蓝色流 紐西蘭 第六十期





钺之情誼 人间译北 教之態實 造福富是



P.2

1

9

8

6

6

4

4

2

1



P.4





P.10



P.16

### 圓滿的人生 歐塔拉及帕帕托伊托伊低收入戶食物包發放 基督城歲末祝福感恩會 基督城食物包發放 奧克蘭新芽獎助學金頒發典禮 基督城新芽獎助學金頒發典禮 上人甘露法語 |○|五年新春祝福感恩會 琴」大愛 人文真善美 人文真善美 人文真善美 人文真善美 金至良 全宏昌 申 明 王萍 18 1 5 18 1 14 1 13 16 1 1 好因緣 紐西蘭分會/漢彌頓/基督城活動表 靜思文物介紹-證嚴法師說故事 做就對了 愛的學習 年輕歲月不留白 靜思中文班園 預防勝於治療 -生活有法度

### 靜思語

理直要氣和, 得理要饒人。

Remain soft-spoken and forgiving, even when reason is on your side.

發行人: 釋證嚴

李奕圻

: www.tzuchi.org.tw

邱

博

編 佛教慈濟基金會紐西蘭分會

址: 9 Springs Rd, East Tamaki, Auckland, New Zealand.

Jane Fleming

張

麗

禎

曾澤陽

鄒

沛

話: (64-9) 271-6976 傳真: (64-9) 272-4639

漢彌頓聯絡處

址: 11 Halcione Cres., Hamilton, New Zealand. 話: (64-7) 854-1496 傳真: (64-7) 854-1496

邀您走入大愛的慈濟世界 歡迎進入慈濟紐西蘭分會網站查詢相關訊息 www.tzuchi.org.nz



## 人心祥和是社會之福上人間露注語

尋 間 撼 落 重 等 基 失 0 隆 復 蹤 救 不 這 興 人 捨 河 難 不 員 中 航 單 幸 空 消 位 , 的 機 集 防 消 架 結 上 息 警察 五 客 讓 + 機 投 人 二 入 • λ 悲 月 搶 國 人 傷 痛 軍 四 救 及 ` 亡 日 慘 搜 民 震 墜

體 著 在 勇 生 不 寒 顧 陰 還 猛 讓家 凍 霾 之 自 機 幾 ジ 身 中 下 會 天 屬安心。這分不 水 渺 天 令人感動 基 搜 不 茫 氣 惜 隆 救 溼 勞 河 , 還 苦 冷 畔 從 是 每 , 白 希 人 即 天 天 望 離 使 到 數 NO 找 更 不 失 百 λ 籠 到 蹤 夜 棄 人 冒 罩 的 遺 者

者 物 續 資 慈 供 了 應 濟 照 看 薑 人 到 茶 成 顧 救 立 這 難 熱 服 群 食 人 務 救 員 站 ` 災 上 韋 作 救 岸 巾 為 難 等 後 , 趕 的 保 援 暖 勇

> 為 那 這 說 分 不 他 , 真誠 只是 圍 們 上 披 關 有 慈 上 懷 濟 形 毛 心意 毯 的 人 保 的 ` 奉 韋 暖 物 巾 上 熱 資 , 感 飲 , 更 到 0 重 很 要 溫 位 暖 義 的 是 消

顧 助 療 頀 念 在 , 0 搜 志工 獲 那 撫慰家品 救 救 裏 行 也 的 動 到各醫 傷 如 屬 持 患 兄 傷 續 分 • 了 痛 院 别 如 九 關 送 父 天 懷 往 ` , 志 如 八 並 家 母 工 到 醫 給 始 殯 予 院 終 儀 治 照 守 館

來 同 旅 焚 旅 客 臺 客 抵 , 臺 由 將 志 的 , 於 工 廈 , ジ 家 舉著 機 全 門 屬 比 上 ·慈濟· 程 ジ 0 膚 有 牌 機 慰 三 譲 子 志 位 + 照 出 向 工 客 顧 機 旅 也 滿 位 客 到 位 , 大 說 機 家 陸 志 場 明 屬 來 工 陪 , 甚 臺 N'S 因 伴 急 至 此 觀 候 有 機 光 陪 如

陪 伴 家 屬 體 陸 貼 續 有些家 抵 達 臺 屬倉促來臺 灣 , 臺 灣 志 , 沒 工 有 接 準 力

> 愛 包 安 哀 許 備 戚 住 而 溫 行 , 悲 希 激 暖 李 動 望 以 痛 0 , 不 至 讓 四 , 志 十多 安 志 他 誠 工 的 工 們 的 備 個 淒寒的 ジ 情 用 妥 守 家 同 禦 護 庭 理 寒 失 身 在 ジ 物 感受 去 他 1 了 品 們 , 感 身 他 至 們 親 到 生 最 业 活 的

悲劇 興 難 揮 今 她 去 到 會 苦薩 膚慰其 者 航 天 也 澎 所 家屬 志工 前 空 湖 發 , 一澎 處 薰 生 往 的 面 之一 對 關 他 理 法 後 湖 智 兒子 空 慧 懷 家屬; 香 這 張 罹 難 次 她 寶秀 難 的 還 罹 , 復 以 第二 興 者 幾 後 是 難 同 天 家 事 , 理 空 穩 副 是去年 後 屬 天 定 難 機 ジ , 法 師 溫 0 高 她 N) 忍 親 半 雄 緒 的 她 七 年 氣 住 陪 母 陪 同 如 常 伴 樣 後 爆 悲 伴 親 月 復 發 的 痛 到 她

人生苦難偏多,令人無奈。但寶

秀法 有溫 災 實 不忘 出 他 而 ジ 失 且 , 八親者 暖 一苦上 也 各界 展 發揮慈濟委員的 入心,了解人生無常,對逝者念念 虔誠祈求天下無災無難 沈 0 現 期待人人時時刻刻延續這分愛 想 浸 加苦; 了 在 盡 在 臺灣的 . 悲傷 方 付 法 出 因 中 此 中 愛與善 良 盡己所 超越 穩 能 定 不 NO. 但 ら い 能 苦 陪 無 緒 讓寒冬中 伴 濟 安 奉 於 面 這 、慰其 波 獻付 事 對 救 現

與

動

物

結

怨連仇

佛

性

元月以來,臺灣禽流<u>感疫情擴大</u>,

懼 超過兩百六十九萬隻染疫禽類 血 亡 動 哀號; 0 物 期待 遇 和 到 人 人人戒除 可以 危 樣 險 想見牠們被殺時, 想要逃跑、受傷 都有生命, 口 欲 素食護生 都 **从被撲殺** 會 也 害 有多恐 會 怕 莫 流 死

不輸 出生就喝母 她 說 : 臺南 人 有 我 有 位 奶 比 小菩薩是「 跟 魚 , 聰 不喝牛 她 明 說 吃魚 為 奶 胎裏 什麼要吃魚 , 體力和 才會聰明 素 - 身高 來 她

> 來; 勸 會找不 受色香 補聰明?」 小朋友們意志力很堅定, 素: 殺 味引 到 了 吃菜 牠 動 誘, 物 , 菜可以 童言童 也非常有 牠 會 痛 語 在 痛 憐 土 地 憫 卻 牠 有 的 上 再長 天 媽 真 媽 出 不 的 也 慈濟世界.2015.03 2

康是人生之 生 要疼惜 之 期 福 待 大地 人人不只愛惜 人 福 眾生 N) 祥 的 和 是社 生命 自己 會 , 之 四 大 的 福 調 生 身體 命 和是眾 健

## 一年新春祝福 感恩金

三確認所有的準備工作。
來年的祝福。一大早師兄師姊陸續趕抵會所,再佈置。過年不可少的春聯,也由師兄親手寫下對新春祝福感恩會。應景的花卉、蔬果,師姊用心組西蘭分會於二月二十二日舉辦喜氣洋洋的

偈》,揭開今天感恩會的序幕。
會眾合掌恭迎定慧法師進入會場,莊嚴唱誦《開經五十分菩薩雲來集,活動正式開始。全場約三百位五十分菩薩雲來集,活動正式開始。全場約三百位至當傘遮陽,讓活動輕鬆順利進行。上午十時

也感受到慈濟深耕五十年的慈悲力量。
及時救援,各地受助民眾的熱烈迴響,讓現場會眾實。天災人禍頻仍,無常現前,慈濟人見苦知福,
片中,逐月報導慈濟在世界各地救助苦難的慈善紀

隨後會眾依序出列,由副執行長張文德師兄及





福, 劉錦 下, 著版權收入與會眾結緣,代表 包。福慧紅包是由上人私人論 上人深厚延綿無私的關愛與祝 眾人都以虔誠感恩的心接 願今年風調雨順, 修師姊代表贈送福慧紅 四季平

思淨斯」影片娓娓道來。生活 是眾人學習的榜樣。 的智慧,法入心,法中行,傳 中處處可修禪,這種慈悲喜捨 助助人的生活點滴,借由 律,修心養性,無私付出 承慈濟宗門靜思法脈的精神 日不做,一日不食」 花蓮靜思精舍師父,奉行 , 自 的戒 靜

禱》 福》 心 開 緣……學習著問自己的心。」 下無災難 七位師姊上台表演手語 在追問,到何時才可以與佛結 示。接著會眾 影片,眾人恭敬聆聽上人 祈求來年平安順利, 我繼續在探尋,也繼續 接著播放 起虔誠 《上人的祝 《 問 天

大藏經》 播放《二〇 影片,介紹本地社 一四年紐西蘭

> 與慈濟社區活動,以大愛讓世界亮起來。 的志工活動、其他宗教團體來訪 烹飪講座 站、淨灘、 、新芽獎學金發放等等。號召會眾踴躍 健康講座、學校捐贈 、竹筒歲月 監獄慰訪 素食

讓第一次來到慈濟的他,顯得格外的有精神 師兄師姊熱情歡迎,並細心介紹慈濟的點點 蒂維和他的母親茉琳、繼父菲爾到分會參加活動

四十分車程的圖阿考,史蒂維的家,接腎臟

病童

史 約

滴

滴

志工

一早開車前往南奧克蘭

到距離分會

恩會,全家人都開心不已。 學,長時間臥床很少外出,菲爾為了照顧心臟病的 得到許多的祝福, 低生活開銷,還有每月的生活食物包。史蒂維今天 電器如電視 會從二○一四年九月開始關懷,除了提供二手家用 **茉琳和史蒂維,而辭去工作,沒有收入全家生活陷** 入了困境,三人僅靠政府的補助金辛苦過日子。分 十一歲的史蒂維因腎小球硬化症,無法正常上 、電腦 一點也不覺得累,能全程參與感 洗衣機、 割草機、腳踏車以減

與大眾結緣,圓滿了羊年新春祝福感恩會 最後,分會以代表豐衣足食的淨斯福袋和午齋

【撰文/全宏昌 攝影/張元聰

# 基督城新芽獎助學金頒發典禮

地點:基督城林伍德中學 時間:二〇一四年十二月七一八日

明天新芽獎助學金的頒發典禮場地作準備 吃完美味可口的香積麵,隨即趕往林伍德中學,為 從奧克蘭搭乘上午十點四十五分的班機,於中午 先到紐白頓區背包客住宿所,卸下個人行李,迅速 師姊,以及一部租來的車(由李建中師兄駕駛) 十二點抵達基督城。分乘基督城楊林師兄和汪順蓉 十二月七日慈濟紐西蘭分會有十位師兄師姊,

法接引大眾,令幸福的師兄師姊們頗為欣慰 報區、茶點區、典禮區等,而全部的佈置物品和花 慈濟「真善美」的人文。展現眼前的有報到區、海 穿著西裝的男士變成了穿旗袍的仕女,處處散發著 卉,都是大家從奧克蘭帶來的。如今都能以無聲說 經過三個小時的佈置,師兄師姊們把禮堂

時

來,基督城當地有十位志工加入。各人把分配到的 於配合」的口號化為實際的行動 像跳針的唱片,一直重複的播放著,大家都把 忙好嗎?」、「好!」、「感恩你!」這幾句話就 工作做完後,立即四處補位。「師兄師姊!請你幫 十二月八日接著又有十位師兄師姊從奧克蘭渦

來自微諾尼小學、阿蘭依小學、聖詹姆士小學、羅 這次有六十二位學生接受新芽獎助學金,分別

個美好的 家這麼一 有愛》、祈禱及頒發獎助學金等等 全球暨紐西蘭慈濟人大愛的足跡、手語表演《人問 家長共有二百五十多人。典禮莊嚴隆重內容有介紹 所中學。到場觀禮的校長、副校長、老師、校董、 伍德中學、齊米西亞家長中學(年輕媽媽中學)二 德艾伯紐小學、沃司頓小學、班福德小學。以及林 利艾伯紐小學、菲力普塘小學、雅方德小學、林伍

很感恩林伍德中學瑪格莉特校長,因為聽到慈



滴滴, 受感動,於是我開始接觸慈濟 劇場,對於慈濟志工不求回報的付出精神深 因緣際會下,我看了改編自真實故事的大愛 以前常聽身旁的人提起 但我卻從來沒有機會深入的了解它。 「慈濟」 的點點

讓我在二〇一四年耶誕慰訪活動的節目中 身的專業來服務人群,我的心裡非常的 為大眾帶來歡樂。 在慈濟世界裡,看到許多師兄師姊用自 直希望能以自己的音樂專業回饋 感恩活動組的

## 「琴」大

光明的未來。 即和家長大家一起用愛的教育,來帶領孩子們走向子們實現自己的夢想。恭喜獲獎的學生,也期許老一份子了。感謝慈濟人以簡單單純的行動,幫助孩」可現在的頒發獎助學金,慈濟人已經成為社區的夜晚!地震之初慈濟人主動到災區來學校關懷,一

遺

頒發的是一、二年級的小學生,這年級的孩子們身深深感動的畫面。那就是沈榮俊師兄和李建中師兄在頒發獎助學金的時候,出現了讓在場的人



5.如自己的孩子,這份長情大愛在此時此地展現無如自己的孩子,這份長情大愛在此時此地展現無也是以同樣的姿勢擁著孩子,慈濟人視天下孩子以同樣的高度雙手送上獎狀和靜思語。在留影時形都很嬌小。兩位護法金剛很自然的就蹲下來,

思語感動, 下電子郵件要和慈濟保持聯絡 文,讓毛利族的孩子們也能看得懂。 詢問那裡可以買到?另外該校的比比老師也被靜 幾頁就覺得這本靜思語太棒了,於是立刻向志T 書?於是向身旁受獎的學生借來翻閱 小學雷威瓦老師, 看慈濟人大愛的足跡影片時,感動落淚的沃司 語 , 在校長與老師之間引起了很大的迴 頒發獎狀時附贈給學生們的 她表示十分願意把靜思語翻譯成毛利 她很想知道慈濟送的是什 四國語言 她還主動留 0 響。 オ看ろ 於觀 靜 思

真工作,以後也要做一個幫助別人的人。 亞移民過來。很高興得到獎,會用功讀書將來認校的派崔克主動向師伯說,他和爸爸媽媽從薩摩也非常感謝慈濟人的付出。穿著白色T恤就讀該典禮留下了很好的印象,手語表演把大愛傳遞,無利艾伯紐小學芭芭拉副校長表示:對頒發

耀在基督城的土地之上。到最後」的精神,仍然會像溫暖的太陽,繼續照境中有學習的機會。今後慈濟人「走在最前,做學金頒發典禮的每一個人,讓孩子能在艱苦的環學金頒發典禮的每一個人,讓孩子能在艱苦的環

【撰文/攝影 人文真善美】

活動的我,心裡除了開心,也踏實許多。師姊們,給予的鼓勵和支持,讓第一次參加為菩薩們鋼琴演奏。更感謝一起參與的師兄

恩! 合, 享受古典曲風之美。 會的的師兄師姊們 讓大家除了欣賞輕鬆的流行音樂 的安排上,將流行與古典做更好的 未來如果有其他的機會,期望自己能 最後 再誠摯的說 向所 有紐 聲 西蘭分 也 能 感 在

撰文/申明點 攝影/李建中】



## 新芽獎 助學金領

地點:紐西蘭分會 時間:二〇一四年十二月十五日

子們從正向思維以及待人處事的正確態度 發典禮。同時附贈 成十一所學校六十二位學生,每人紐幣五百元的頒 個計劃得到兩地校長、校董會及老師和家長們的認 困家庭的孩子,也有受教育和實現夢想的機會。這 城與奧克蘭推動新芽獎助學金計劃,為的是要給貧 同,在大家的努力之下,基督城已於十二月八日完 怒濟紐西蘭分會於二〇一四年五月開始於基督 一本四國語文的靜思語,教導孩



部 士學校小學 學、愛德蒙 菲爾德小學 基小學、梅 懷蒙利洛 道森小學 希拉里爵 言達拉小 、中學部

的七所學校 時是奧克蘭 晚六時至八 月十五日傍 伊勢塔馬 + \_

式

共約一百八十多人。 得小學頒發典禮,接受獎助學金共有三十七位 生 如秘書,各校的校長、副校長、老師、校董、家長 。到場觀禮的有代表台北經濟文化辦事處的劉敏 學

愛》 陳美玉師姊致歡迎詞,接著是介紹全球暨紐西蘭 慈濟大愛足跡的影片,繼之是手語表演 留給貴賓和家長們很深刻的印象 典禮以紐西蘭國歌揭開序幕,首先是由執行長 祈禱及頒發獎助學金。氣氛莊嚴隆重又溫 《人間有

好好學習,發揮天賦的才能 服、鞋子和學用品。有了獎助學金的援助,家長和 的感恩,莎拉校長更是肯定慈濟人在學校和社區所 斯 鼓勵孩子們要從眾人的愛中站起來,善用獎助學金 校長讚歎慈濟人,將慈悲、濟世兩者相連並行。他 孩子的生活也會比較容易些。梅菲爾德小學杜布斯 作的貢獻。她強調:獎助學金可以幫助孩子購買制 校長先後上台致詞。兩位校長除了表達對慈濟人 伊勢塔馬基小學莎拉校長和梅菲爾德小學杜布

可以行善助人。這個小錢行大善的好習慣, 的奇蹟。並且鼓勵大家平日存小錢 請領竹筒,也有家長當場報名參加志工行列 長們熱烈的回響。散場時家長帶著孩子踴向人文區 ,介紹竹筒歲月和三十位家庭主婦創造慈濟大愛 在頒發之前,司儀鄧雪燕師姊以說故事的 (一善念), 得到家 就 方

身幫他穿上,然後牽著他的小手,小心翼翼的走到 走上台時,因鞋子太大突然掉了,志工們立刻蹲下 頒發典禮進行中, 菲爾德小學一年級的維瑞姆



受獎位置。 感動的掌聲 這個貼心的舉動得到在場貴賓與家長們

慨的說, **廖拿著用糖果串成的花環?她回答說:這是島民的** 級, 被祝福的人會為他帶來好運。 以減輕家裡經濟上的負擔。志工好奇的問她:為什 頒發典禮。媽媽盧安很感謝慈濟的助學金,因為可 種習俗。 她是位品學兼優的好學生,今天全家都來參加 盧安的女兒殷依阿就讀懷蒙利洛得小學二年 糖果會分給大家吃 糖果花環象徵無限的祝福與光榮,送給 一旁的女兒殷依阿

來說是很重的負擔。現在有了助學金的幫助可以配 他眼眶紅紅的說 慈濟人再去該校,好讓學生有機會表達感謝之意。 一年多了。但是 懷蒙利洛得小學沛魯校長在離去前,多次邀請 :有位學生查出視力有問題,已經 一副眼鏡要三百多元紐幣,對家長

> 會百分之百用在學生身上。 眼鏡,孩子看得清楚才能好好的學習。沛魯校長表 示:校方會負起責任嚴格監管學生的助學金,一

地 方,慈濟人猶如黑暗中的明燈,照亮燈塔下的暗 紐西蘭福利雖然很好,但是難免有照顧不到的

定 困家庭的孩子有受教育的機會, 角。感恩大家以愛成就新芽獎助學金的頒發,讓 造自己光明的未來

藉此改變命

運

創

撰文/攝影 人文真善美】

地點:基督城迪爾塔之家 時間:二〇 一四年十二月九日



賦食物

福的。 神, 變成手心向下, 務的行列。志工們幫助這群貧苦的人,從手心向上 成為一家人,有的災民因認同慈濟竹筒歲月的精 苦災民。經過近兩年的真誠付出,如今與災民已經 塔之家,開始烹煮熱熱的晚餐,提供給地震後的貧 加入每月捐款的行動;有的災民也加入志工服  $\overline{\bigcirc}$ 一三年三月基督城志工在里屈曼區的迪 同時讓他們體悟能幫助別人是很幸 劔

動 災民感動的眼眶充滿淚水。 聲給予肯定。手語《讓愛傳出去》更是讓受苦難的 看到紐西蘭志工們付出的影片,大家都以熱烈的掌 整,七十二户災民都已入座,愛灑活動隨即展開 民們雖然家境清貧,但是都穿的乾淨整潔。十點 十二點半結束。才九點多,就有人前來報到了。災 了愛灑節目,整個活動是從上午十點開始到中午 包的發放 讓彼此之間零距離 今天有別於往常的熱食供應,因為要配合食物 ,所以晚餐改成午餐。活動組還用心安排 《愛與關懷》 的手語帶

讓人食指大動,吃起來就更不用說了。災民們吃的 的蔬菜蕃茄燴飯 工在旁全力協助。十一點整,志工端出色香味俱全 還有水果和應景的聖誕蛋糕。哇 午餐是由基督城的志工們當主廚 配配 上紫菜豆包 、炸春捲、 !光是看著就 ,奧克蘭的志 醃 小黃

眉開眼笑,志工們覺得這就是最好的回

星期二提供的晚餐, 志工們 感恩尊重愛的心,雙手把物資送上,人文真善美 感恩每年送的食物包,讓她能好好安心過新年 的女士,特地帶了一束花和一張感恩卡,要送給 志工在此時為災民拍照留影。有位名字叫做查寶 用完餐後大家排隊依序接受食物包, 0 她害羞的說 讓她身心都感覺很溫暖 :慈濟人很好!很感恩每個 志工以 也

心令人讚歎 之家,於是拿出二十元紐幣補交功德款, 懷。她眼眶濕潤的說:自己不小心跌倒 舉 員 摔傷了,三個星期後還要進醫院動手術。 士破涕為笑。她因為受傷有二個月沒有來迪爾塔 上給予愛的擁抱,安慰鼓勵的話語讓伊莉莎白女 志工看到右手臂吊著繃帶的她,立即上前關 她八十歲的姊姊愛琳也不落人後的共襄盛 七十六歲的伊莉莎白女士於去年加入愛心會 , ·這份愛 志工馬 把手臂

快樂! 濟 令人尊敬。發放完畢,大家互祝耶誕快樂 迪爾塔之家經理東尼表示:慈濟人很棒!感恩慈 人二年來所做的一 慈濟人的大愛讓迪爾塔之家充滿愛的芬芳 ·然後才依依不捨的離去 切,付出無所求的大愛精 新 年

【撰文/攝影 人文真善美

# 基督城成末祝福感恩會

地點:基督城迪爾塔之家 時間:二〇一四年十二月九日

氣、互愛、協力 大家把桌子排成圓形,象徵慈濟大家庭的合心、和 基督城迪爾塔之家接受食物包的災民們,接著就馬 上收拾廚房整理場地,為歲末祝福感恩會做準備。 紐西蘭的慈濟人把握時間分秒不空過,剛送完

片感恩聲中幾乎欲罷不能 刻,輕鬆活潑的氣氛鼓舞了志工分享的勇氣,在一 和的話語就能帶動全場。尤其是在法喜多分享的時 福了。但是只要她一拿起麥克風,清晰的聲音和柔 寫講稿練習語音。兩場大型活動主持下來已經很幸 助學金頒發典禮和食物包發放,她無時無刻都在編 說是一個新的經驗。這兩天為了主持基督城新芽獎 責人、經理、義工,共三十多人。歲末祝福感恩 參與的會眾除了志工、會員,還有迪爾塔之家的負 會是以中英語的方式進行,這對主持人思琳師姊來 歲末祝福感恩會於下午一時三十分準時開始,

做 住宿的地方,臨時開車採買補貨,這麼多的事他都 列。從第一天佈置會場 及食物包的發放,於是自告奮勇的來加入志工行 說慈濟這兩天有基督城新芽獎助學金的頒發典禮以 的 很好。 鄒沛軒是南台灣來的年青人,聽到倪玉華師姊 雖然是第 一次參與慈濟活動,但是他 、打包食物包,載送志工到

> 天做志工學到了很多,以後會繼續參與 訝慈濟志工們這麼的DIY。他很感恩的表示,這兩 會去住背包族住的地方,覺得很不可思議,也很驚 度,仍然是保持的很莊重優雅。他對師姑師伯竟然 覺得好像非常熟悉。沛軒對慈濟人做事專業用心的 態度很佩服。慈濟人再怎麼忙碌,服裝、動作、 熊

她們一家三□都是慈濟菩薩,真是令人羨慕 此很注重平日的養生。看到志工有那裡不舒服,她 馬上幫忙按摩解除疼痛,還教大家做拉筋健康操 拾整理。林莉媽媽知道做志工要有健康的身體, 度是百分百,從早到晚不停的洗、切、煮、炸, 完成。林莉媽媽是香積組蔡麗娜師姊的助手,配合 來西亞也是慈濟志工的鄭爸爸和林莉媽媽,待人和 帶著剛從馬來西亞來看她的父母一起做志工。在馬 氣做事很謙虛,分配給他們的事都是盡心盡力的去 紐西蘭分會人文真善美攝影志工鄭愛霖師姊 收 因

是住在北加州,今年六月隨著女兒就職轉到紐西蘭 基督城的慈濟家人。他很高興能繼續行於慈濟菩薩 道上,也一定會好好珍惜這份慈濟緣 没想到憑著北加州法親給的資訊 加見習培訓。本來擔心到了紐西蘭沒有慈濟可做 接下來看,從此一路的走進慈濟,參與做志工並 來。與慈濟結緣是在二〇〇八年,有一天在北加州 街上看到師兄師姊在發骨髓捐贈的宣傳單,好奇的 覺得自己做慈濟是很有福氣的楊林師兄,原本 ,於第二天就找到

> 師兄,與太太蔡婷婷一起移民來紐西蘭基督城 攝影師,發願夫妻同修於慈濟菩薩道,為基督城的 經到奧克蘭分會拜訪,得知十二月將有三場活動, 濟法親讓身在異鄉的他有家的感覺。初到紐西蘭曾 攝影志工。從事婚紗攝影的奇勳和婷婷是很專業的 於是預先把工作調開 在台灣曾經參加人文真善美攝影課程的林奇 ,可以全心承擔人文真善美的 0 慈濟世界.2015.03 8

福慧紅包後圓滿,志工們都以感恩心接受上人的祝 同時也發願精進勤行於慈濟菩薩道上。 祝福感恩會於副執行長張文德師兄致贈上人的

志工們留下大愛的足跡

【撰文/攝影 人文真善美】



# 伊低收入戶食物包發的

地點:紐西蘭分會時間:二〇一四年十二月十一日

心所提報的名單,都是目前最需要幫助的家庭。經濟有問題時,可以到這裡來尋求援助。因此該中食物包的計劃。各區的家庭預算服務中心合作,實行低收入戶發放兩區的家庭預算服務中心合作,實行低收入戶發放與南奧克蘭社區開發部門及歐塔拉、帕帕托伊托伊與南奧克蘭社區開發部門及歐塔拉、帕帕托伊托伊

愛地球是每個人的責任。

○一四年) 開始,改請低收入戶直接來分會憑證領取。雖然每次領取食物包的家庭都不太相同,(問取。雖然每次領取食物包的家庭都不太相同,(問取,雖然每次領取食物包的家庭都不太相同,(問的救助原則,於歐塔拉、帕帕托伊托伊兩區的家庭的救助原則,於歐塔拉、帕帕托伊托伊兩區的家庭

臨,所以食物包中增添了應景的聖誕蛋糕和水果帶動,食物包發放等。因為耶誕節和新年即將來經,《讓愛傳出去》手語表演,《愛與關懷》手語三個場次。流程安排有觀看影片紐西蘭慈濟大藏三個場次。流程安排有觀看影片紐西蘭慈濟大藏

平靜

心變得很方讓我的

做的

— 切

,

這個地

〇〇八年

我於一

發放還有一段時間,於是鄧雪燕師姊引導他到人文善上午九點多,辜菩先生就已到達分會,因為離塔,代表慈濟人對低收入戶無限的祝福。

志工。 感動,用 天你們所 要來加入 很堅定的 愛 區,介紹 你們,做 說:「我 心聽完後 先生深受 跡。辜菩 慈濟人大 「感恩今 的 足



就會來做志工,服務別人。

袁物包發放的主持人鄧雪燕師姊,聲音輕脆語就會來做志工,服務別人。

就學校已經放暑假,所以就跟著媽媽來做志足,因學校已經放暑假,所以就跟著媽媽來做志兒,因學校已經放暑假,所以就跟著媽媽來做志兒,因學校已經放暑假,所以就跟著媽媽來做志完,能幫助別人是很幸福的,而且人生會因付出更為,能幫助別人是很幸福的,而且人生會因付出更為,能幫助別人是很幸福的,而且人生會因付出更為,能幫助別人是很幸福的,而且人生會因付出更為,能幫助別人是很幸福的,而且人生會因付出更為,就會來做志工,服務別人。

留給志工。在整個食物包發放的過程中,志工們都 手語的帶動 開始孩子因來到陌生的環境顯得有些閉縮, 之的是感恩的笑靨。 人。真誠的笑容溶化了苦難人臉上的冰雪,取 以感恩尊重愛的心 得很大,臉色有些惶恐。經過志工們溫和的問候和 有位依莎塔媽媽帶著三個孩子來領食物包 到最後孩子們竟然爭著寫自己的名字 沒有分別的對待每一位貧困的 【撰文/攝影 人文真善美】 眼 而代 睛睜 0 剛

志工行列,到奧克蘭北岸的中風協會服務 盡一己之力回饋社會。在偶然的機會下我加入慈濟 這安身立命的地方,有更多的了解。再一方面也想 公益的活動,一方面因來紐西蘭已經十多年,想對 孩子們大了,我在空餘的時間一直想參與 — 些



活動,餐後還有賓果遊戲 個小時內他們可以參加室內滾球遊戲、下棋或團康 免費提供的素食餐點之外,每人每次自付十元,三 動及交誼的機會,每週一次在特定地點,除了慈濟 紐西蘭政府對這群行動不便的朋友,提供了群體活 先介紹一下奧克蘭北岸中風協會,中風並不是只發 生在年長者的身上,也有少數中年朋友身受其害 朋友好奇問我「志工」都做些什麼事呢?在此

興 場的志工負責準備餐點飲料,外場志工則端送茶 眾人的力量,為有需要的人士提供服務。一早我們 慢,志工 遊戲、賓果遊戲時,因為有些長者耳背或反應較 薩進出洗手間 點、幫忙遊戲分組,有時也需要協助行動不便的菩 協助中風菩薩們上下計程車或康復巴士,在廚房內 為了彌補政府社會資源的不足,慈濟志工集合 適時的提醒, 。早茶後,分五個球道開始進行滾球 可以讓他們玩得更開心盡

的聖誕歌曲,預備一 們不畏風雨把握每一個和老友相聚的日子,從不輕 他們到慈濟參訪。這對他們來說是一件大事,事實 易缺席。為了慈濟的邀約,他們已練習了兩個星期 上每週一次的聚會,對他們來說都是一件大事。他 十一月二十日為了提早慶祝聖誕節,特別安排 展歌喉與大家同樂

道上迎接他們, 送上可口溫馨的早茶。 抱,並戴上五彩繽紛聖誕頭飾。進入會場坐定後 接著是鋼琴演奏, 當天車子緩緩駛進慈濟的停車場時,志工在走 歡迎聲中給每一位菩薩溫暖的 還有師兄演唱英文老歌 師姊們以手語表演揭開序 更 擁

幕

唱 是引起共鳴,一曲《 Let it be me》幾乎變成大合

眼眶濕了, 我來說,他們行動不便,怎麼能跳舞呢?但他們 到「施比受更有福」 搖動身體 邀舞,我輕扶他們, 起身朝向那些腳底輕踩著節拍,躍躍欲試的老菩薩 然起身, 最讓我感動的是師姊們邀請中風菩薩共舞 在師姊們的陪伴下,隨著旋律搖擺。 看著他們臉上純真的笑容,我深深體 莫名的感動在心中翻滾著。隨之, 的意義 不讓他們失去重心,隨著音樂 我的 我 , 也 欣 在

象徵聖誕的中國結封口,還可放在聖誕樹上當裝 飾 志工自己烘焙的聖誕蛋糕, 非常實用 在合唱聖誕歌曲後,分會準備了聖誕 包裝袋上以紅綠線編織 禮物 , 是

握住我的手,跟我說謝謝。告訴我他非常的快樂 服務與陪伴 的聚會是他最盼望的日子,謝謝志工多年不間 樣幸運, 也有一位老菩薩表示希望他其他的朋友也能和 位老菩薩拉著我的手, 午餐時,有位老菩薩特地走過來抱住我, 看到慈濟今天為他們所準備的 激動地訴說著每個星期 一 切。 緊緊 還 鮲 他 四 有

遇成 生,才會幸福圓滿嗎? 起。但若是擁抱他人,卻能輕而易舉的讓兩隻手相 自己,不管我們的手有多長,兩隻手都無法碰 曾經有人告訴我,如果嘗試用自己的雙手擁 個員 這是不是告訴我們 唯有付出的 在 抱

【撰文/金至良 攝影/李建中】

的時間和精力, 的輕鬆。區別是公司辛苦是為了自己掙錢,而 件很不容易的事情,並不比運作一家公司要來 感觸。和慈濟的接觸中,我感受到做慈善是一 志工辛苦卻是為了助人。志工不僅要付出大量 最近我參加了慈濟的慈善活動,心中很有 還要付出金錢,更需要付出耐

句很有名的話: 中國六十年代有一 仏 位叫做雷鋒的小戰士, 件好事並不難 難

> 懈地做,忍辱負重,不求回報 身上也是很準確的,做慈善並不難,難的是堅持不 的是一輩子做好事。」我覺得這句話用在慈濟志T

出,各部門配合,不需要他人監督,沒有抱怨,讓 碌,還是節目活動的安排,大家都很辛苦,但是大 每一次的活動得以順利地展開 家也都很認真,自覺自願地在各自的崗位上盡責付 上也看到了這種特質。不論是對外接待、在廚房忙 通過這幾天的交流和接觸,我在師兄師姊的身

愛足以融化一切的不如意和磨難。 恆久付出」。「愛」應該是無私付出,是孟子宣揚 己及人,一個真正有愛的人是不需要忍耐的,因為 的「老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼。」愛 基督教講「愛是恆久忍耐」,但慈濟是「愛是

蘭分會 十三日在上天的引領下,我第一次走進了慈濟紐西 比我少,卻做的比我多得多的人。很感謝十一月 我是一個想得多,但做得少的人。你們是一群想的 繁體的「愛」字,因為愛得有「心」才行呀-遇到了大家,認識了一群無私奉獻的菩

借用您們常說的 一個語詞:「感恩」-

【撰文/曾澤陽

攝影/張文德 李建中】



## 日愛愛人

是不錯,當時的我是如此簡單的想著。沒其他重要的事情,利用閒暇的時間來幫助他人也恩活動?」當下的我也就一口答應了,心想反正也玉華師姊問我:「有沒有興趣來幫忙慈濟的歲末感逝些日子,邀請我參加基督城聖誕節遊行的倪

院、孤兒院、亦或是社區環境打掃呢?今天要幫忙的人,是否又如同以前一般,去養老何呢? 年紀又為何?或許我是最年輕的吧?至於猜想,這次去機場接的師伯、師姑們看起來會是如寺人清爽的天氣,用過早飯後便坐在客廳的沙發上

關懷的人們

往基督城機場。俗話說的好:「人不親土親,河不猜想之中,抬頭一看,接機時間已到,驅車前

能說上幾句台語,那便是解解鄉愁了。李建中師伯,畢竟在基督城很少遇到台灣人,與人親水親」。和我唯一有的電話聯絡的是未曾謀面的

與人「分享」愛,而不是「給予」,兩者有著

因為隔日要煮愛心午餐,以及歲末發放給社區需要當天下午還要趕去迪爾塔社區服務中心包裝禮物,因為當天晚上要頒發獎學金給成績優異的學生。而色的細滾邊,樸素典雅是給我的第一印象。的師姑們,仔細一看,衣服下襬的邊緣還有著紫紅的師姑們,仔細一看,夜服下襬的邊緣還有著紫紅

難到他們不是住旅館嗎?這個問題終於在第一天結的說:「其實都沒睡!」 當時我心中充滿疑問,師伯師姑們,甚至更資深,他們的臉上卻看不出一師伯師姑們,甚至更資深,他們的臉上卻看不出一個大透吃的消,但看看和我爸媽年紀相彷的

地震受災嚴重地區的背包客旅店。驚,別說是飯店了,連汽車旅館的驚,別說是飯店了,連汽車旅館的東時有了答案,載著師伯師姑們回

是做得多說得少,臉上不見一絲疲遠,居住品質不佳,但師伯師姑總力量以及分享的愛。即使路途遙力量以及分享的愛。即使路途遙力量以及分享的得。我分享了兩點自家互相分享心得。我分享了兩點自

淨, 中卻感到滿足和快樂 付出無所求的內在精神表現,即使身體疲累,但 掃、烹調、佈置會場、包裝禮物,他們依然服裝乾 己,就是尊重他人」。誠如證嚴法師所說 己來服務他人的精神, 禮物時, 重,受關懷的人們接受獎學金、愛心午餐以及聖誕 度,這是許多人都應該學習的。也因為對自己的 打領帶,師姑們則是一襲深藍色的旗袍。 自愛,才能愛普天下的人」。師伯們總是穿著西裝 儀態端莊,舉手投足展現出嚴謹且不隨便的態 第二點,從師伯師姑身上,我看見了「尊重自 都表現出感激和尊敬的態度。這樣尊重自 不但外表有專業的形象,而 即使 · 「 人 要

偉業,只有出自於大無畏的愛而來的小小善行」。付出,正如德雷莎修女所說:「世上沒有所謂豐功置及流程等等,但最珍貴是見識到不求回報的愛與志工之間彼此的互相協調溝通、事前準備、會場佈志工行,讓我見識到了不少,不論是

【撰文/鄒沛軒 攝影/林奇勳】



態。

### 好因緣

On Thursday November 20 the North Shore Stroke Club visited the Tzu Chi Foundation in East Tamaki. It was a wonderful opportunity to visit their headquarters and hear about the good work they do around the world. Core values that they uphold, such as love and compassion are evident as each week they commit to providing a large group of volunteers to assist at the North Shore Stroke Club. Their service to the Stroke Club is greatly appreciated and ensures that the members are well looked after.

North Shore Stroke Club members were warmly greeted when they arrived. The members thoroughly enjoyed meeting people from Tzu Chi and watching their performances that included singing and dancing. The North Shore Stroke Club responded with some Christmas carols and a fun time was had with laughter and smiles. Lunch followed and some of us were fortunate to be shown around the headquarters and discuss the Buddhist principles that Tzu Chi follow. It is encouraging to know that there are organisations who kindly give and volunteer their time for those in need.

Many thanks to the Tzu Chi volunteers, we wish you a Merry Christmas and look forward to your continued support in 2015.

分享

濟 到 很 樂

的 志

可

以

聽

後

**Kind Regards** 

Jane Fleming (North Shore Stroke Club Coordinator)

位 五年 祝 期

濟 頣 待 聖 謝 你 志 每 快

認識 動 的 蕬 理 濟 心 志 挝 願 念 意 很 間 付 可 的



滿了 有說.

0

們唱了幾首

歌

Ш

有

演節

0

的

風協會成員

今天志工們: 在門口溫暖的招呼著我們 很開 心也認識許多

蘭 人群充滿熱情與 大愛的 分會 這 精 是 神 (愛心 在 個 好 的 個 因 志工 緣 拜 可以多了解慈濟在全世界所 次的 很感謝你們 風協 的服務並 會 關懷所有的 總 會 看 做 到 的 娆

白星

期

四

奥克蘭:

北岸

ф

風

協會參

訪了慈濟

【撰文/珍・ 弗萊明 譯文/涂君曄 攝影 吳美 瑞

## 預防勝於治療



OR.DONG # R # S

暖。」並期許自己在紐西蘭,接引更多醫 他們的情況與感受,讓他們能感受到溫 更多人免受病痛折磨,過著健康的生活 讓她感受非常深刻。接受採訪時她表示: 會。會中, 到十一月間,在靜思書軒舉辦三場醫療講 奧克蘭醫院婦產科醫師林俞杏醫師於六月 護人員組成團隊,一起推廣預防醫學, 時間省下來,去病房多與病人互動,了解 是醫生,遠看是佛,好的醫生都是佛。」 台灣花蓮,參加二○一四年慈濟人醫會年 座。九月七日林俞杏醫師代表紐西蘭回到 我回到奧克蘭看診時,要將喝咖啡的 二〇一四年在鄭思琳師姊的接引下, 聽到講師白岩松分享:「近看 讓

京醫師 月二十八日林俞杏醫師、楊博丞醫師、 「預防勝於治療」— 、楊貴森醫師 在紐西蘭分會為 **−** 二○ − 五年 − 愛心的意願,但是要籌組一個醫療志工團 費健康檢查活動。二〇一〇年四月十七日 日在歐塔拉社區圖書館 雖然參與活動的醫護人員,人人都有付出 會的想法已在師兄師姊的心中悄悄燃起 惠一百九十八人。這時,成立紐西蘭人醫 十八日第在歐塔拉公園,三場活動總共嘉 在曼格瑞社區活動中心,二〇一〇年九月 慈濟紐西蘭分會於二〇〇九年十月十 ,進行第一場的免 薩 ,

體重,BMI值、血糖、血壓。 做為成立人醫會前的暖身活動。檢查項目有: 五十位環保志工和中文班家長提供免費健康檢查 身

作, 體健康方面的問題,醫病之間的溫馨互動,從每個 聽,大家都把握這難得的機會,向醫師提出自己身 嬰兒車的家長、家人陪伴的老婆婆和中風的會員菩 師姊精通國、粵、台語,當場熱心的做起翻譯的 人的笑臉上得到了答案。來看診的環保志工詹玉 讓問診程序順利的進行。 一個個走進會場,大醫王詳細問診, 「這邊請進!」在志工的招呼下,中文班 耐心 推 傾

多。 做就是好幾個鐘頭,怕針的鄭良玉師兄,頸椎的 盆,每一樣都得體力和耐力才行,楊醫師親切的 呢?原來是中醫師楊貴森現場為大家針灸治療 疾又犯,在楊醫師的妙手和鼓勵下, 他們針灸以減輕酸痛。環保菩薩低頭分類回收 說辛苦的香積菩薩在廚房切切洗洗,拿起鍋碗 咦!為什麼大家都捲起褲管,在一旁排排 當場也輕鬆許 0 坐

濟醫療人文。 為第一。祈願紐西蘭人醫會能早日正式成立,大家 起在紐西蘭推動 佛陀說人生最苦莫過於病苦,所以看病的功德 「以人為本,以病苦為師」 的慈

【撰文/張麗禎 攝影/張元聰

### 做就對了

節的主題,與老菩薩一同玩遊戲、唱歌。藉由這外。三月二十八日,二十四位慈青們圍繞著復活多年。每年慈青志工都會定期探訪,今年也不例級西蘭慈青持續探訪巴克蘭斯老人院已有十



愛莎說她想和大家擁抱。青互動,老菩薩愛莎抽到的是與一位新朋友擁抱,操。傳接球並抽一個動作的遊戲,讓老菩薩們和慈操。傳接球並抽一個動作的遊戲,讓老菩薩們和慈

慈青夥伴蔡菁菁剛從中國到紐西蘭讀書才三個 於記載了他的老婆(紐西蘭人),所以他現在在紐西 說:「我這次陪伴的老菩薩叫做法蘭克爺爺不停 就:「我這次陪伴的老菩薩叫做法蘭克,他之前在 說:「我這次陪伴的老菩薩叫做法蘭克,他之前在 說:「我這次陪伴的老菩薩叫做法蘭克,他之前在 說:「我這次陪伴的老菩薩叫做法蘭克,他之前在 說:「我這次陪伴的老菩薩叫做法蘭克,他之前在 說:「我這次陪伴的老菩薩叫做法蘭克,他之前在 說:「我這次陪伴的老菩薩叫做法蘭克,他之前在 說:「我這次陪伴的老菩薩叫做法蘭克,他之前在 說:「我這次陪伴的老菩薩叫做法蘭克

來。這讓子君覺得這次的活動真的很有意義。結束後時開心的和她說她很開心,謝謝我們這次陌生,經過了一連串的遊戲和互動,這位老奶奶在院,她遇到的老奶奶剛開始不太講話,對慈青有點院,她遇到的老奶奶剛開始不太講話,對慈青有點

上人常言:「行孝、行善不能等」,報答父母

諸實踐。 給予慈青一個機會,將對長輩感恩的心,用行動付的恩情是做子女應盡的責任。而去老人院慰訪也正

【撰文/邱博笙 攝影/朱民安】



## 年軽歲月不留白

發現在大學課餘時間可以做出不一樣的選擇!一個活動——迎新會;慈青們不只認識了彼此,也「我們都是大學生!」在年度紐西蘭慈青的第

留白。」
 舊夥伴、新朋友均齊聚一堂。主持人涂皓中和舊夥伴、新朋友均齊聚一堂。主持人涂皓中和舊夥伴、新朋友均齊聚一堂。主持人涂皓中和

麽?」以小影片和問與答,慈青學長涂君曄介紹「慈濟是什麽團體?」、「慈青是在做些什

慈濟志業和 過 也讓 同學 備 活 動 的 愛的足跡 紐西蘭慈青 最 下 慈 動 0 喜 同學分享 在用餐 a 做好準 因為想 高青活動 以有參加 歡的活 也 )有新 次的

曙光!的捐血、老人院慰訪的活動,以行動散發生命力的主持人皓中和雅涵順勢邀約夥伴們一起參加接下來主持人皓中和雅涵順勢邀約夥伴們一起參加接下來經過一個下午,多了些對慈濟、慈青的了解。

的同學感動地分享在會所用餐有回家的感覺。吃!」夥伴們對晚餐讚不絕口。也有許多離鄉求學餐。「好好吃喔!」「不知道素食可以那麼好餐,了提倡齋戒,師姑師伯貼心的準備素食晚

加老人院的慰訪活動。
次的迎新會增加了許多對慈青的了解,也有興趣參週,被慈青的招生攤位吸引而加入,她表示在這一來自東加的慈青迪娜同學是在奧克蘭大學迎新

動力。

小是舒晴一直在課業繁忙中還是持續參加慈青的自己的改變,更關心周遭的事情。喜歡幫助別人的年前的迎新會讓他與慈濟結了一份緣。這期間看到年前的迎新會讓他與慈濟結了一份緣。這期間看到第三年參加慈青活動的張舒晴同學也分享,三

【撰文/李奕圻】

### 看電影



是要去爸爸店 是要去爸爸店 是要去爸爸店 一个答應說他要

是在中國拍攝,或許會很棒。 看《變形金剛4》3D版,聽說有一部分影院人山人海好多人,我們選擇了是要

一開始是要看上午十二點二十五 是一點電影片就要開始,幸好我們趕上 五十分的電影票。在等的時候,我們去 了漢堡王吃飯和買東西,但是突然來了 一通電話就要立刻回店鋪,因為有人送 「興爸爸去開門。耽誤了時間,弄得 貨,要爸爸去開門。耽誤了時間,弄得 」,對眼睛和脖子不好,就買了一點 一點電影片就要開始,幸好我們趕 一點電影片就要開始,幸好我們趕上

份很好笑和很有趣,因為他們很酷也 的時間太長,眼睛很痛 頭暈眼花,因為3D的眼鏡顏色太強和看 工作了。 刺激。最後我們又回到店舖 金剛4》 看了兩個小時四十五分鐘, 的3D版是真的 和氣班 很棒,有 。我覺得 楊曉琪 ,開始忙碌 大家都 《變形 些 部

### 證嚴法師說故事 佛陀與提婆達多的幼童期

前;太子起了一念悲心 提婆達多彎弓而射 裏, 忽有 在迦毘羅衛國皇宮的 有 救其性命 掉落在悉達多太子面 一群王族孩童優游嬉 群大雁飛過 ,一隻雁中 2,童子 大花

達

有覺悟成佛的潛能

獵的戰利品 的學者仲裁 路徑來到太子面前 鳥被自己救活了,就不算是打 太子應該歸還; 執不下 雁 提婆達多追隨雁鳥掉落的 認為這隻雁是其獵 決定請國內有名望 不願歸還 太子則說 向他討取 物

通

判 決 位德高望重的長者作出 「誰養育者 即



成佛, 了心結 期 是佛陀在 執 於提婆達多。 的 ;雖然提婆達多長久以來處處與佛陀作對 晨語時間 並藉此事教眾認知 事 《法華經》 表 此事讓提婆達多怨懟太子, 示兩人自幼即 上人講述佛陀與提婆達多幼 中仍表示提婆達多未來亦將 人人本具佛性、人人 因想法不同

起 年

但

即是放捨。

指出這隻傷雁被太

應歸

太子所有

從此

僅自己滿心煩惱 己意行事 才能圓滿諸事 到 上人言,團體中各人想法 「合和互協 看見別人做事不合己意就起瞋心 ;若總是堅持己見,要求人人依照 ,也造成別人困擾,實為損己不 」,須先去除我執 、做法不同 與 人相合 若要

綤

解了歷史文化背景,

還看了毛利

舞的表演,很精彩

然真理的 物有其生存權利,不應隨意生殺予奪, 之所欲而| 的 做 道路上 童年提婆達多以占有的心態射 中 「學佛不能偏執 學 「中道」 不顧其他;太子救護傷鳥 學中 朝正確方向精進, 須取於中道 學習人生真理 直至回歸自性 雁 認為天地萬 走在行得 是合於白 是執著己

唕

當我

### 鈯 袁 毛利人簽合約的故事由來

了解當初英國人

(來紐西

闌

地

也了



假 個 簽署

唐伊 了参觀 全家去 爸帶 星 期 天 條 期 玩 我 去 們 的 爸 兩

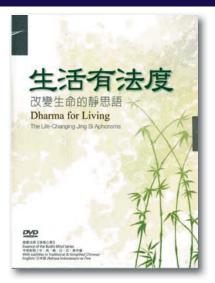
乳石洞看螢火蟲 古老的房子,還有參觀巧克力工 們把燈關掉 需要解說員提手電筒帶 最讓我們感到驚喜的 第二天我們去了紐西蘭 樣閃閃發亮,好美喔 就看到螢 走進洞裡非 是去鐘 火 領 第

永遠忘不了這次快樂的旅遊 有關毛利人的由來 次的旅行讓我學到更 和氣班 我們全家 林柔忻

慈濟世界.2015.03

### • 靜思文物介紹 •

### ◯一五年紐西蘭分會活動表



### 生活有法度——改變生命的靜思語

**Dharma for Living** The Life-Changing Jing Si Aphorisms

- 證嚴法師著

### 前交通部長蔡堆

一句靜思語:「對的事情,做就對了」 讓他成為全職志工,即使鞠躬千次也不說累 This Jing Si Aphorism inspired former Minister of Transportation and Communications Cai Dui to become a full-time Tzu Chi volunteer.

### 護理長鄭麗娟

「自己害自己,莫過於亂發脾氣」 每天都用一句靜思語,開解自己也膚慰人心

Nothing destroys oneself more than a bad temper. \_

Hualien Tzu Chi Hospital share their favorite Jing Si Aphorisms and inspire one another to face the day's challenges.

只有四分之一聽力的陳彥伯

靜思語:「人要克服難,不要被難克服」

成為人生座右銘

克服萬難學拍攝,發揮生命價值

「Overcome difficulties, not be overcome by | 熱食發放 地點: No.62 London Street Hamilton them. I

This Aphorism became Chen Yanbo's life motto.

With only 1/4 of his hearing ability left, he still manages to Become a skilled and dedicated Tzu Chi media volunteer.

☆ 志工社區服務		
Howick東區中風協會	週一	10:00~12:20
Pakuranga Communicare 東區社區關懷協會	週一	09:30~13:00
Mangere East Communicare南區社區關懷協會	週一	09:30~13:00
Manurewa南區中風協會	週一	09:30~12:00
Glen Innes Communicare 中區社區關懷協會	週二	09:30~12:15
Mt, Eden 監獄受刑人靜思語分享 (每月第一週)	週二	10:00~11:00
Ellerslie中區中風協會 (每月第一週)	週三	10:00~12:30
華人中風協會(每月第二週)	週三	10:00~13:00
Royal Oak中區中風協會 (每月第一週)	週三	10:00~12:20
Pakuranga東區中風協會	週四	10:00~12:20
North Shore北區中風協會	週四	09:45~12:00
Hillsborough Communicare 中區社區關懷協會	週四	09:30~13:00
帕金森症協會(每月第一週)	週五	10:00~12:00
分會共修	週五	13:00~15:00
環保教育站      週一至週六		10:00~16:00
分會環保日(每月第四週)	週六	13:30~16:00
慈青養老院慰訪(每月一次)	週六	10:00~12:00
淨地 植樹 慈青茶會 生活營 (不定期)		
獨居老人居家關懷		
☆ 教育推廣		
巧藝班(每月第一、三週)	週一	13:15~14:30
素食烹飪教學(每月第一、三週)	週二	13:30~15:00
手語教學(分會)	週三	13:30~14:30
花道班	週四	13:30~15:00
兒童靜思語中文班	週六	10:00~12:00
女子監獄受刑人個案關懷 (不定期)		
漢彌頓聯絡處每週活動表		
禮拜法華經序	週一	10:00~11:45
Hilda Ross 老人院關懷	週三	10:00~12:00
讀書會	週五	13:15~15:00
兒童中文靜思語班	週日	10:00~12:00
熱食發放 地點: No.62 London Street Hamilton		

基督城每週活動表

Delta Community House熱食供應

林伍德高中圖書館助理

林伍德高中愛心午餐

週四

16:30~19:00

09:00~13:00

11:00~14:00