欣】



五年前一段好因緣種下的種子，在大家的護持下，發芽、茁壯，五年來北區開闢了兩個志工點，有近二十位的志工參加服務，並培訓了兩位師姊成為受政委員。手語隊目前的學員也近二十位了。我們秉持上人的教誨，照顧好自己的心，自己的家庭，進而幫助需要幫助的朋友，我們不會忘記初發心，盡己之力服務社區，會精進再精進。

但她很發心的每週四把時間空出來，和我們一起學手語，不僅提供場地還備有熱茶和點心，溫暖祥和的氣氛像家一樣，也因此結了許多善緣，留下了不少的隊員，大家就像兄弟姊妹一樣，呈現出的向心力和默契是有目共睹的，有緣成為法親，我們會珍惜。

哈！保齡球這邊則競爭得熱鬧滾滾。今天有幸和兩位老菩薩有較貼近的聊天，願與慈濟善門諸位師兄及師姊分享。

一位是我們都熟知的黃怡霖伯伯，他最近已加入會所值班並穿起志工服，全家人也都是善良熱心的慈濟志工。我所認識的黃伯伯是位溫文儒雅的讀書人，早年更是熱心公益的社會賢達；另一位則是我們平時較難得接近，來自奧克蘭西

區的張伯伯，在因緣巧合中和他聊了起來，我終於看到他亮起了雙眼，對我談及他在兩年多前，還享受著散步、慢跑和打羽毛球的樂趣，原本也是重視養生的人。

同一天接觸的兩位伯伯，在我看來都不該在壯齡時得此重症，想著自己也喜歡運動，也好書愛樂，總以為自己當因此永遠健康幸福。然而，相同的不幸若也降臨在自己身上，我該如何自處？

思忖良久，啊！生老病死本來無常，期待身體永固，不是注定要煩惱一場嗎？人對於「想要的」總是多於「需要的」，也因此不斷受苦。不如回到原點，放下奔馳已久的節目是手工藝及室內保齡球時間，分成兩邊進行。手工藝教大家復活節的卡片，卡片中夾一隻嘴巴會動的小雞，逗的老菩薩們笑哈哈。

接著由謝麗娜師姊教大家靜思手語：「太陽光大，父母恩大，君子量大，小人氣大。」，活潑的氣氛中只見大家比的好不高興，最後的節目是手工藝及室內保齡球時

正是慈濟宗門傳承的根基，善行不輟，放下塵勞，願慈濟同

修善業滿滿不斷前行。

【撰文／林振隆】

攝影／沈榮俊】



回到原點

在華人中國協會訪視活動時，看著老菩薩們有的由身手不便慢慢好轉；也有的精神漸漸神采奕奕，內心真是說不出的喜悅。今天參加的老菩薩及家屬有十七位，活動開始首先邀請中風協會的琳達向大家介紹中風協會可以利用的資源，包括輪椅、浴室設備、以及復健設施，並留下諮詢的電話，大家聽了都很受用。

接下來是例行的柔軟操，大家很認真地配合著，由於最近加入了新的動作，有些不容易學，可是對中風人士卻是很理想的活動，因為可以運動到他們的脊椎和胸腔

因為可以運動到他們的脊椎和胸腔內器官，或許大家還不是很適應，相信未來會漸入佳境。

接著由謝麗娜師姊教大家靜思手語：「太陽光大，父母恩大，君子量大，小人氣大。」，活潑的氣氛中只見大家比的好不高興，最後的節目是手工藝及室內保齡球時

正是慈濟宗門傳承的根基，善行不輟，放下塵勞，願慈濟同



我們的 KIWI 爸爸

一〇〇八年四月十日是 Bernes 搬遷到養老院的日子，前一天陳相雄師兄及一些師兄師姊再次造訪這位接受我們關懷已近五年多的 Kiwi 長者家中，一來是為了幫他再次確認該準備帶到養老院的東西是否帶齊，二來是將他的住家裡外做一個完整的巡視，以確認未來需要整理的方向。

這是我第一次踏入 Bernes 家中，第一次是在兩年多前跟著劉錦修及李碧含師姊來做每兩個星期一次的慰訪，我們到達時他老人家已經在門口等我們了。大家向前提與他擁抱問好，接著師姊們貼心的拿出切好的水果及炒飯，與他閒話家常，師姊也利用時間整理他的冰箱，原來這位老先生在這世上已沒有任何親人，且罹患皮膚癌身體不是很好，所以冰箱的食物我們若沒幫他整理，壞掉的東西他也會拿來吃。

這次造訪之前聽了陳師兄的描述，才知慈濟是於一〇〇三年經過一位義工 Mary 的轉介承認 Bernes 的慰訪，陳師兄回憶第一次見到 Bernes 時整個房間很黑暗，Bernes 孤獨的坐在房內，眼睛沒有任何光采，好像感受不到他對人生的希望，之後

我們一路陪著他，教他使用筷子，帶他去採購日用品，師兄師姊們一起整理他的房子，油漆他的圍籬，又怕他精神上太寂寥，所以帶他去參加我們的 mangere 長青會志工點，之後他的人生才又重新有了生氣。經過我們一段時間的陪伴他也瞭解慈濟是一個全世界性的慈善團體，所以當全球慈濟人為紐澳艮風災街頭募款時，紐西蘭分會的第一筆捐款就是 Bernes 捐的，他一個月的生活費差不多是紐幣數百元，生活非常節儉，但他一口氣就捐了二千多元，且跟著我們一起到街頭募款，從一個被關懷者變成一位佈施者，師兄師姊們受到他很大的鼓舞。

再次環視 Bernes 的住家四周，牆上

的照片幾乎都是慈濟人與他的留影，且每張照片他都如數家珍般的向我們說明，包括麗娜師姊教他如何使用筷子，錦修師姊帶他到她家玩，慈濟人幫他辦慶生會，他說這些人都是他的女兒、兒子，他很高興擁有我們，突然間看到牆上掛著一本日曆，有些日子劃圈圈，有些日子劃三角形，原來圓圈是代表慈濟慰訪的日子，三角形代表要接他去長青會的日子，總算他的生命中又擁有了等待及期待，他常常掛在嘴邊說：「沒有你們，我就沒有今天」，彼此相互交流之深情，真的很難用筆墨形容。

在 Bernes 九十歲生日時，師兄師姊們特別在會所幫他舉辦一個別出心裁的慶生會，除了師兄師姊外還有慈青也來加入慶生的行列，Bernes 除了原有的兒子女兒外又增加了很多的孫子及孫女，每每談及他的九十歲生日他馬上又激動起來。就在我們陪伴他四年多時，他因為生病住院，我們看他身體漸虛弱，常建議他去

「青山無所爭，福田用心耕」感恩慈濟委員陳麗屏師姊，在我人生最低落時，對我說的這句話。

尤其這兩年在慈濟從見習培訓至即將成為委員，帶給我很大的改變。我是貧窮家庭出生的孩子，一直至結婚後才擁有一個幸福的家庭，疼愛我的丈夫、

見苦知福

可愛的兒子，讓我覺得很滿足。可是在二〇〇五年十月，左邊的耳朵失去聽覺，經醫生檢查發現一個約三公分的腫瘤，一剎那我從雲端跌下，接下來的人生，不知怎樣面對。我失落！惶恐！

這時候，麗屏師姊帶來了證嚴法師著作的「靜思語」、「千手佛心」，還有一串祝福的佛珠。在等待手術期間，閱讀慈濟的書籍，讓日子變得充實。每天與丈夫一起散步時，我會分享自己的領悟，無形中彼此的話題增多了。我倆手牽著手，心連心，這份法喜的力量，產生了無形的抗體，將精神上的煩惱及肉體上的痛苦，都才一一屏退。

在動手術當天，有了觀世音菩薩和眾師兄師姊的祝福，經過八個多小時的手術，成功的拿掉了腫瘤。剛動完手術住養老院，但他總是不願意的回絕，事後才知道他怕他去住養老院後我們便不再去看他，所以只要談到養老院他便很抗拒；直到今年的三月份他有一位非常要好的朋友去世，他覺得自己無法再獨立生活，所以向我們主動提出要去住養老院，但他提出一個條件，就是要離慈濟很近，經過師兄師姊的評估之後，我們挑出三家

我的身體很虛弱，但感覺卻像個初生嬰兒，重新學習走路和呼吸。感恩醫院的大醫王和白衣大士，不停穿梭在我的病房，無微不至的照顧我，那種守護生命的偉大精神，很令人敬佩。

我自小失去雙親在孤兒院長大，和家人相聚的日子不多。家中有五位兄弟，我排行最小。大姊比較早婚，所以從來沒有和她相處過。這場大病把我和大姊的感情拉近了許多。她為了照顧我，暫時遠離多病的丈夫，飄洋過海而來。在這繁重關頭，親情對我是很重要的一支助。大姊擁有駱駝般的耐力，天天為我按摩身體；當我痛苦呻吟時，她用溫柔的笑語齶慰著我。讓我感覺到有如此在母親懷抱中的嬰兒，好幸福！我感恩她！

我的人生因生病而改變，也因此走進慈濟大家庭。病治癒後，我參與了社區志工、手語課程、以及每月一次的華人中風協會活動，從付出中體悟到「見苦知福」的道理。如今，我找對了方向，也找到了我心靈的故鄉，我會「知福」、「惜福」再「造福」於社會，為人類服務，付出更多的愛心。

【撰文／鍾寶瑩】

五分鐘，離會所十分鐘車程的 Edgewater 養老院，並於四月十日正式搬遷。

雖然慈濟與他五年多的訪視結束了，但相信紐西蘭慈濟人對他的愛只會更加深厚，因為他是我們慈濟人永遠的 Kiwi 爸爸，我們會永遠愛著他，更祝福他身體安

【撰文／施芳玉 摄影／胡妙珍 朱曉鐘】

42周年漢彌頓浴佛

隨著慈濟四十二周年慶的到來，漢彌頓聯絡處滿心歡喜的進行準備工作，期待藉著紀念佛誕節、慶祝慈濟日和母親節，以回報佛恩、親恩、眾生恩。

由於師兄師姊不多，為了能辦好這次的浴佛，我們一週前先到奧克蘭分會去觀摩彩排、吸取經驗；同時也向分會借了不少道具，甚至執行長美珠師姊，第二天還特別撥空到聯絡處來指導場地的佈置和彩排。

連續幾天的陰雨，今天終於放晴。大家一早就到會所做最後的準備，為了要呈現道場之莊嚴，整個流程又再演練一遍（因緣不可思議，兩位前大愛台同仁呂嘉玲、李季盈師姊，前一晚才從南島過來，臨時補位，請她們擔任音控）；人人敬業不懈怠，期待整個浴佛的過程順利圓滿。寒冷的秋意也抵擋不住熱忱的會眾對佛的禮讚，在鄉親陸續到達會所後，師兄師姊請大家先淨手之後，進入會場。

九點二十分，司儀先感恩大家來參加莊嚴又殊勝的浴佛典禮，然後說明浴佛的意義：除了要感念佛恩、親恩和眾生恩，還要耕耘敬田、恩田、悲田三大福田。

接著，兩位師姊為大家示範浴佛儀式的三個動作。在「靜寂清澄」莊嚴的樂聲中，擔任獻花香、獻燈燭、獻香湯和的六位師兄師姊進場，浴佛儀式正式開始。

浴佛時，會眾依序排隊，隨著師兄師姊向前移動，有晚到的也排在後面，一步步的跟著往前；只為了對大覺者表示至高無上的禮敬，整個佛堂擠滿了會眾，人人以清淨的心，向外求增長智慧，向外求天下無災難。

慈濟為佛教、為眾生走入人間道



場，敬重佛、法、僧，敬重眾生，師兄師姊領著會眾以心念佛、身繞法，來歌頌佛德，大家發善念，誠心祈求天下無災難。

「誠心祈三願」：將共同的祈禱聲上達諸佛聽，祈願災難一天天減少，人心一天天淨化。在進行「大迴向」後，全體行虔誠最敬禮，表達對宇宙大覺者最崇高的敬意，願人人善念上達天聽。最後會眾接受祝福卡，時時提醒自己心地光明，也祈願佛法的智慧與慈悲常照世間。

今天參與人數約一百一十人，會眾分享出心中的溫暖：高齡九十歲的鄺婆婆（馬來西亞）一家四代十個人一同前來參與浴佛，婆婆感到很窩心，八年來師兄師姊們把她當作母親一般的照顧、陪伴，來到這裡就像回到家裡一樣溫暖。婆婆每次想到或聽到上人講話就會哭，一直都把上人的话都放在心裡，看見災難都會感到難過。來自哈爾濱的呂太太四月才遭喪子之慟，今日也前來浴佛。她感恩慈濟的師兄師姊一路的陪伴，讓她從地獄中走出來，感覺好像再次重生一般；看見上人對眾生苦難的不捨，想想自己的苦只是一件小事。孩子往生是指引她走向修行的道路，讓原本只是注重小愛的她，開始慢慢進入到大愛了。

彬彬十三歲，第二次參加浴佛，對今年多一個繞佛儀式，覺得很歡喜、也很好奇，還問媽媽什麼是繞佛？媽媽（嗣芬師姊）告訴他就是心念佛、身繞法，讓心沉靜在佛法中，彬彬說他明年一定要再來浴佛、繞佛。

志工Mary金師姊說因為浴佛，氣氛很好，讓鄉親有回家的感覺，真的就是一個大家庭，能平靜、洗滌心靈！

看到希望的未來

三月十三日下午一行十三人，大家以一顆歡喜的心，手捧著來自十方善心人士的愛心食物，到Enderley Park Community Centre，給這一群缺愛的孩子們，有一頓溫飽的早餐與午餐，讓他們能在大家的「愛」、「祝福」下成長。

志工們在此中心，已互動一段時間。當孩子們看到藍天白雲的身影，都以燦爛的笑容圍繞在志工身旁擁抱著我們，讓我們陶醉在其中。志工帶來髮飾，幫小女孩們整理頭髮，漂亮的模樣，讓女孩們快樂得像飛翔在天空的小天使般。

社區中心職員，感謝慈濟對孩子的陪伴，特為慈濟舉辦簡單、隆重的感恩發放儀式。一首「Hello Song」揭開發放儀式序幕，彼此間「心心相連」的氣氛散發到整個空間。

社區中心代表Timata，以感性的話語說：感恩慈濟解決社區中心最大的困難，為了這一群小孩的健康，無所求的付出愛心，讓他們有充滿未來的希望。

接著由漢彌頓聯絡處葉師兄以簡短的英文分享，慈濟志工們分佈在全球四十五個國家，二百五十六個點，幫助受災受難的人。在漢彌頓當地的慈濟人，秉持上人的教導：「頭頂人家的地」及「取之當

地、用之當地」的道理，能為社區盡一份微薄之力。感恩社區中心給慈濟人機會付出，大家如同一家人，並鼓勵孩子們回家，要常對父母說：「我愛您」。

志工們以四幅圖畫呈現，讓孩子們更能了解、體會，慈濟所提供的食物，是來自十方的愛心善款。起源於上人的「竹筒歲月」與「滴水成河」的道理，讓他們明瞭，更要珍惜這些得來不易的食物是充滿「愛心」，每天食用前，要以一顆「感恩心」來祈禱。小朋友也以嘹亮、清純的歌聲，唱了三首毛利兒歌，表達慈濟人對他們的關愛。

最後，大家圍成三個圈，以「一家人」手語帶動。頓時整個空間充滿「愛」的迴響，每個人臉上洋溢著快樂的神情，畫下了完美溫馨的發放儀式。

臨走前，可愛的孩子們還以「感恩」的手勢回報，並說「謝謝」、「我愛您」、「慈濟我愛您」的標準國語，讓我們都非常感動，相信此時大家都收到滿滿的「愛」、「法喜充滿」，體會到「福從做中得歡喜」的道理。

【撰文／郭淑女】



Insoll School 捐贈



五月六日，八位慈濟師兄師姊到 Insoll Ave School，捐贈字典一百二十本，和 Listening Posts（無線耳機）三組二十四支。學校舉行一個簡單隆重的儀式，學生從小一到小六，一共十二班，現場如麻雀般嘰嘰喳喳，天真無邪又開懷，隨時比感恩的手勢與經濟人互動。全校老師二十人，學生約一百五十人共同參與捐贈儀式。

首先由退休校長 Mrs. Yeoman 簡短介紹：慈濟是一個很特別的團體，發源地在台灣（請小朋友回教室找地圖），發起人是證嚴法師，志工遍佈全球各地。一般人為家庭、工作、賺錢、聲望而忙碌；卻有另一群人，願出錢、出力、為需要的人付出，讓她感動。她分

五月六日，八位慈濟師兄師姊到 Insoll Ave School，捐贈字典一百二十本，和 Listening Posts（無線耳機）三

組二十四支。學校舉行一個簡單隆重的儀式，學生從小一到小六，一共十二班，現場如麻雀般嘰嘰喳喳，天真無邪又開懷，隨時比感恩的手勢與經濟人互動。全校老師二十人，學生約一百五十人共同參與捐贈儀式。

今天的捐贈由黃蓮治（慈緣）師姊代表聯絡處致贈，師姊以恭敬虔誠的九十度禮，祝福著每一位學生學業進步，小朋友也禮貌的行禮接受禮物。孩子的教育不能等，孩子是社會未來的希望，透過訪視評估，得知

Insoll Ave School 是一所一級貧困的學校，校方有感於政府單位一年補助的金額不足，因此尋求物資和人力的支援。慈濟贈予校方最實用的字典和耳機，希望能協助孩子提升學習能力，使用耳機能更專注而不干擾他

人。我們更希望藉於互動中能帶動孩

子兩句靜思語：「多做多得，少做多失。」及「小事不做，大事難成。」

接著現任校長 Mrs. McCabe 致詞：謝謝慈濟團體在 Enderley Park

社區中心供應早、午餐讓部份小朋友有頓溫飽，在學校才有體力學習。感恩提供完善教學用具，讓學生在學

習上更有興趣。也提醒學生，好好珍惜這麼特別的禮物。認真、用功成為有用的人。

郭淑女（慈橋）師姊上台時先用

三句中文：「早安您好嗎？慈濟我愛您、謝謝你」對著大家打招呼，所有

學生以最熟練又熱情的中文和手語回應。接著她介紹慈濟來自台灣，雖然

很遠，但大家的心是相連的，如同一

家人。我們互相關愛，不論是來自哪

裡。上人告訴我們：「小孩是未來的希望」，所以我們很願意、很高興來幫助他們，似同自己小孩般的疼愛。今天所捐贈的東西，是來自十方善心人士的愛心，希望能以一顆「感恩心」好好愛惜利用。

今天的捐贈由黃蓮治（慈緣）師姊代表聯絡處致贈，師姊以恭敬虔誠的九十度禮，祝福著每一位學生學業進步，小朋友也禮貌的行禮接受禮物。孩子的教育不能等，孩子是社會未來的希望，透過訪視評估，得知

童們一個良善風氣、和良好的衛生習慣。

之後再以一首「我們都是一家人」的手語帶動，他們雖然不完全了解歌詞的意思，但也和台上的慈濟志工一起比手語，孩子們專心的學習每個動作，也主動靠近和志工握手和擁抱，一張張清純無染的小臉，掛著純真無憂的笑容，令人不捨。教育從小開始，因為能走入校園，願將大愛的種子於互動中輕輕播灑、漸而施展開來，讓小小菩提種子萌芽、茁壯。

Enderley Park 社區中心週年慶

五月底 Enderley Park 社

區中心週年慶活動，慈濟受邀參

與。志工們約九點半到達會場，協助小朋友們梳髮並夾上

漂亮髮飾，孩子們個個笑逐顏開，連社區工作人員也請求要

編髮。

週年慶活動在十一點陸續

展開，受邀單位有社區長老、市政廳及各個社團。淑女師姊代表慈濟應邀致詞，她感恩社區中心給我們提供食物及陪伴的機會；接著由小朋友表演平日學得的中文歌曲，看他們又唱又跳，大家都笑開了。小朋

友表演完畢，我們便邀請會眾一起手語帶動合唱「一家人」這首歌。有位警察叔叔因長得太高便跪地與小朋友們牽手，

大家心手相連，圍著圈圈比手語，氣氛感人又溫馨。之後其

他社團也表演了節目，年輕朋友們很活潑，能歌善舞展現了群體協調及力道的美感，而贏得了滿堂彩。

參與這次的活動，深深感受馬克

（社區義工）一家人無私的奉獻，及滿

滿的愛心，為社區孩子們找尋美麗的願

景，為社區提昇品質而無怨無悔。還有我們在這裡看到了人性真善美的一面，這不就是佛陀教導中所謂的「無緣大慈、同體大悲」嗎？慈濟志工有幸參與

這美麗的行列，該更謙卑地向他們學

習，並感謝小菩薩成就我們，菩薩道上

我們也互相鼓勵、互相扶持。

玉燕合十



連線禮拜藥師經

今天農曆三月二十四日是 上人的生日。奧

克蘭分會在下午與本會連線誦藥師經，用視訊連線誦經是從未有的經驗，能和全球慈濟人同步禮拜藥師經，漢彌頓聯絡處當然不能錯過，十二位師兄師姊趕往分會參與這殊勝的法會，一起為上人祈福。

我們抵達時已中午，分會師兄師姊在大門口

迎接，溫馨的擁抱，充滿著濃濃的愛。禮佛後就入齋堂用餐，暖了胃也暖了心，回家的感覺真好。

慈濟人分秒不空過，才放下碗筷，又籌畫本分，落實己任，製作浴佛節的邀請卡。一群志工戴起老花眼鏡，分別穿線、穿珠子、打結，合作又分工，眼睛雖有些吃力，人多力大，很快的就完成一張張的成品。

下午一時三十分，師兄師姊列隊恭敬入佛堂，由精舍師父起音，領眾禮拜藥師法會。在寂靜梵唱聲中，人人沐浴在佛法的清流裡；一字一句進入清淨的琉璃世界，靜思弟子以最至誠的心，祝上人法體安康、常住世間。同時也回向普天下苦難眾生得離苦，願人人悟自性之音，個個入慈悲之境。

法會完成後，上人開示：慈濟慈善的發祥

地為台灣，今天有十五個國家，海外二十一、台灣三十七，共有五十八個點全球同步連線，拜現代科技之賜，雖全球國際有時差，但慈濟心地無一秒差；無論是晚間、半夜或是清晨，人人虔誠禮拜，普願天下大愛，能祈求風調雨順、國泰民安。

天下苦難偏多，又因為通貨膨脹，全球糧食短缺，有些國家人民生活極苦，原出口白米的國都已禁止出口，唯一能抱最後的希望是台灣，也

一樣無法買到米去救濟。上人希望人人克己克儉，積極造福，才能消弭天下災難。

能與台灣同步禮拜藥師法會，人人法喜充

滿：

慈緣師姊：看見

上人，眼淚不由自主的流

下，斷米糧之苦，惜天下萬物，要聽 上人的話，攜手連心，共同克服重重困難，在不同的國度，凝聚共同的心，撫慰天下蒼生。

慈閱師兄：第一次參加藥師法會，專注唱誦而忘我，長跪後因腳麻起身時較慢，而影響了整

體的威儀，很不好意思。

明宥師姐：漢彌頓僅有少數志工在本地，每次到分會，都如回娘家般的溫馨，熱騰騰的菜餚，除了填飽肚子還能淨化心靈。今天又能與台灣同步拜藥師經，上人開示的畫面一出現，好像自己回到精舍參加志工早會一樣，和 上人離得很近，毫無距離之感。

怡芳是會員，因為妻子尚有一個空位而邀約參與盛會，她就這樣搭上這班慈濟班車。她分享：能與十五個國家同步連線拜經回向，是因託上人之福德與願力，才沒有時間與空間的隔閡與障礙，極為感動。

此行也邀約從中國哈爾濱來，剛辦完兒子

這個短劇的內容是講述媽媽在孩子生日聚會時買了一個蛋糕，蛋糕雖然不大，但在製造過程中卻可能是集合了超過千人以上的力量才完成。所以媽媽藉著這種機會讓孩子們瞭解生日除了是大家歡聚的時光，同時也是感恩的日子。做子女的人一定要懂得感謝爸媽生養的辛勞，做個不讓父母操心的孩子。

在靜思語的教學部份，師姊藉由短劇的內容帶領出「人多力大福就大」的意義，做任何事情只要人人同心協力，就能發揮出最大的力量；另外也強調當大家在慶生會的同時，就是和自己身邊的人結善緣，多結一分善緣，就多得一分好緣，多一分好緣就多得一分福氣，有福氣的人就是世上最幸福的人。

最後的高潮是玩泡泡龍遊戲，師姊準備了幾個汽球，小朋友兩人一組分成四隊競賽，當小朋友背對背頂著汽球，除了不能讓汽球被擠破，還要有默契的走完規定的路線，比賽過程中笑料百出，讓大家都笑得合不攏嘴。

小朋友們由慶生會的活動中，瞭解了父母親生養的辛苦，及日常生活的所需皆是經過千、萬人以上的協力，才能使大家過著快樂又幸福的日子。藉以告知小朋友們要孝順父母親，平常更要惜福愛物，與人多結好緣。

教學結束後，看著小朋友們快樂的步出會場，相信今天的教學應該在每一個小朋友心中都種下了一個善的福緣，感恩美師姊，在百忙中與我們分享了這次的精彩教學，使大家收益良多。

【撰文／何宛苓】

南半球的夏日，陽光耀眼，照得人有些刺痛。不過遠從臺灣來的李昌美師姊卻像一陣微涼的春風，讓紐西蘭靜思語中文班的全體師生覺得身心輕涼舒暢，因為今天是昌美老師要為大家做靜思語教學分享，昌美師姊是台灣資深教聯會的老師，他的教學生動又活潑，對分會的中文班教學貢獻不少。

昌美師姊的教學分享從為三月份的壽星們慶生揭開序幕，首先壽星們列隊接受中文班全體師生為他們獻唱的生日快樂歌。接下來是由合心班的小朋友表演短劇——「千人糕」。

昌美師姊的教學分享從為三月份的壽星們慶生揭開序幕，首先壽星們列隊接受中文班全體師生為他們獻唱的生日快樂歌。接下來是由合心班的小朋友表演短劇——「千人糕」。

臺灣來的李昌美師姊卻像一陣微涼的春風，讓紐西蘭靜思語中文班的全體師生覺得身心輕涼舒暢，因為今天是昌美老師要為大家做靜思語教學分享，昌美師姊是台灣資深教聯會的老師，他的教學生動又活潑，對分會的中文班教學貢獻不少。

臺中市崇德國小四年級

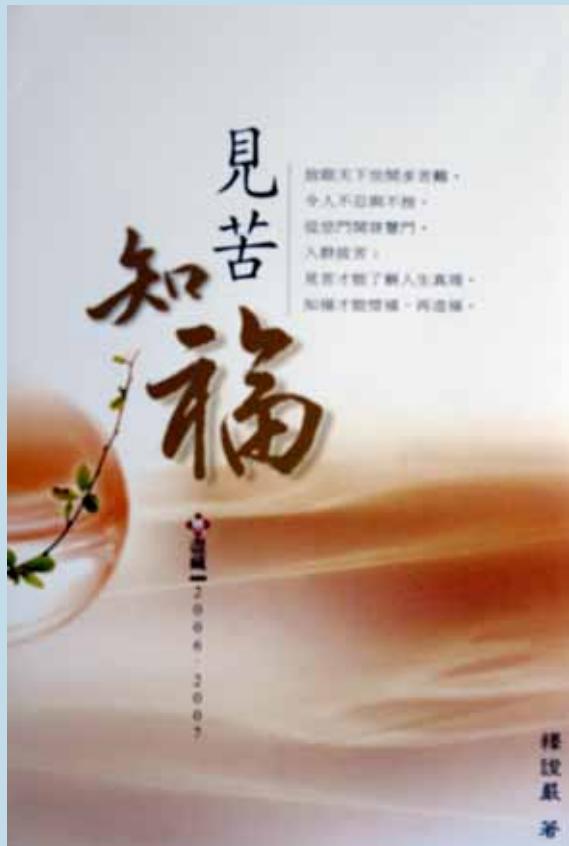
崇德國小四年級

見苦知福

慈濟從三十位家庭主婦，以日存五毛錢的「竹筒歲月」，展開慈善工作。經過四十餘年的步步深耕，為人拔苦予樂，如今已遍及四十五個國家，從「教富濟貧」到「濟貧教富」，一份信念。從花蓮起步，遍及台灣，匯

數年前，全球頻頻發生重大災難，上人憂心不斷，呼籲人人要疼惜地球，致力做環保。從因應溫室效應引發的討論，提出心室效應來對治全球關注的「碳足跡」，推行「克己復禮」運動，以減緩對地球的傷害。

「見苦知福」是承續「無盡藏」系列——行經之路、人中之寶、幸福本事、心室效應。收錄上人於二〇〇六年、二〇〇七年每月對於時局環境，推展慈濟志業的重要開示。



釋迦牟尼著

聚成浩蕩長的隊伍，全球慈濟人分分毫的付出，匯聚成一股清流，溫暖一顆破碎的心。人人愛心聚集，時間累積力量，開拓空間，成就人與人之間，由行動打破一般人以物質豐富，才是幸福的迷思。

慈濟從四十週年慶起，各個慈濟志工紛紛落實「見證慈悲，深耕人文」靜態展，不僅就近將慈濟精神深入社區，也是減少碳足跡，從靜態展回顧過往，以舊法新知展望未來，期許「人間菩薩大招生」，並回歸竹筒歲月的精神，繼續邁向國際。

「見苦之福」是淨化人心的一帖良方，我們可從證嚴上人智慧法語的指引，從悲門開啟智慧門，入群拔苦，見苦才能了解人生真理，知福才能惜福再造福。本書提醒我們要時時以感恩心，感恩自己的身心健康，把握當下付出，更期許自己是能解除他人苦難的人間菩薩。

【撰文／胡淑惠 攝影／胡妙珍】

接著因緣成熟，慈濟確立宗門，傳承「靜思法脈」。上人期許慈濟人「心中有佛」、「行中有法」、「法中有道」，必須行入人群，開創慈濟心年輪，加強「八印齊步」邁向全球，這也是五十年輪的期許。

二〇〇八年紐西蘭分會活動表

Howick 東區中風協會志工服務	週一	10:00~12:20
Pakuranga Communicare 東區志工服務	週一	09:30~13:00
Mangere East Communicare 南區志工服務	週一	09:30~13:00
Ambridge 東區老人院慰訪	週二	13:30~14:45
北岸盲人協會志工服務	週二	09:45~12:00
Glen Inns Communicare 東區志工服務	週二	09:30~12:15
Remuera 中區中風協會志工服務	週三	10:00~12:30
Browns Bay 北區中風協會志工服務	週三	10:00~12:30
帕金森症協會志工服務（每月第一週）	週五	10:00~12:00
Royal Oak 中區中風協會志工服務	週三	10:00~12:20
Pakuranga 東區中風協會志工服務	週四	10:00~12:20
分會環保日（每月第四週）	週六	13:30~16:00
分會共修	週五	13:00~15:00
慈青養老院慰訪 淨地 植樹（每月一次）	週六	10:00~12:00
慈青聯誼會	週六	14:00~16:00
淨地 植樹（不定期）	週日	10:00~12:00
獨居老人居家關懷		
才藝班		
靜思書軒讀書會	週二	10:30~12:00
手語教學（分會）	週三、週六	10:30~12:00
手語教學（北岸）	週四	13:00~14:30
電腦基礎班	週四	10:00~12:00
兒童靜思語中文班	週六	10:00~12:00
靜思花道班	週六	13:30~15:00
漢彌頓聯絡處每週活動表		
禮拜法華經序（熱食關懷低收入戶）	第一週一 / 月	10:00~11:00
關懷喜憨兒	週二	10:00~12:00
Maeroa 醫院（隔周一次）	週二	14:00~15:00
關懷喜憨兒	週三	09:00~10:00
Maeroa 醫院（隔周一）	週三	14:00~15:00
Hilda Ross 老人院（每月兩次）	週三	10:30~11:30
St. Joans 老人院	週四	10:00~11:00
關懷喜憨兒	週五	09:00~11:00
手語教學	週五	13:00~14:30
Hilda Ross 老人院（不定期）	週六	10:30~11:30
兒童中文靜思班	週日	10:00~12:00
讀書會	週日	13:00~15:00