

凝聚度钺基念 邁向喜樂平安



P.3



P 4



P.8



P.11



P.12

1 9 8 7 6 5 4 3 1 感恩!有您真好— 塵盡光生 環保三合 中風協會會員感謝言摘要 春滿人間 盡心力 護大地 大愛寰宇慈濟情 幸福的禮物 分會十周年慶 上人開示——凝聚虔誠善念 邁向喜樂平安 張麗禎 何郁 詹順名 陳玉英 張麗禎 王萍 1 5 1 7 16 15 12 快樂的聚會 4 手語因 幸福的臉 渡 大愛航向新紀元 生命的鬥士 靜思中文班 色難 孝順的故事 陳 淑卿

靜思語

皺眉和微笑

都是一個動作表情,何不微笑。

A frown and a smile are both possible. Why not smile?

發行人:釋證嚴

陳麗茹

淑

網 址:www.tzuchi.org.tw

編輯:佛教慈濟基金會紐西蘭分會

地 址: 9 Springs Rd, East Tamaki, Auckland, New Zealand.

電 話: (64-9) 271-6976 傳真: (64-9) 272-4639

王

文

合心

張麗

王文欣

漢彌頓聯絡處

地 址:11 Halcione Cres., Hamilton, New Zealand. 電 話:(64-7) 854-1496 傳真:(64-7) 854-1496

邀您走入大愛的慈濟世界 歡迎進入慈濟紐西蘭分會網站查詢相關訊息

www.tzuchi.org.nz



上人開示

凝聚虔誠善念 邁向喜樂平安

敬愛的紐西蘭分會諸位嘉賓暨慈濟仁者:大家好!

回大地,寒冬漸離,萬物復甦,盎然生機。於逢鈕西蘭分會十周年慶,值此歡喜、 古祥 的

分虔誠、喜悅的心意,致上最真摯的感恩與祝福!

長 用 朗 ど !四十四年來,慈濟始終堅持「為佛教、為眾生」的精神理念,感恩全球慈濟菩薩把握 付出於人與人之间,讓慈濟慈善足跡 依據 ,已將佛教大乘事業弘揚於娑婆世問 《無量義經·德行品》云:「智慧日月,方便時節,扶疏增長,大乘事業」。菩薩智慧如 眾生習性觀機逗教,學佛也如同農夫一般,需播撒善種,拔除雜亂根苗 ,履及於全球七十個國家,此等無分種族 、辛勤耕耘 、宗教 時間 、語言的無私大愛 、善用空間 回月 方能茁壯 般 成 明

互 霞克堤教育中心 經中,喜見諸位力行不輟的菩薩身影;不論是敬老院定期探訪,或卡爾森特殊學校腦性麻痺學生照顏 佛 師志 、互愛的溫 每量大智度苦難,秉慈運悲聚福緣。」感恩紐西蘭慈濟人,雖離師千里之遙 ,發大心、立大願 暖,及擁有面對未來的信心、勇氣 物資發放與心靈陪伴等機構開懷 ,甘願付出、歡喜承擔,只為將菩提善種 ,皆因諸位長年來親如家人般的無私付出,讓他们感受人問 ,灑播於天堂國度鈕 ,然師徒之情深長 西 於慈濟大藏 不忘

今年,更教人讚佩的,為落實環保齋戒護生的理念,諸位仁者懷清淨虔誠心念,含心協力舉辦多次供齋 ,不僅讓參與者改變觀念喜歡素食,更發願齋戒,保護生靈與大地,造福在人間

遺餘力。喜見在人文學校董陶下,小菩薩们懂得表達對父母的感恩、對師長的尊重,及對萬物大地的愛 「含抱之樹 ,發於毫芒,十年樹木,百年樹人。」為將慈濟精神深耕、傳承 諸位對教育的扎 根 同樣

改

子 生 為一 愛的 教 素食」,在孩子心 育 世界中孕育出的 教 導 孩 子助 幼苗, 中種 人、 愛人的 下「感恩、尊重、愛」的菩提菩種 必能 價 值 茁壯成為大樹,普蔭天下蒼生 觀,不僅影響了孩子,也改變了家長,增進 0 教育是守護慧命的 家庭 エ 程 諸 睦 快 注 重

信

在慈

濟

他

回

候 以 地 球受毀 不 含心、 調 近 幾 和 年 傷 , 和氣、互愛、協力」為向心,發揮每量悲智, 起因 全球 蒼生受災殃 暖 人 心災難 化 加劇 , 教 , , 人類為了滿足欲望、 人不 地水火風四大不調 捨 ,令人悲慟 ,暴風雨、洪 。幸有全球慈濟 追求舒適享受, 救拔苦難眾生 水、山林大火、地 人懷 破 壞自 抱 信 然生態 願 • 震、 行 , 污染空氣 , 乾旱等重大災害 以 救 助 苦難 • 水源 双 生 大地 為 頻 傳 ; 讓

目 份凝聚善念的愛 痛 瘡 痍、 當台 人苦我悲的 百 灣遭莫拉克颱風侵襲 廢待舉的海 。因有 情 懷 地 全球 迅 ,挹注愛與 速 大爱的 動 員募心 、海地遇芮氏規模七強震,驚世災難雖離 進 翩 募款 集 懷 ,方能成就風災後一座座大愛園 , ,不分男女老幼,走上街 帶來未來重建的希望 頭 , 區 以 紐西蘭千萬里之遠 謙卑的 , 打造世代安居的平安家園 身段 及 和 煦 然諸 的 笑容 位 秉 , ;亦 募 持 人 得 傷 份

愛 族 難 宗教 編 今年 織 以 更加 慈濟歷史; 的 七 月 佛教無私大愛精神,獲得了聯合國的肯定 堅 , 實的 佛 教慈濟 力量, 此 後 ,我们 基金會獲 擔 負無疆 肩負更沈重的責任 得 界的 聯 含國 天下重任 經濟社會 , , 要廣布佛 理事會認可, 此乃一大事因緣 教大愛無私 取 得 拂 , 精 誠摯感恩 政 神 府 , 組 無疆 織 全 特 殏 界 殊 慈濟 諮 無分 詢 人長年 地 别 位 地 救 來 這 用 分無 世 N 分種 间 用

了 弟子共同 對 慈 移 警訊 力行 濟 今日 肯定與 慈悲大 源 的 在 是纽 責 感恩平安之福 環 任 愛 西蘭 虔誠 護 ,深耕 期 持 愛 视 待 地 分會十周年喜慶 才能 願 殏 諸 諸位仁 志業福 位 ,也莫忘受災之苦 清淨 成 仁 者 就步步踏實、 者, 在 勤 团 。更深 行 源 恆持平等愛 静 頭 ,亦衆微 思法 的 盼 狸 行深行 人人深 念 脈 著新一段 唯 於 清 如 人人常懷居安思危 常 體 遠 流 此 懷 中 的 四 感恩 里程 大不 人 , 心 美善足 心 念清 碑的 净 調 , 跡 化 , 日 闸 國 明 日吉祥 無染 土危脆的異變;以 始 社 傳 戒慎虔誠 會 ,在此感恩當 承 祥 時 靜 翻 福慧雙修 時反 思法 天下 , 觀 脈 善念不 鱼 地 自 , 災 及深 弘 政府及善心大德 服 難 间 楊 慈濟 感眾生共業, 斷 弘 的 楊 的 慈 宋 願 N 念 濟 m 宋 唯 , 危長年 17 來不 是 人 於 人落 來 及 群

台 灣 佛 教 慈濟基金會

證 嚴

二〇一〇年十月

慈濟紐西蘭分會十週年慶祝活動

開闢這塊土地,讓弟子能勤耕福田成長的今天,紐西蘭分會全體弟子感恩上人人點滴愛心所共同成就。在慶祝十周年的一粒種子,到如今的菩提大樹,是眾的會於二○一○年屆滿十周年。從當初分會於二○一○年屆滿十周年。從當初

人《花香的伴隨下,紛至沓來。慶祝節目有上人祝福與年《舉行。四百多位十方菩薩,於春風、煦日、鳥語、眾》《十周年慶祝會於二〇一〇年十月二日上午十時初《愛鋪路,為創造真善美的慈濟世界而努力。

人文。 手語《無量義經說法品》、祈禱等,莊嚴隆重蘊涵手語《無量義經說法品》、祈禱等,莊嚴隆重蘊涵風協會分享靜思語暨歌唱表演、慈濟全球大藏經、詞、慈幼手語表演、紐西蘭分會大藏經的回顧、中鼓勵的賀詞,執行長暨貴賓的致詞、感恩單位致謝花香的伴隨下,紛至沓來。慶祝節目有上人祝福與舉行。四百多位十方菩薩,於春風、煦日、鳥語、

幸福的臉嘍! 中不來參與志工感恩音樂會的會眾,把會場擠 等等。除了各區志工們的全力演出,甚至慈青、慈 如都提供節目,共襄盛舉。在《每年的今天》音樂 對中,師姊推出自製的十周年生日蛋糕,讓這場人 如都提供節目,共襄盛舉。在《每年的今天》音樂 等等。除了各區志工們的全力演出,甚至慈青、慈 有。有歌唱、手語表演、情境劇、樂器演奏…… 得頗為熱鬧。各區志工準備的節目,真是應有盡 下午來參與志工感恩音樂會的會眾,把會場擠

> 的精神,令人感動與佩服 緣回流台灣, 這位飛天菩薩都會飛來陪伴,全心投入慈濟志業 青年聯誼會的窗口。現在只要有任何大型活動 珠師姊前兩年卸下分會執行長職務後, 等課程。 薩大招生,努力推動手語 念, 這十年來帶出多位發心受證的師兄師姊 在分會尚未正式成立之初, 肩負 心中始終有傳承和培育慈濟接棒人的 但她仍然勇於承擔慈濟紐西蘭大專 「緊跟上人的腳步走」的使命感的 起 唱 幸福 、花道、茶道 的 臉 就已為了人間菩 的是蔡美珠 己隨順 讀書會 0 美 因

實穩健。 大一些, 陪伴的老菩薩慈藹的表示: 的慈善活動。見證分會成立後十年的成長 當時花蓮慈濟醫院尚未籌建。隨順因緣於二十 伯。建築界出身的他與慈濟結緣是在台灣花蓮 心的期許: 比較少, 年前移民紐西蘭後 席中又見八十多歲滿頭華髮的黃顯棠老 志工們很辛苦。現在 大家更要團結努力喔! 未來慈濟在紐西蘭的腳印, 即默默護持慈濟人回饋當地 「以前紐西蘭慈濟人 人多一點, 。黃老伯伯 要步步 力量就 路

會, 蓮,早日開遍藍天白雲的故鄉。 下善士勤耕紐西蘭這塊福田 地球外,靜思語中文班和紐西蘭慈濟大專 區健康檢查。教育志業除了積極推廣環保素食 務十四個中風協會。醫療志業已進行第三次的 人、關懷受虐婦女、陪伴喜憨團體、社區志工服 皆已相繼成立而且運作良好。人文志業持 如今紐西蘭分會慈善志業擴展到照顧獨居老 「人間菩薩大招生」的運動。四大志業合於 無不是為了啟發眾人的愛心善念,共邀天 期 願慈濟朵朵 聯 N) 誼

【撰文/張麗禎 攝影/呂佳峰】



幸福的禮物

保餐具、交通共乘的情境手語劇 推廣一日五善 演、聖誕歌唱 分會舉辦,依照慣例節目有音樂演奏、手語表 訪活動,由華人中風協會揭開了序幕。活動在 慈濟紐西蘭分會二〇一〇年的八場耶誕 贈送小禮物等,這次還加入了 省水、省電、素食、攜帶環

助別 的掌聲熱烈不斷,表達出彼此全心的謝意 也要感恩中風菩薩給予付出的機會。於是感恩 且提醒大家要感恩全年陪伴的志工,而志工們 願意來付出愛心的。」來解釋菩薩的定義,並 人的人,都可稱為菩薩。」 節目 一開始,主持人就以上人開示:「幫 「菩薩是自己

都用 都洗過 這也是節流省錢的最佳方法。 地球未來的命運,卻有舉足輕重的影響, 實。雖然這些只是每個人小小的一步,但是對 有人說:外出隨身都會攜帶環保袋,塑膠袋也 卻會提醒家人用水時,水龍頭開小一點。 己會隨手關燈。也有人說:雖然行動不方便 環保有哪些?引起了熱烈的迴響。有人說 持人邀請大家分享:自己可以做或是你做到的 人說:家裡用洗米水澆花、洗菜水沖馬桶 、電腦不用時要關機、隨手拔掉電源插頭 在 一用再用。其他如:愛惜紙張正反兩面 「一日五善」的情境手語劇之後 而且都已在日常生活中一 還有 更 : 主 ,

西方民族性的明顯差異。華人中風菩薩接到禮 料柔軟顏色溫和,在寒冷的冬天穿上它, 一定會湧上心頭。在贈送禮物時,可以看出東 今年送的耶誕小禮物是很實用的襪子, 温暖

> 物幾乎都不打開,問他們的回答都是要等回家再看 的最佳代言

代表慈濟人祝福的耶誕小禮物,就像《聖誕鈴聲》的 是「口說好話、心想好意」的優良示範。只有少數不 迫不及待的打開包裝紙,然後拿出禮物大聲讚美 拆開者,是要等到聖誕節那天才打開。總之,希望這 段歌詞一樣,為中風菩薩們帶來幸福,讓大家喜洋 但西方的中風菩薩就不一樣了,大部份是馬 這

【撰文/王萍 攝影/李建中】 洋。



入愛寰宇

亞、烏干達、哥倫比亞、不丹等國家 島二十四個。分別來自緬甸、非洲、衣索匹 組,一行九人為全國難民做物資發放。今日發 組長周錫堯師兄的帶領下, 放的對象有四十六個家庭,北島二十二個, 百五十五人。 在春暖花開的十月裡,中區志工們在協力 配合訪視組及總務

零一條、被套一百零一個、床單 中心,大家有條不紊的將捐贈物資:棉被一 此時難民們已安靜的在座位上等待 枕頭一百三十三個 運上車,之後隨即向難民中心出發。到了難民 師兄師姊們以快速熟練的動作, 二十二個、炒菜鍋二十二個, 難民中心的貨車抵達分會 、枕套一百三十三個、水壺 一分類就緒 · 百零 將捐贈物資搬 條

曾與慈濟有過接觸,還曾參與志工的行列。 甸人,但是他們逃亡到馬來西亞已有多年, 的親切。這時來自馬來西亞的鄭良玉師兄,趨 陌生的距離。因百分之九十的難民來自緬甸 近與他們用廣東話寒暄,交談中了解雖然是緬 大廳裡一 師兄師姊們以親切溫暖的笑容,拉近彼此 眼望去幾乎是同 一種膚色,感覺格外

發問 次參與難民捐贈。文祥師兄因好奇而頻頻 這次同行中蔡麗娜師姊與陳文祥師兄, 難民來自何處?政府提供他們生活條件

盡心力 護

的地Point View觀景點區 綠化運動,頂著綿綿細雨,裝備齊全的準 境,狂風暴雨, 時從會所出發。雖然前晚氣候有如颱風過 有絲毫的動搖,於早上九點三十分到達目 大家植樹護地球的心念沒

加Manukau City Council 麥奴考市政府的

怒濟紐西蘭分會師兄師姊十四人,參

項目之一。蜜雪兒在跟大家解說種樹的方 外松鼠與老鼠的數量控制也是他們的工作 的工作人員Michelle Boulle蜜雪兒會合。 與Biosecurity, animal & plant control公司 該公司和麥奴考市政府訂有合約,負責保 育所有灌木林和保留地的灑種與造林。另 法和步驟後 讓東奧克蘭原野風光盡收眼底。志工 觀景點區景如其名,位於此區的最高 師兄師姊們馬上分配工作,

落。 Plant陶波原生種培育園。紐西蘭原生種鳥類主 些植物也藉由鳥類為媒介將種子傳播到各個角 要食物來自這些植物的果實,而提供果食的這 三百棵。這些原生種植物來自於Taupo Native

地回復原來的面貌 的軌跡。希望藉由大家的努力,能讓受傷的大 種,只是模仿了大自然的生態,遵循著大自然 個生態循環不息。志工交錯的種植不一樣的樹 再次負起散播種子的任務,讓新的幼苗加入這 替生生不息,讓鳥兒們也獲得充足食物, 速。也因為它們的成長速度年限各異,彼此交 而生長年限較長, 各種原生種植物的生長期不同 其他的卻相反而生長較為快 有的 得以 緩慢

恩 次參與這個有意義的活動。 了一堂戶 有此機會為所居住的大地盡 紐西蘭慈濟人在風雨中完成此次任務 .外自然教學。大家都很希望有機會再 份心力, 也上 , 感

【撰文/葉春蓮 攝影/葉春蓮】

樹苗, 精神抖擻的開始植樹 進度十分理想 師姊們則負責栽種和填土,兩隊配合無 師兄們負責挖土和搬運

失。」 濕滑 的外來種松樹後,導致了原生種森林漸漸的消 民大量砍伐和開墾、以及改種用於建材和燃料 受傷。在大家互相叮嚀注意安全下,近兩個小 原來擁有大量原生種植物森林的,但在歐洲移 在得到否定的答案後,她說:「其實紐西蘭 內完成工作。蜜雪兒問是否有聽到鳥叫聲, ,黃柏誠師兄不小心摔了一跤, 不過由於場地位於斜坡 ,且地面 雨後泥 幸好沒有

時

Cordyline, Austrolis, Karamu, Flax, Tactoe) 共 今天種植五種原生種灌木 (Kanuka,

> 師兄鼓勵他馬來西亞也有慈濟,回去以後可以 害羞的個性,以恭敬心鞠躬,雙手奉上物資 提供空屋及幫助難民適應在地的生活。慈濟人 到什麼程度?慈濟幫助他們什麼?一旁的周錫 兄是來紐西蘭探親,即將返回 實際體會付出的法喜讓他由心底感動。文祥師 當時文祥師兄雖然滿臉通紅,但是事後他表示 品,使他們能立即開始過正常的生活 在難民離開難民中心之前,贈送基本的 堯師兄耐心的解說 入繼續付出。文祥師兄頻頻點頭說好。 在捐贈時,錫堯師兄鼓勵文祥師兄: :難民來自全球各地。政府 馬來西亞 一。錫堯 生活用 克服

雙修。 活動, 示日後若有機會, 手恭敬的送上物資,心中充滿無比的感動 麗娜師姊看到慈濟人以九十度鞠躬, 衷心的祝福她菩薩道上精進不懈, 定還要再參加這有意義的 福慧 る表 並

意願, 謝 慈濟人與他們聯絡,此時此刻志工被她真誠 工,臨行前還特地跑到車旁,再三的表示希望 抱互道感恩後, 意付出的心所感動 來自緬甸的瑪雅女士和陳玉英師姊相互 結束前, 還將她遷出難民營中心後的地址交給志 難民們紛紛與師兄師姊們握手 表明想要加入慈濟志工服務的

蘭, 來 濟大愛的 半球牽引至南半球, 虔誠的心祝福所有難民們,在新的國度裡因慈 長情大愛遍滿虛空,永無止 7世間的因緣真是不可思議,這份緣從北 灌 溉 而能發揮良能開 由馬來西亞擴展到紐 境。慈濟 創亮麗的

【撰文/陳玉英】

風協會送給分會十周年的禮物。上午 十時三十分,華人中風協會的菩薩 菩薩們稍許不便的動作似乎也輕盈了 ,引來每一 柔和的話語讓人元氣飽滿 歡喜的參加每月定期的聚會活 走進靜思書軒,問候聲此起彼 精神抖擻的矗立在分會大門 個人的關注, 棵約三公尺高的櫻 原來是中 ,中風

新和女士,以及來自台灣台北八十七 習。今天有兩位新加入的會員 滿堂彩,好感恩大家平日的用心練 演。《一家人》手語歌曲的節目獲得 歲的盧榮崇先生,分別作了簡短的自 的會員,熱情參與十周年慶的表 主持人代表分會感謝華人中風協 「親愛的菩薩們,早安!」| 來自中國福建七十三歲的羅 (,在歡 開

語的信。原來一早中風菩薩們用不方 樹送給分會,並附上一份寫滿感謝話 師兄代表接受,同時琳達正式把櫻花 三百三十七元七角,由執行長陳相雄 會推動竹筒歲月,鼓勵會員小錢 大善。今天竹筒回娘家共得紐幣 威廉斯女士於每個月的聚會中, 該協會負責人Linda Williams琳 認真的埋頭書寫, 就是為了

> 社區, 間斷的付出愛心,令人感動。祝福分 位師兄師姊。琳達表示慈濟志工落實 把心中的感謝化為文字, 越茁壯,照顧更多需要幫助的人。 會十周年慶,慈濟愛心像櫻花樹越長 在中風協會各志工點 傳達給每 十年不

患。 腳,全身都舒暢起來,為即將開場的 暖身操,每個人認真的動動手、動動 法海裡。之後,由林振隆師兄帶動做 讓我漸漸走出陰霾。 情很低落,雖然也嘗試參加一些社 滿心歡喜的說:「剛中風犯病時, 生,參加華人中風協會剛滿 旁,講起話來中氣十足的冮殿政先 室內草地保齡球比賽做好準備。在一 (對吉祥月的開示,由陶玉萍師姊恭 。現場人手一冊,薰陶在智慧的 ,但活動內容卻不適合中風的 謝謝慈濟師兄師姊的用心陪伴 今天的活動安排中,分享一篇上 年。

們來到分會的花園裡。挖土、扶樹 祝福這棵象徵慈濟大愛的櫻花樹,早 等到櫻花樹堅挺直立在綠色草地上 填土、澆水, 日開枝散葉,開出成千上萬的感恩花 大家不約而同的鼓掌歡呼起來。 午齋後,師兄師姊陪伴中風菩薩 氣氛頓時變得好熱鬧

【撰文/張麗禎 攝影/李建中】



們的

關

心下,

)經能夠正常的

活

我生病已三年左右

在

慈

濟活菩

他們助人為樂

的 我已

精

神使我深深感

動 生

衷

暉

慈濟 紐西蘭分會十周年慶

中風協會會員感謝言摘要

中風協會各志工點

Thanks for help over ten years and still going strong [Bill / Berry]

Thank you so much. We couldn't manage without your help and dedication. [Debbie Pate]

.....

Thank you very much for your help with us at the stroke club. Hope you all have many many more years of your good work. [George]

Happy birthday for ten years, you have been invaluable. [Heather / Craft Tutor]

.....

Little did we know how lucky we were the day you first came to our club. We have had ten wonderful years of great friendship and help from you all.

.....

(With thanks from Val)

What would we do without your help. 【Claire O'Connell】

Thanks very much for the wonderful help and comradeship over the years. You are just like family to me. [Bryon]

.....

Your kindness and love have left a very special place in my heart. Words can not express my heart. Felt thanks to each and every one of you. I am humbled to have you in my life. [Debi]

.....

Thank you for making our days when you came and help. You do a wonderful service you have kind thought and beautiful hearts.

[Claries / Margret / Shirley]

Thanks for everything you have done for me. You are all so very special to me. [Joyce]

Your kindness and joy no bounds, and it is a pleasure to know you all for the goodness you bring. [David]

受到慈濟 們的照顧 慈濟志工 欽 佩 的 和 從去 關 西 蘭 心 心 分 愈來 我 愈 嵐 加 年 的 好 的 以 的 後 體 顧 真 親 1 也 感 因 身 ßoj

他

江 殿 政

> 的身體 朗 加 以往 慈濟的 琳 達女士熱 懷和照顧 切都變得灰暗 **語有了好:** 裡充滿 樣充滿希望 華人中風協會活 我丈夫Jeffrey傑夫瑞中 希望 1 的 在他 的 進 幫助 展 ,人也變得冷漠 真是萬分感激 在此 們的 尤其中 我們的: 關 各位師兄師姊 動 一後,他就 心 風協 下 風 生 我丈夫 變得開 會負責 活又 後 但 參

[Jessica

到很好的周到招待 我自從來慈濟 /参加華 很感謝各位溫暖 \oplus 嵐 協 會 的

張玲

温暖 兄師 志工 得到 姊 他 們的 他 最 無私 曾參 慈 開 關 濟 心 加手語班 的 懷 就 志 是 的

忙

 $\bar{\Phi}$

常 作

P懷感恩 |靈活很

的指導

讓

手部動

黄華煜夫婦】

家屬的我們很感動

好 每 九 像 個 月來 到 自己 嵐 到 家 現 在 樣 到 的

表現真情流露的行動 謝 慈 濟 的 志 們 懷著身 同 . 感

的

慈

心 ,

7 慈濟世界.2010.11



康素食 眾,舉辦健康檢查和推廣健 聞慈濟人常為歐塔拉社區民 歐塔拉社區居民 會在風和日麗的春季,邀請 蘭分會約五分鐘的車程。每 地當日 管理經理Birandra Singh耳 塔拉公園。負責主辦的公園 年Manukau麥奴考市政府都 奧克蘭南區 慈濟人當然是義不容辭的答 Otara歐塔拉公園位在 ,於是力邀慈濟在淨 加辦這兩項活動。 距離慈濟紐西 一起清理歐



的意義 圾,這是最好的身教,也讓淨地活動增添更深 為地球付出。看到許多父母帶著孩子一起清除垃 雲的慈濟人,大家帶著手套拿著長夾,有志一同的 有不同的社區團體、居民和二十位穿著藍天白 在公園的另一邊,清理環境的行動也同時展

和 行。於是大家愈撿愈起勁,總共撿了六袋一般垃圾 說:把每次的低頭彎腰當成禮佛,這是在生活中修 在樹林裡有很多打破的玻璃瓶碎片。師姊鼓勵的 福 的。好在綠油油的草地上看不到什麼垃圾;倒是 一袋可回收的垃圾。 在有四個足球場大的公園裡撿拾垃圾,是很幸

面貌 臨海區 不放過在夾縫中的垃圾, 撿垃圾,還忙著撿帽子、擦鼻涕。尤其是走到公園 路上因為有強風作伴,師兄師姊們不但忙著 **冷颼颼的海風吹得人臉頰發麻,大家仍然** 努力還給大地原本乾淨的

走過報到處的公告欄, 看到歷年歐塔拉社區活

> 即, 解說之餘,頻頻感謝慈濟人的參與。慈濟人落實社區的腳 明 動的照片,一眼就被整齊的慈濟隊伍所吸引。市府人員 猶如今日淨地時, 濺在志工白褲上的泥漿, 清晰鮮 在

\bigcirc 健康檢查 造福居民

經

高

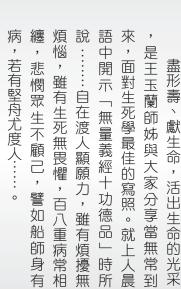
紀念品,讓孩子們個個都笑容滿面 時內,共有六位小朋友接受牙齒檢查。檢查完所致贈的: 時,活潑的色彩和整潔的內部引起了大家的注意。二個 目。當兒童牙齒健康檢查及口腔保健宣導車開 體重、血壓、痛風等, 這是第三次為社區居民作健康檢查 還增加了孩童牙齒檢查的 除了 進會場 測 項

直到 因為

行 列 。 Fatupaito普拉蘿女士,對慈濟旗上的法船很好奇,在瞭 師姊們忙碌的身影甚為感動,於是自動自發的加入佈置的 解其意義後,由衷直誇慈濟法船莊嚴美麗。當她看到師兄 位前來的Pacific Island Nurse醫管局護士Pulaloa 此回共有三位醫生、十二位護理人員共襄盛舉

消息 Vea喬治先生說 查。在活動 社區居民的良能 查 是個鼓舞人心的好 次的少了。」 這真 風的人不多,比上 多位中,測出有痛 風 九 - 今天檢驗的二十 檢驗的George 確實已發揮照顧 人接受健 今天共有四 ,身體健 聽到負 責 結 康 康檢 痛 檢 束





所

毅然受命進駐重災區 姊曾是乳癌患者,但悲憫苦難不顧己 佩之餘,也十分不捨她的辛勞,因為師 中,曾看見她帶領當地志工做訪視 卡的漢班托塔兩年, 鮲 緣 在 四 同 0 0 合 營隊結束後亦保持著聯繫 南亞大海嘯 和玉蘭師姊相識於二〇〇五年海外 組, 幹訓營, 彼此分享生活點滴 因緣不可思議 後 從大愛新聞的畫面 師 姊派駐 ,十分投 , 斯里蘭 沒有間 我們分 !。感

用懺 欽敬 別式 且移轉至骨骼,她背痛到要靠助 姊因為法入心, 青營隊或是組隊共修,只要能做 苦莫過於病苦,二〇〇九年癌症! 撼的 平 -共處, 醫師判定僅剩三個月生命。 悔 師 生命 心 遠在紐西蘭的我們對她更是倍加 姊打起精神、 死而無懼,生而無悔」 與癌 難行 教育, 帶著它們做慈濟 能行 她稱之為 才能行在人間 還提前辦 難忍能忍 把握當下與 愛 ,無論是 個 , 0 人生最 人分享 面對無 行器行 生前 復發 玉蘭 , 身體 細 師 姊 告 師

面」工作,仍需慈濟人更用心帶 助,以落實「教富濟貧、濟貧教

慈濟人能從慈善工作中長養慈

出醫師的預估, 堅、願力為堅」 再辛苦都 的身體用心過每 我的願力,為了傳承靜思法脈 不怕 0 至今仍然健在 金剛 天,這樣竟 就因持有 經 궀 : 顆無私大 也 以孱弱 金 遠遠超 剛 非

的

子」;另 案起悲心 請 爾 息 她與大家分享兩堂課 本及紐西蘭。 她人已在澳洲柏斯探親,之後到墨 | 一 | 年九月初突接獲師 細胞的和平共處」。 堂是 如何從濟貧教富中接引種 藉此殊勝因緣 「如何從癌細 :一是 「訪視個 分會邀 胞 姊 的 為 訊

開 慈 所以陪訓委員必須通過訪視個 星期天為慈善日, 回到志工的角色。麻六甲分會每月第二 了慈善志業,從志工到社工,再由社 的 善,見苦知福,長養慈悲 成衣廠時認識慈濟,認同慈濟並投入 員 小組討論 人開示, 玉蘭師姊為麻六甲分會第二 她分享於 再分組帶出訪視個案 每年舉辦 一九九三年到濟雨師兄 每人都要共修 次大型課程 二位受證), 先看 來

思勤

生都比 菩提現 紐 望沒有增加她身體上 中 處 彼此感動至深。 西 蘭的家人結 師 不上心理的正念。 一姊以無比慈悲堅忍的毅力 與它們 誠摯祝福她 起虔誠修 份深深的善緣 這趟旅程不算近 的疲憊 師姊和癌細胞 行 任何的養 願 大志堅 互動 來和 希

【撰文/詹順名 攝影/慈儇

0 提倡環

留香 食午 場。色香味俱全的 球 大開眼界 分會煮好 煮的食物 不 排隊吃第二回合 ·穩定, 部份, 協 · 餐 , , 本來要在現場 力來接 很多人 推廣環保 譲社區 香積組 對於天氣 再送到 忆 臨 這 都 時改 的 0 變 □ 齒 再 居 以 素 度 民 素 會 在 烹 化 的

 \mathbb{C}

即 大家來慈濟作客。 將結 : 儼然慈濟家人 慈濟是鄰居, 下 牛 車, 束 時間向居民 Autufuga 時許活 感恩這 師 時 兄 搬 師 , 時 0 物 有 請 介 仍 姊 動

裝運上 然把握 突然下 ----今天三合 們在收拾東西 等到大家把東西全部 起幫忙拆帳篷、 莉絲女士帶著孩子 位Alice 員 ·起的大 滿的句點 的 雨, 環 保 活

攝影 撰文/王萍 /呂佳峰]

量義經》

表演者為

入經藏菩薩」

的意

涵

跡與累 十年的 喜慶祝 成,歡 十年有 蘭分會 想我第 實。回 積的果 大愛足 次承

擔分會

臉上少了點稚氣, 樣的服裝、一樣的功能承擔, 穿慈濟八正道服裝的紀錄。五年後,一 務中心。在捐贈的照片中,有我第一次 慶,同時還捐贈捐 遷移至現 志」的慈濟使命。 正 (址,首次在自己的家舉辦周年 是五年前的現在。 身上卻多了「佛心師 ?血車給紐西蘭捐血服 當時分會剛 如今我的

活動主

紐西蘭是以畜牧業及農業為主的國家,

這裡要取得

用音樂手語說法的用意, 文,透過手語的展現與字幕搭配 經說法品》的呈現。平時不太理解的經 有感受與感動。體會到上人希望能運 總彩排之際,首次看到 以及恭敬稱呼 《無量義],讓我

> 恩上人創造慈濟世界,讓我們能從付出 面的心門,洗淨污垢覆蓋的本性,將人 (本有之佛性展現。慈濟人由做中學 〕慧與我們的心靈相契合,掀開 的真切智慧,如今透過 再由覺中悟。這一 切都要感 反塵蒙 上人的

詞中, 此深入的感受慈濟人的精神與使命 外花中的蜜汁與天堂鳥的花朵,則代表 用心。她滿心祝福的獻給分會一把色彩 是六、七年來志工們和難民中心互 讓人再度飛翔的能力與希望。她 著慈濟人帶給苦難眾生的甜美關懷 的環境中長成的。珍娜女士表示這象徵 繽紛的花束,其中的花朵,都是在困 最佳成果。 著慈濟人:難行能行的力量與使命。另 難民服務中心負責人珍娜女士於 感謝慈濟人恒持的付出與深切 能 , 這 夠與 動 難 的

之後, 的家人共度十周年的生日,在勤 濟人文,而這份濃郁的和諧,正是慈 演的節目,處處展現慈濟四大八印與慈 讓整個分會彌漫著無限溫馨的氛圍。表 克蘭四大區的志工們和樂融融的演出 (對上人最敬的供養。 感恩能與紐西 下午在志工感恩音樂會中, 共同收穫滿滿的法喜;因為同是 所以我將更珍惜這份美善的 看到 耕 福 蘭 濟 奧 \blacksquare

撰文/何郁 攝影 /呂佳峰】

用心就是專業 限的功能。 著,怕一不小心就遺漏了重點, 卿老師在台上滔滔不絕的解說著,台下可是聚精會神的聽 醬、紅醬、青醬。這是一道西方料理,如何運用在素食又 熱絡,老師無私付出,會眾的認真學習,讓這道場發揮無 白醬及紅醬中間夾著新鮮蔬菜再灑些起司拿進烤箱, 能讓大家吃起來好吃,需要老師的用心設計,千層麵搭配 上人說

每次的講座互動總是如此

中體會人生。

由學中覺,

的素食講座大家相約在慈濟紐西蘭分會 老師的歡喜結緣,讓我們學得許多的素食料理,期待明年 素食講座,讓在場的每一位學員都能盡興而歸。感恩淑卿 的付出與奉獻,百忙之中還是歡喜成就會所的每 她的用心讓我佩服,對她更是多一份的感恩。感恩她無私 量,方便我們在家煮的過程中, 但是講座前她總是會重新試做 ,她要成就每一次的教學, :「用心就是專業」,與淑卿老師的閒談中 不會因失敗而失去信心 雖然是駕輕就熟的菜色 次, 將它化成文字和數 一場健康

但至少我們 是只要有心就不難 然每個物命都有成 跡,留給子孫 克己復禮,欲望少 健康。上人希望大家能 食材或許不像台灣那麼多樣 低, ,讓四大不調所造成的災害減到 願大家共同努力,為天下 能盡量將地 一個乾淨的地球 點 住 而且也能吃出 球的壽命延 生活簡樸 沙碳足 空 , 0 但

【撰文/陳麗茹 攝影 /陳美霖



陳淑

分會總是熱鬧非凡。這次的主題是義大利麵醬的製作

又到健康素食講座的時刻了,每到這一天慈濟紐

西蘭

感恩!有您真好!

人不說感恩真的很難! 食,輕啜杯中香氣四溢的茶湯,慈濟了慈濟茶。看著桌上精緻美味的茶下,已見嘴角含笑的師姊恭敬的奉上進了佛堂,剛在可愛的甜甜桌旁坐日,用過午齋,香積志工們紛紛被請曆七月的流逝告一段落。今天是結齋曆七月的流逝告一段落。今天是結齋

已經將 的活動 確實是有珍惜生命與愛護地球的慈悲 兄先向志工們致上深深的謝意 同的慈語,但是此時聽起來卻有更深 香積志工約六百人次的數據,在場的 各社區志工成就整個吉祥月的 〈都滿心歡喜。這些數字顯示出眾人 層的領悟。原來這個月吃素救地球 接著播放上人的開示,依然是相 來會所用齋的會眾約有二千人, 大 結齋感恩會上,大家長陳相雄師 聽到共做出素食便當六千五百 它從一 。然後由香積組朱國泰師兄報 此大家相互提醒 個結束,應該要永遠持續下 在大家同心協力的合作下, 個]號變成實際的行 ,不要把今 環保素 感恩

因為近日紐西蘭南島的基督城,發生有的志工們,歡喜發願再續慈濟緣。邁中受訪會眾的回響,鼓勵了所畫面,讓志工們重溫在廚房的點點滴影,還有配合、補位以及相互鼓勵的片,有大家迅速的動作、忙碌的身片,有大家迅速的動作

希望災區重建的工作能早日順利完成。時,大家都以無比虔誠的心為災民祈福,了芮氏七點一級的大地震,所以在祈禱

推廣環保素食的活動,已

]隨著農

素,也要每月捐善款來幫助別人。 大個月剛從馬來西亞就聽過慈濟,知道慈 於陳發英在馬來西亞就聽過慈濟,知道慈 於陳發英在馬來西亞就聽過慈濟,知道慈 於開發英在馬來西亞就聽過慈濟,知道慈 於是沒有愛心的,於是將文祥師兄載 於陳發英在馬來西亞就聽過慈濟,知道慈 好人吃素,所以很有愛心!自己要學習吃 於陳發英在馬來西亞就聽過慈濟,知道慈 好陳發英在馬來西亞就聽過慈濟,知道慈 好陳發英在馬來西亞來組西蘭的。因為姊 上個月剛從馬來西亞來組西蘭的。因為姊 上個月剛從馬來西亞來組西蘭的。因為姊

出煩惱的陰霾。 志工,行善代替行孝的心念已讓他逐漸走 會從加入齋戒月香積志工的行列後,常看 自從加入齋戒月香積志工的行列後,常看 的張智能師兄,平日面容總是略顯憂鬱。 常為自己不能陪伴在雙親身邊而煩惱

結齋感恩會後,

有師兄師姊感動

擔啟發善念的使命,讓人間菩薩遍滿娑婆世界。的意義。可見人人都有一分善念,慈濟人要勇於承食推廣活動,從各地湧出,他們從付出中找到生命說,有多位新發意的志工和會員,都因為這次的素

【撰文/王萍 攝影/邱瑞屏】



快樂的聚會

我挑選慈濟歌曲及構思呈現的方式。激盪決定北區的主題是靜思智慧傳送好話。並賦予分鐘的節目,以音樂會的方式呈現,經過大家腦力我們佈達了十月份分會十周年慶,各區要承擔二十我們佈達了十月份分會十周年慶,各區要承擔二十

多讓 增加了挑選的難度 擇;還有要考慮到呈現的方式,並且希望藉此機會 曲。因為慈濟歌每一首都是曲優詞美,非常難抉 後挑選了《讀靜思語》 我花了一星期的時間 一些志工參與 《大地和風》 ,培養彼此之間的默契,因此也 以及 、《沒關係》 《青山無爭》 聽遍了慈濟歌曲 等五首歌 《普天三 , 最

示,便於大家練習。 師兄還按照會所舞台的尺寸,在地上以彩色膠布標是邱素靜師姊適時的提供她家的三車庫,而林茂隆熟,需要一個和會所舞台大小一樣的場地練習,於參與,分四個場地、四個時段練習。節目日趨成地於七月初陸續開始練習,共計三十二位師兄師姊地於七月初陸續開始練習,共計三十二位師兄師姊地於七月被幾次協調會和數位師姊大力邀請下,順利

正,最後才有這麼完美的成果。 重的心提供許多建議,然後善解包容的一次次修 都是一次快樂的聚會。大家為了節目,都以感恩尊 備豐盛的茶點。每次練習都好像在開派對,而每回 時,惠珍師姊也為樂團的成員(都是志工的孩子)準 专次練習素靜師姊都準備了豐富的茶點,慰勞

計隊形時,為了要抓住這份感覺,著實費了很多美了,為了打動人心,所以我把它安排在最後。設善《青山無爭》這首曲子寧靜安祥的意境實在太

合,成就了整體的美感。 很感恩她們把握時間在家苦練,而且很用心配即駕輕就熟,但對兩三位新手就比較辛苦了。已七年,有些隊員是有經驗的老手,練習幾次的心思。表演《青山無爭》的北區手語隊成立

專業」一點都沒錯。體,在表演時獲得了熱烈的掌聲,「用心就是練,現在比劃起來虎虎生風,精氣神融為一卿師姊不厭其煩的一遍又一遍的講解和示範演兄,一開始每位都是花拳繡腿,但是經過陳淑兄,一開始每與《大地和風》武術操的七位師

淚。 之為父親的往生,我和師兄必須趕回台 漢。素靜師姊為了讓我放心回台奔喪,這份 於上,那時距離十周年慶的演出尚有 大家安慰的要我放心回台奔喪,這份 不是期,但是因為平日認真練習,所以彩排非 兩星期,但是因為平日認真練習,所以彩排非 不是的演出尚有 過。素靜師姊為了讓我放心,特地安排在分會

向心力,看到大家全心全力的配合,真的好感愛、協力」,增進了彼此的凝聚力,也加強了目,讓我們實地操練一次「合心、和氣、互目,讓我們實地操練一次「合心、和氣、互有在社區中把志工們凝聚起來,才有力量為社上人慈示:推動慈濟人文要落實社區,只

志工為榮!」 天完美的演出。最後我要大聲的說:「我以身為北區 的,大家放下我執,尊重決議,全力配合,才會有今 我只是想了骨架,所有的內容都是經過會議討論出來 亮」,集思廣益會有意想不到的成果。這次整個策劃 是驚人的, 動。一個人的力量是渺小的 俗話說 :「三個臭皮匠 【撰文/王文欣 ,但是集眾人 攝影/李建中】 勝過 的 個諸 慈濟世界.2010.11 12



班



慈濟周年慶

【劉芳汝】

多人,我好高興,可是又有點緊張, 完了,我總算鬆了口氣。 因為下午要表演。到了下午,大家睜 大眼睛看我們表演,我好緊張,表演 今天是慈濟周年慶,我看到有很

【余文心】

了。有一些朋友說很痛, 了,牙醫在電話中跟我媽媽說要現在 是很緊張。兩個小時過了,牙套裝好 痛。我覺得不痛,但很不舒服。 來診所裝牙套。我不知道要很快樂還 今天好緊張呀! 我媽媽的手機響 有一些說不

甲、按摩還有弄貼紙刺青。 五十五個小店,有人賣花園要用的工具 賣好可愛的鉛筆盒,有人賣食物,也有人塗指 友坐我爸爸的車。我們到的時候,看到超過 同樂會。我和我的四個朋友一起去。兩個朋 這個禮拜最快樂的活動是學校安排的女生

旅行日記

【阮元彤】

十月四日 天氣晴

被海浪打到,好好笑!玩完的時候我和姊姊上 我的姊姊跟我講海浪來的時候要跑,否則就會 海邊很好玩,因為那裡可以爬樹和爬大石頭。 和釣魚。我們只有完水可是水不乾淨。我覺得 去把我們身體洗乾淨。太好玩了,我好快樂! 這裡可以完好多像:游泳、上船、浮潛、衝浪 的旅行。我們在山羊島海灘可是沒有山羊。 我們今天在海邊玩水。今天是我們第 在 天

十月五日 天氣晴

騎馬。我們去Pakin Beach在海邊騎馬。我覺得 好久才到!我們從Whangare到Pakin Beach有 姊去二天的旅行。我們經過Wellsford,我想去 百二十公里,好久。 要去騎馬了好快樂呵!我的爸爸帶我和姊

天! 跑去,很可愛。我看到好多馬就很快樂。我的 我們就回去和他們說再見,謝謝。很好玩的 在海邊走,太陽好大,好舒服。一個鐘 可是姊姊的是黑色。Jerry好高也很乖,我們就 馬叫Jerry他是咖啡色。我爸爸的也是咖啡色, 後來到了好興奮,到了那裡有三隻狗跑來 頭後

【余文心】

米何宛苓港師的話

有人

謝謝警察何何

楊曉琪】

謝謝您默默的不讓交通打結,也謝謝

對這群服務的人的感謝和祝福。

以「我要謝謝您」為題目,引導學生寫出 名英雄,盡自己的本份默默付出。所以我

在社會上的每一個角落,都有許多無

學,平平安安回家。 您默默的工作,默默的讓我們快快樂樂上

謝謝救火員

【阮元彤】

物。拯救我們的性命,在大水、大風和森 林大火中幫忙,我覺得你們很勇敢 謝謝您救我們,我們的家和我們的動

謝謝您,媽媽

邱世鈺

謝謝您晚上教我作功課 天天早上做早飯給我吃

幫助家人清潔房子。

謝謝您時時做晚飯給我吃

謝謝您,永遠愛我。

謝謝點心丽站

楊嘉琪

個人吃了以後開開心心 謝謝點心師姑,天天做可愛的點心

每

生命的鬥

次的中風,甚至因此造成左臂的不便,但打起 次中風已是十幾年前的事了,即使在經歷了五 汗如雨,氣喘吁吁地陪著 三定期聚會的時間,場子裡總有位志工師兄揮 陽光般的心情,讓身體充滿朝氣、活力。 球來仍讓對手大呼吃不消。薇歐蕾保持一貫正 -如意, 、乓球和馬拉松競走。透過運動 和積極的人生態度,面對眼前所發生的一切 她就是鼎鼎有名的Violet薇歐蕾女士。第 區Browns Bay伯朗司灣中風協會, 並參與多項體育活動, 一位中風菩薩 如高爾夫球、 ,她始終保持 附戶兵

就發作一次,二〇〇二年那次中風最嚴重 恢復不少。 不氣餒, 她的左手臂僵硬, 二十九歲那年她第一次中風患病,爾後每兩年 歐蕾是紐西蘭毛利人,今年五十五歲 努力從事復健運動, 失去了活動的功能,但她並 讓左手臂的 ; 讓 功

她順利完成治癌的療程 後,總是能及時轉念調整心情,經家人與朋友的加油打氣 不禁相擁痛哭。她也曾抱怨過為何命運多舛,但發洩過情緒 片化驗,當醫生宣布罹患乳癌的事實時,薇歐蕾與她的先生 中風的劫難後不久,她發現左乳房異常疼痛,歷經檢查及切 堅強的她也不禁落下淚來。二〇〇四年當剛結束第五次 厄 運繼續糾纏著薇歐蕾,回想起發現罹患乳癌的

治療」 行列 自怨自哀容易得多。 ,透過分享自身的經歷,向大家說明 的重要性。薇歐蕾說 !後,薇歐蕾積極投入乳癌協會,推廣定期乳房檢查 「做就對了」,她覺得向前走比 「早期發現,早期 的

蘭爭光 紐約馬拉松公開賽,在二〇〇七年獲得冠軍的殊榮,為紐西 在 並有專業教練對她進行重量級的訓練,她報名參加美國 讓薇歐蕾驕傲的事, , 那)六年一次的機緣中,得到一筆學術研究基金的 一年電視及報紙媒體爭相報導,她一夕間變成了 莫過於她參加世界級馬拉松競賽



到生命 近」。她 朝著自己 積極 是勇敢的 是「生命 她的回答 意義 的夢想接 的 時

為只有面向陽光,生命才有光輝。 所以她總是很快的能從傷心的角落走出來, 哀傷不如意時,會透過哭泣流淚來抒發情緒 天尤人、不自暴自棄,憑著毅力、勇氣和 在訪談中,薇歐蕾沒有一句抱怨的話,她不怨 寬度、深度加長,是每個人都可以做得到的 「活在當下」。生命的長度有限,但將生命 ,「分秒不空過,步步踏實做」, 渡過難關。她分享如何面對負面情緒 發揮到極 認 真 常 信 因 的 的

人肅 ·然起敬,讓我們一起為她加油— 次馬拉松競賽。這位生命 目前薇歐蕾接受化療,她仍然保持每天運 去年年底她乳癌復發,並且有轉移 她說等化療結束後,明年還想再參 的鬥士是多麼讓 的 現

【撰文/陳淑卿 王文欣 攝影/李建中】

美意更加發光發亮

名人

,

她為榮。

當談

師姊是 常主動為分會的師姊們整理三千煩惱 為中風菩薩們修剪頭髮已有多年,也常 伯朗司灣中風協會的定期聚會。胡淑惠 月二十七日是北岸Browns 一位專業的美髮師,她發心免費 Вау

力, 貼心的動作,讓 頭髮之後,她很輕柔的撥掉髮屑 如此肯恩就可以輕鬆的自己站起來。另 Ken肯恩的膝蓋不好,坐下後起身很吃 菩薩的特性她都瞭若指掌。比如老菩薩 他們慢慢走到剪髮區的椅座上,每 的手,一邊溫柔細語的聊天, 切的走到老菩薩的面前,輕輕挽起他們 淑惠師姊除了有雙巧手之外,她總是親 位老菩薩左耳有皮膚癌的傷口 |充滿了期待,心情也隨著有些興 尊重」的意義 師姊總會用心的多疊上 今天又是剪髮的日子,老菩薩們 一旁幫忙的志工學習到 一張椅子, 一邊引導],剪好

姊說:: 斯 銅板投入竹筒。小錢行大善 會中難得一見的好榜樣。每 也不呢!他讚嘆慈濟志工精神是華人社 歡喜的在竹筒投下兩張五元的紙鈔 在整理完儀容後,都會自動自發的拿出 定要淑惠師姊修剪。剪好頭髮後 ,參加北岸中風協會兩年。他的頭髮 來自廣東八十八歲的Alex艾力克 太多了。老人家直搖頭說: 一位老菩薩 他 0 點 師



台灣海外志工營隊 界,於是我毅然的報名參加二〇一〇 了。為了想更瞭解在台灣的慈濟世 晃眼已是加入慈濟大家庭的第二年 來,平日也參與分會志工的行列,一 兄師姊有如家人般的愛感動的留下 原先只是好奇的想看一看,後來被師 去年的八月我初敲慈濟的大門,

答案深深觸動了菊貞師姊的心 家、想回到父母及親人的身邊 各種不同的回答中,有一個是想回 候,你們覺得應該做些什麼?在學生 學授課時,也常提出這個問題讓學牛 就常思考人生的意義在哪裡?她在大 榮。早年諸事順遂集一身榮耀的她, 片,曾經兩度奪得台灣金馬獎的殊 台灣很成功的導演,擅長拍攝紀錄 是慈濟大愛台的蕭菊貞師姊, 去省思。她也常問:當無常降臨的時 營隊的第一堂課是「渡」。 , 她是位 0 這個 講師

就是要力行實踐,於是開始走入慈濟 的慈善。」這個回答提醒了她,學佛 成自己做的,自己親力親為才是真正 的慈善,不可以把他人做的,拿來當 回答:「慈善要他人做,那是他人做 為什麼不停下來休息呢?」證嚴法師 慈濟人做了那麼多的慈善,法師自己 |嚴法師。她問法師:「已經帶領 一次,她到花蓮靜思精舍來採

語

利益眾生的大道

都要精益求精, 靜。 但是當事情完成後 忱 時 苦都能克服 都要堅持恆定,這樣遇到任何艱難凩 馬虎虎。還有就是恆心, 思賢師兄擔任講師 進 氣,和我們分享在學佛或者做 精進心是在做任何事情的時候 可使我們有勇氣去做任何事情 要有的三種心。那就是初發心 心和恆 另外有一堂課是由全球總督導黃 心。 不可以隨隨便便, 初發心的堅定和熱 。他以輕鬆自在的 ,要記得回 做任何事情 歸平

濟 愈堅定。還有最令我感動的是台灣慈 人的那份用心, 讓我在慈濟菩薩道上的腳步愈走 這 [兩堂課給我打了很棒的 讓我在營隊期間享 強

> 的悸動實在很難形容 迎歌迎接大家,這時的我總是不 當我們走進會場,就看到師兄師 受到家庭的溫馨之情。尤其是每 由自己的流下歡喜的眼淚, 姊排成兩列,熱情地拍手唱著歡 心情

饋。 自己的 的眼淚。上人殷殷慈示:請將那 很多學員因為要離開而流下不捨 變得更寬更廣。也希望能付出 記在心裡。期許我的人生,因此 份好緣, 慈濟事。 我很高興和慈濟結了這 份悲心化為行動,回去精進地做 營隊結束時,臨別依依, 一份心力,對社會有所回 也一定會將上人的叮嚀

【撰文/陳慧瓊】

外 慕的喜捨人生。 服務更多的人,這未嘗不是 做義剪服務,能利用自己的專長,歡喜 做 淑惠師姊也不定期到其他的志工點 思語說道: 喜捨」。 除了北岸中風協會之 付出勞力又歡喜,便 一種令人羨

【撰文/張麗禎 攝影 /李建中



就對了。 尊重與愛,在慈濟紐西蘭分會十周年慶的志工感恩 那份堅持與執著克服。師兄師姊彼此之間的感恩 與肯定,其間歷經許多困難和挫折,但都被大家的 限的感動。手語班從成立之初,到現在的深受重視 心,不因人我是非而改變,面對逆境善解包容的做 音樂會上,交出了亮麗的成績單。證明大家護持的 我參與北岸的手語班已經很多年了, 心中有 無

缘

多次的彩排練習中,文欣師姊更是強忍著身體的不 動員了平日在Browns Bay伯朗司灣中風協會服務的 姊策劃指導,邱素靜師姊負責總協調與全程聯繫 2,一一耐心的示範解說。志工們惟恐老師因體力 志工感恩音樂會北區的五個節目 以及手語班的師兄師姊一起參加演出。在 ,由王文欣師

> 透支, 佳的成果。 諧氣氛, 所以都很把握分秒認真練習 凝聚了大家的向心力, 也創造出表演時 0 互愛相惜的 最 和

計 服裝時,真的是 語,分別由六位志工以中文、日文、韓文、英文 緣,豐厚的愛心存款成就了這次表演的圓滿 的服裝來加深會眾們的印象。不過在準備這六國 西班牙文和泰文六種語言來詮釋,並且身著這六國 其實就是幫助自己。」 「口說好話、心想好意、身行好事」這句靜 我參與了手語的演出和靜思語分享的服裝 大挑戰。有句靜思語 還好平時累積了不少善 幫助 的 思 別

的好因緣啊 付 感恩 | 起演出的師兄師姊,大家全力的配合與 能在慈濟相聚,真是移民異國他鄉不可多得 【撰文/黄嫣后】

慈濟世界.2010.11

漢彌頓聯絡處十周年慶



歡呼接下這個變化球, 月九日舉辦十周年慶。 加為一百五十份。整個香積團隊鼓掌 立即通知香積志工們,將午餐份數增 算算已超出預訂的午餐份數,機動組 三十四位師兄師姊共乘一部 方會眾坐滿佛堂和靜思小築。 緣。上午十時三十分滿懷祝 慈濟 把團隊默契發揮到了完美的境 紐西蘭漢彌頓連絡 馬上採取應變 紐 西 遊 **過**覽車南 蘭 處 分會 於 福 +

Carter法蘭克·卡特先生說:「慈濟 唱、手語,還有靜思中文班小朋友的 在我們心中種下一粒大愛種子, 慈濟捐助學童早餐的Fairfeild School 認同與肯定慈濟人的付出。 表演。在貴賓致詞的部份,大家都很 水、陽光和慈濟人的 了許多富 目性之美。」 內容充滿祝福與肯定。其後安排 讓我們懂得付出的快樂,也看到 謝謝慈濟十年來在漢彌頓市的付 飛 十周年慶慶祝會首先恭讀上人賀 爾得學校聯絡人Mr.Frank 有慈濟人文的節 呵護,它萌芽成 如 : 有歌 有了 · 接 受

> 無》,這是大愛無國界的最佳見證。 古他和小提琴伴奏,上台唱出慈濟歌曲《祈禱》與《普天三古他和小提琴伴奏,上台唱出慈濟歌曲《祈禱》與《普天三工付出無所求的影響,感動之餘與三位紐西蘭籍的志工,以慈市因你們而更美好。」不同信仰的他,這幾年來深受慈濟志世嚴法師的弟子無所求的付出,在漢彌頓實踐佛教教義,這城界2010.11,這獨頓熱食的發放是在Mithdist city action浸信會教堂, 16漢彌頓熱食的發放是在Mithdist city action浸信會教堂, 1

人心。 (中国的成員中,有位Amy艾咪小姐,於練唱時聽到《愛灑人唱團的成員中,有位Amy艾咪小姐,於練唱時聽到《愛灑人唱團的成員中,有位Amy艾咪小姐,於練唱時聽到《愛灑人

信他們只花了四個小時練習。

子們個個很認真的練習。現在完美純真的成果,讓人無法置中,只有兩位略有中文基礎。但經過老師用心的解說後,孩眾們熱烈的掌聲。聽指導老師驕傲的說:參加演出的孩子們眾們會的目中有中文班十四位孩子帶來的一段數來寶,得到會

淚盈眶。 場表演。今天再一次的觀賞,還是同樣的攝心感動,讓她熱上一週即十月二日,已在紐西蘭分會十周年慶祝會上看過這《無量義經——說法品》的手語表演。一位會眾感動的表示:《繁接著全球大藏經之後,是紐西蘭分會十九位師兄師姊

念,跟隨上人的腳步。」「我看到上人為佛教、為眾生做這麼多事,我只有一個心拜經、熱食中心志工等,不落人後。鄺婆婆在受訪時表示:念精神,雖然九十二歲的高齡,但發心護持積極參加活動如一有位老菩薩鄺林桂英婆婆參與慈濟多年,認同上人的理

完 入慈濟志工行列。她表示:「雖然我 姐 國籍志工Jill Rowlands吉兒羅蘭斯小 整 :有語言上的隔閡,溝通或許無法很 同的 , 但 於一年前認識了慈濟 |女兒的臺灣男友引介下, 1我知道 大愛語言。」上人以一人 在彼此的心中, 隨即投 有 英

地方。 能真正落實本地。」 限於華人社會 處十周年慶 的力量 **六院造福眾生,** 能打破語言的藩籬 她說 , 創造慈濟世界 :「恭喜慈濟漢彌頓聯絡 這麼美好的團體不應侷 0 希望隨著下一代的投 這是最令吉兒感動 , 四大八印 慈濟的志業 的

> 育 收 濟 師向執行長陳相雄師兄表示: 人,舉辦健康檢查及推廣學童衛生教 集醫療資 大藏經的影片,深受感動。 本地Waikato 懷卡托醫院 源 幫 E助漢彌 頓的 將協助 ·看了慈 的王 慈濟

午齋後 師兄師姊分秒不空過 的

電視 蘭覺得在當今的媒體下耳濡目染 真實的新聞。接下來是真實故事的影 了私人利益而依照電視台指示報導不 信實媒體的重要性。 負面的想法,深深的感受到選擇誠正 日接收負面的訊息, 示。領悟了其中的道理後,慈青陳麗 片播放及證嚴上人對於報真導正的開 。 台:「搞笑台」和 慈 青 各台不顧未來長期影響 被分成兩組 隨之而來的便是 各代 一 血 腥 表 暴力 ·;

□ 為 個

 \bigcirc

年

- 慈濟

大專青年 個活動

·聯誼會(慈 圓緣茶會

時光飛逝

,一轉眼已來到

 $\frac{-}{\bigcirc}$

的最後

更進

步的瞭解對方,主持人蕭焙

再相會。活動

一開始,為了讓大家

大家能珍惜相識的因緣,期許明年

希望在這個美好的星期六下午,

愛」與

「擒賊先擒王」炒熱氣氛

元與許雅智以輕鬆小遊戲

「人間有

演

。面對現代社會不真實的新聞報

人心需要一股清流來洗滌。探

在面對不同流言蜚 力,媒體在這方面 會不良風氣的重

活動是

「大愛新聞」中角色的扮

有了對彼此的認識,緊接著的

回家, 竹筒 些 佪 師姑的細 代的美術課 瞭解到「竹筒歲月」的由來。 己的竹筒。除了能把竹筒當結緣品帶 準備了羽球筒罐,讓大家製作屬於自 行善行, 竹筒的當中, ||靜思語,獲益不淺。 製作精美竹筒 ,玩得不亦樂乎。 接著,為讓夥伴們日日起善念 大家也透過了主持人的講解 並且積少成多;慈青夥伴們 發揮創意 大家仿佛回到了小學時 更在過程中學到 除了讓大家學會如 此外 ,設計自己的 在製作 鍾寶榮

> 出 感動化成行動 不要忘記二〇 家在慈濟的大家庭,不管在哪裡,都 大家 子,感觸良多。影片結束後主持人焙 更隨著影片中熟悉的背景音樂哼著曲 點滴滴,大家感動的心情溢於言表 訴 元也有感而發地說:「真的很感恩有 說著二〇一〇年, 個僅僅十二分鐘的回顧影片 起參與,希望明年可以看到大 一〇年的感動 繼續的為這個世界付 紐西蘭慈青的點 , 更要把

強烈的感受到大家互愛互惜的情感。 響起了一片熱烈的掌聲,在掌聲中也 恩・尊重・愛」。表演結束後 隊為大家表演精心安排的手語 恩大家這一年來的參與及付出,手語 活動的尾聲, 紐西蘭慈青為了感 台下 「感

味 情 是 坐 姑師伯所準備的愛心晚餐, 和樂融融。林逸豪及黃查理同學更 道 連 因能在他鄉吃到那麼道地 連 活動的最後,大家幸福地品嚐師 う 讃 好 而 十分感動 臉上洋溢 晚飯 著 幸福 的媽媽 家人圍 的表 慈

聞報導的籌備過程。

機會親身體驗

當記者的辛苦及新

尤其扮演著矯正社 語時應有的判斷 討真實生活中,

因此

這個活動

讓大家有

培 訓 , 業 的付出, 滿十周年慶祝會, 起承擔起漢彌頓聯絡處的 鼓勵志工們參與見習委員的 淑嫣 並 讚許 攝影 新發意菩薩 /李建中

展開志工感恩茶會。

大家相

互感恩

【撰文/ 劉

的 慈青二〇一〇年的活動, 「美麗晨曦」 歌聲中劃下了完美的句 的歌曲起舞 點 也在美 , 紐西蘭 妙

和師

姑師

伯 們

隨

著

幸福

的

臉

和

【撰文/周苓欣 攝影 /謝鎰 鍾



色難

同等,父娘恩亦然」,父母照料並

「慈母像大地,嚴父配於天,覆載恩

為重難報經

佛說父母之恩,

過去證嚴法師曾解說過《佛說父

話

、電郵,一

個外遊或經商的兒子逾

交通極為費時,

當然也沒有電報

念子女,至死不渝

0

佛在世

時

孝順的故事

釋證嚴著

輯 縁起

孔子說 的回 內心的表情,才是子女對父母最溫暖 並未從作為細節去回答子夏,反倒以 的千萬分之一,如大海中的涓滴 「和顏悅色」]報,雖然這個回報是父母所 子夏問他的老師孔子什麽是孝? :「和顏悅色最難 為根本解答,因為發白 0 孔子

子夏問孝,子曰:「色難

孝不能等 多道理和故事中深情而出,卷一「親恩不能忘! 佛的源始 述 何以 ;無常迅速,行孝於當下,不要有樹欲 世間父母最親 說孝順是人的本分 其恩最 , 重 0

|未返,母親往往哭瞎了眼睛 哭出

殷殷期盼著,便是希望子女體會父母之恩, 合而成。 證嚴法師講說孝順、勸人行孝長久未歇,他 父母和子女不只是 「色難」成為社會必須重新省思的議題 但是隨著現代化的發展 種關係, 是甚深的因緣 区,孝道 淡 0

是最完美的 順發心、 本書分為四卷,從歷年來證嚴法師講述的眾 和顏悅色開始, 「老人院」。 讓 人間的每一 是感恩和 卷____ 個家庭都

亮人間

現代讓人動容的孝者,他們

的

孝心真純

孝

行 的 Щ

現世、 靜而風不止 生皆是我父母。」 子女和父母之因緣出 切女子是我母,我生生無不從之受生,故 如 累世、 《梵網經》 的悔恨 有緣 卷四「新二十四孝」 所云: 卷三 無緣眾生,有大孝者才 發 及於六道 「一切男子是我父 「人皆我父母 **輪**迴 , 中 講 六 道 眾

當下學佛,自身也必然開始熾然光明 人身難得 的覺悟出 人身從何 發 從孝出發,此 而出?從父母 生 , 面 我們 出 0 從

色)難

編 輯 小 組 謹

年紐西蘭分會活動表 ☆ 志工社區服務 Howick東區中風協會 週一 10:00~12:20 淍-Pakuranga Communicare 東區長青會 09:30~13:00 週一 09:30~13:00 Mangere East Communicare南區長青會 週二 09:45~12:00 北岸盲人協會 Glen Innes Communicare 中區長青會 週二 09:30~12:15 Ellerslie中區中風協會 週三 10:00~12:30 週三 Browns Bay北區中風協會 10:00~12:30 週三 華人中風協會(每月第二週) 10:00~13:00 Royal Oak中區中風協會 週三 10:00~12:20 Pakuranga東區中風協會 週四 10:00~12:20 喜憨團體(每月第一、三週) 週四 13:00~14:30 帕金森症協會(每月第一週) 週五 10:00~12:00 週五 分會共修 13:00~15:00 分會環保日(每月第四週) 週六 13:30~16:00 慈青養老院慰訪 淨地 植樹(每月一次) 週六 10:00~12:00 淨地 植樹 慈青茶會 生活營(不定期) 獨居老人居家關懷 ☆ 教育推廣 调二 靜思書軒志工讀書會 10:30~12:00 手語教學(分會) 週三、週六 10:30~12:00 手語教學(北岸) 週四 13:00~14:30 兒童靜思語中文班 週六 10:00~12:00 週六 13:30~15:00 靜思花道班 漢彌頓聯絡處每週活動表 週一 禮拜法華經序 10:00~11:00 週一 13:00~15:00 讀書會 Hilda Ross 老人院關懷 週三 10:30~11:30 週四 St. Joans老人院關懷 10:00~11:30 週日 兒童中文靜思語班 10:00~12:00 第一週一/月 09:00~13:30 熱食發放 地點: No.62 London Street Hamilton

有

則

切