

為淨化心靈作活水 為祥和社會作砥柱 為聞聲救苦作耳目

釋法展
題

慈濟世界



紐西蘭

二〇一七年六月

第六十九期



深心願力 長養善根
以誠相合 以愛付出

目錄



P.4



P.5



P.6



P.8



P.10

14	浴佛、孝親	慈賢
14	因為你、因為我	郭怡君
12	浴佛典禮	郭怡君
10	捐贈埃奇庫姆貝中學電腦電視暨浴佛典禮	張麗禎
8	埃奇庫姆貝賑災第一次發放現值卡	人文真善美
7	環保好朋友	涂君擘
6	奧克蘭水災發放急難救助金和食物包	慈賢
5	小兵立大功	張麗禎
3	紐西蘭分會浴佛典禮	張麗禎 林文心
1	上人開示	



P.12



P.16

18	紐西蘭分會／漢彌頓／基督城活動表
18	靜思文物介紹－禮儀之美
17	中文班園地
16	警民一家親

慈賢

靜思語

看淡自己是般若，
看重自己是執著。

To regard oneself lightly is wisdom.
To regard oneself highly is attachment.
- Master Cheng Yen-

發行人：釋證嚴
網址：www.tzuchi.org.tw
編輯：佛教慈濟基金會紐西蘭分會
地址：9 Springs Rd, East Tamaki, Auckland, New Zealand.
電話：(64-9) 271-6976 Email: tzuchinzakl@gmail.com

漢彌頓聯絡處
地址：11 Halcione Cres., Hamilton, New Zealand.
電話：(64-7) 854-1496 傳真：(64-7) 854-1496

邀您走入大愛的慈濟世界
歡迎進入慈濟紐西蘭分會網站查詢相關訊息
www.tzuchi.org.nz



修福 粒米藏日月，持慧 毫芒有乾坤。

諸位仁者如晤：

人間菩薩湧現，天地萬物祥和，證嚴心中滿懷感恩！因為佛誕節，這充滿祥瑞、歡喜的日子，佛法僧齊聚，各界長官、地方名士共襄盛舉，慶祝佛陀聖誕，萬眾祈禱天下平安，四大調和，弘揚「三節合一」的大意義。

佛誕節、母親節、全球慈濟日，感念佛恩、親恩，眾生恩。人人提起報恩心，虔誠展現佛法的真、善、美；引領我們邁向光明，大愛行菩薩道。「經者，道也；道者，路也」，全球慈濟人同一心，從克難慈濟功德會發放白米開始，在粒粒米中點滴累積愛的能量，才有慈濟走過五十一年來的豐富歷史。

年年浴佛典禮由花蓮展開，今年卻由厄瓜多拔得頭籌！去年大地震、今年大水災，毀滅性的災難中八國慈濟人趕抵厄瓜多，齊心合力從泥沼中拉拔起苦難鄉親，誠懇的互動開啟心的能量、帶動身的力量，恢復蓬勃生機。賑災行動圓滿，當地天主教總主教及神父支持慈濟人於教堂舉辦全球首場浴佛典禮。近千位鄉親齊聚祈福，虔誠的信念純淨無私，跨越宗教、種族、施者與受者，彼此尊重、讚歎和感恩。這都來自菩薩行者「同體大悲」的無私付出。

佛誕節當天十方菩薩雲集，晨起花蓮、台中、高雄、清水四地連線，同聲禮讚諸如來；傍晚中正紀念堂五百位佛教長老法師開鐘，年輕人千手擊鼓，鐘鼓齊鳴，心聲共振，引領萬人祈願上達諸佛菩薩聽。帶動四十個國家(地區)，超過四百五十場，三十萬人共沐佛恩。緬甸、香港、新加坡難行能行，海地、非洲超越語言隔閡，加拿大、美國有時差無秒差；菲律賓、馬來西亞排出生立體圖案，瞬間靈動，令人嘆為觀止！每一隻合十的手，來自不同國度、種族、身份與背景，卻有著同樣的虔誠一念心。人人心中有佛，萬眾一心，萬佛一起，靈山會光照大千，證嚴看眼裡，感動在心裡，千千萬萬的感恩難以言喻！

今年三月，一場強烈風暴才重創紐西蘭大城奧克蘭，水患帶來無情災難，幸好慈濟志工動員發放，以誠以情，拔苦予樂。緊接著籌備浴佛典禮，志工們的精進不懈，實在令人敬佩。今年在奧克蘭與漢彌



頓兩地同步舉辦浴佛典禮，整體雖沒有大場面的圖案隊形，但在會所舉辦，也是座無虛席，人人以恭敬法喜心，禮敬諸佛，會所在當下已是無聲說法的莊嚴殿堂。

奧克蘭的浴佛典禮廣邀貴賓，包括市議員以及參與新芽助學的副校長和老師們，見證大家的勇猛精進，為佛教、為眾生的奉獻。其中更感恩志工們的默默付出，香積菩薩的用心備餐，佈置、彩排、動員等幕後作業，都令人讚歎這無私大愛，莊嚴了道場也充滿浴佛的虔敬。感恩紐西蘭志工菩薩們引領大眾，同沐佛恩，為天下祈福。透過大家愛的力量凝聚，將匯聚更多福緣，得以實踐佛法真義，成就更多人間菩薩。

儘管末世弘經持道、隨化度人難，慈濟第五十二年正式起步，「靜思法脈勤行道，慈濟宗門人間路」更要積極入人群，以佛法淨化人心。自心清淨，「靜寂清澄，志玄虛漠」，在人群中不受無明染著，如蓮花出汙泥而不染。世間「有為法」，倘能體會「一切如夢幻泡影」，付出而不執著，自能趣入真實，通達「無為法」。「真空」中，發揮「妙有」的行動。「有為」在人間，付出無所求，還要感恩，心住「無為法」，展現「無量法門，悉現在前」的智慧。

菩薩道步步堅固，慧命寸寸增長，未來的每一分每一秒，不能缺少任何一個人的力量！期許諸位仁者，「深心願力，長養善根」，信根深耘，以深心願力滋潤慧命；「入群和眾，合心協力」，凝聚眾人力量，利益苦難蒼生。「以誠相合，以愛付出」，誠正信實四心會合，四弘誓願平齊而行；「悲智雙運，精進不退」，慈悲造福人群，智慧增長慧命。

虔誠祝福諸位仁者，福慧雙修，平安吉祥！

佛教慈濟慈善事業基金會

釋證嚴

二〇一七年五月立夏

紐西蘭分會浴佛典禮



390 people in participation at the 2017 Buddha Bathing Ceremony.

清晨的陽光普照大地，今天五月十四日是「佛誕節、母親節、全球慈濟日」三節合一的大好日子，也是充滿感恩的時刻。分會早在幾週前，大家陸續的都在為這歡喜日子作準備，環境打掃、佈置、音控、彩排、各區志工總動員。

◎ 籌備工作

浴佛節前一週，分會師兄師姊每天忙碌著各種準備事項。紐西蘭最近一兩個月常常下大雨，田裡的葉菜類收成不好，菜農們損失慘重，市場蔬菜價錢也漲了好幾倍，辦活動進貨備料都讓香積組傷透腦筋。「吃素沒有青菜，可不行啊！」一天，奧克蘭某一連鎖超市，推出高麗菜特價限購，負責採買的蘇遠紅師姊採用人海戰術，發動志工採買浴佛節當天所需用量，精打細算為分會把關。

舉辦大型活動需要很多人手，活動組安排各環節人員，每天有條不紊的逐步進行準備工作。平日照顧孫女的李碧含師姊，彩排時牽著孫女練習走位，把握付出的好因緣。活動組王萍師姊更配合上班族的志工開放晚間彩排，合和互協但求人圓事圓，一切順利圓滿。

◎ 法露均霑

早上十點，來自不同宗教與種族的會眾紛紛抵

達分會，在大門口由可愛的慈幼以康乃馨祝福媽媽們「母親節快樂」。慈青學長徐君曄親手為媽媽別上康乃馨並且獻上大大的擁抱，大家都感受滿滿的溫暖。

「我的竹筒滿了，要放哪裡呢？」有好幾位會眾帶著竹筒回娘家，銅板零錢順著竹子滾進大陶缸，愛心的聲音如鐘鼓般敲得清脆響亮。其中有位來自於馬來西亞的賴莉莉L女士，今年已經是連續第二年把平日的點滴匯集進入浩瀚功德海，並且表示明年還會繼續捐獻她的愛心。

「佛陀是出生在我們印度喔！」十二位來自紐西蘭印裔長者團體的長者，兩週前第一次參訪分會，得知慈濟五月十四日有浴佛節，大家盛裝相約出席，並且帶著一束鮮花獻給菩薩以表尊敬。出席的來賓有許多非華語人士，會場提供翻譯機，由慈青學長徐君曄及趙芸儀負責直接翻譯，讓眾人法露均霑。

◎ 齊讚二恩

願法水入心，浴佛典禮開始。紐西蘭分會現場三百九十位，透過網路與台灣大愛台聯線，一起回到慈濟人心靈的故鄉花蓮，跟隨精舍師父們的帶領，啟動莊嚴的浴佛大典。

感恩上定下慧法師、上智下果法師、駐奧克蘭臺



With love to all mothers on Mother's Day.

北經濟文化辦事處周處長中興先生、僑務秘書劉敏如女士、奧克蘭市議員莎朗女士和法親們，大家一起開啟一場莊嚴的浴佛典禮。

隨著《靜寂清澄》梵樂聲響起，全體虔誠一心齊聲唱誦。「獻燈燭，照亮十方世界；獻香湯，洗滌心中無明；獻花香，傳揚佛德法香。」年輕受證委員郭怡君首次擔任慈濟大型活動司儀一職，表現平穩出色。隨後，二十四位獻燈燭、香湯、香花人員莊嚴進場。

「禮佛足，接花香，祝福吉祥。」法師帶領大眾開始浴佛，現場除了有許多二代同堂，也有坐著輪椅的民眾在家人陪伴下出席，志工貼心的把香湯、香花送到博愛座區，讓行動不便的菩薩們也能莊嚴浴佛。去年參與慈濟新芽助學金的南奧克蘭曼紐瑞瓦中學 Manurewa Intermediate 副校長羅碩和二位老師代表校方以感恩心出席，大家在莊嚴溫馨的氣氛下順利的進行。現場會眾跟著司儀的口號，雙手合十用心唱誦祈禱，虔誠心念上達諸佛聽，「虔誠最敬禮」浴佛典禮在大眾向佛陀禮敬後圓滿結束，現場充滿一片祥和。

「讚！五菜一湯加上慈濟面霜，慈濟的素齋就是不一樣。」分會推廣素食愛地球的脚步從不停歇。會後，香積菩薩準備美味營養的午齋和大眾結緣。

◎ 大愛無疆

就在今年四月份，因熱帶氣旋帶來的大雨，造成北島中部埃奇庫姆鎮 Edgecombe 因河流潰堤，小鎮被洪水淹沒，很多居民因此無家可歸。四月二十一日紐西蘭的慈濟人帶著大家的愛心，前往關懷膚慰與發放現值卡，奧克蘭民防局阿妮也隨隊協助發放。

今天阿妮特別帶丈夫卡爾和佛教徒的女兒亞莉安娜參加浴佛典禮，慈青學長徐皓中導覽介紹慈濟四大志業。阿妮表示對慈濟理念認同和讚嘆，更想了解因慈悲大愛而生產的環保毛毯的製作過程。

阿妮和卡爾兩人都並非佛教徒，對於女兒亞莉

安娜選擇佛教作為信仰，夫妻倆用開闊的心胸陪伴和祝福。浴佛典禮中亞莉安娜臉上一直帶著恬靜的法喜表情，她感受到佛陀的愛與慈悲，表達想更認識證嚴上人並學習人間佛法。慈青學長浩中詳細說明大愛台每天向全球播放上人的開示法音，接引她從網路找到上人的智慧法語。

浴佛滌煩惱，淨心自在一身輕。莊嚴溫馨的日子讓人感動，許許多多感人事說不盡。佛恩、親恩、眾生恩的真誠感念，願感恩的心潤澤每一個人的心靈，合掌間，虔誠一念，祝禱天下無災無難。

【撰文／張麗禎 林文心 攝影／吳美瑞 鄭愛霖】



A little money goes a long way.

小兵立大功

美麗的紐西蘭和垃圾似乎很難讓人聯想在一起，但在人口快速增加的第一大城市——奧克蘭，如果想繼續保有純淨的美名，所有的市民可要多加一把勁兒。

紐西蘭分會靜思中文班，二〇一七年四月八日舉辦環保教育日活動，用改編兒歌、流行歌曲、情境劇以及環保站實做，讓小朋友動腦分享省水省電的小撇步，或是動手做資源分類回收，每個人都可以落實環保愛地球。靜思中文班負責的窗口李俞慧師姊，希望藉由今天的活動，小朋友學習如何從每天日常生活的細小動作，比如：隨手關水、關燈，就可以發揮一分愛護地球的力量。

「電視外殼是塑膠的嗎？」、「電線剝開後，外層的塑膠可以再利用嗎？」、「噢！腳踏車的把手這麼輕，是什麼材質呢？」環保站來了一群靜思中文班高年級的小朋友，在環保志工黃永祥的解說後，學生分組開始好玩的拆解遊戲。來自柬埔寨的傑森 Jason Oeun 幾週前才開始學中文，雖然對環保站的一切還不是很清楚，但今天這堂課體驗電線剝皮機，讓他覺得環保真有趣，和原來想像的截然不同。

「你可以說說烤麵包機裡面有幾種不同的材質嗎？」楊思琪想了想：「鐵，還有某種金屬。」環保志工黃永祥希望孩子們從做中學，只要願意動手做，就能夠在過程中了解環

保的意義，生活簡樸，欲望減低了，就可以減少浪費地球的資源。

愛護環境保持整潔有序，不論年紀大小，每一個人都有責任。可愛的低年級信心和毅力班，由趙芸儀師姊改編兒歌《拔蘿蔔》教唱。「撿垃圾，撿垃圾，唉呦唉呦，撿不完，『小朋友』，快來，快來幫我撿垃圾。」師姊問：「我們還可以找誰來幫忙撿垃圾呢？」，凱蒂雅 Kasia 馬上舉手

可以很有音樂性的。高年級陳奕安分享在環保站拆解廢棄物品的心得，「在環保站操作，把壞掉的東西拆開分類，回收再利用，就好像數學解題一般，很有趣也很有意義。」

上台表演總會讓多數的人不知所措，知足班小朋友盧柔安看到小伙伴緊張的忘詞，在一旁用微笑鼓勵著他，最後兩人終於完成如何節省用水的把牙齒刷乾淨。媽媽陳美杏看著女兒柔安的表演，她說：「讓小孩子了解整個地球的資源只有這些東西，不斷的開發會帶來很多爭執和衝突，教導孩子們如何永續利用資源，是很重要的。」



Learning environment protection through hands on recycling.



Children perform a play to demonstrate saving water.

「不要再浪費水，如果每天都這樣，有一天你就沒水，就不行洗澡了！」小朋友用自己的語言，認真投入表演，其中陳謙小朋友逗趣演出慢吞吞洗澡的模樣，讓全場笑個不停。知足班的情境劇由鄭思琳師姊負責彩

說：「老太太！」。凱蒂雅是中文班的新生，平日在家都會幫忙媽媽洗碗和照顧小狗。「我知道這首歌是關於撿垃圾和愛護地球」凱蒂雅眨著大眼睛回答。

郭怡君師姊負責陪伴中年級的包容班和善解班，小朋友拿起紙筆，集思廣益即興改編流行歌曲，環保意識搭配輕鬆的樂曲，大家一起做環保也

排，有的小朋友大方表現，有的卻是害羞的不知如何是好，要班上每一個學生都能參與演出，真是一項挑戰呢！現在大環境的影響越來越不好，思琳師姊希望小朋友來慈濟除了學習中文之外，還能了解省水省電的重要，讓環保教育更生活化。

【撰文／張麗禎 攝影／吳美瑞 何玉蓮】

奧克蘭水災發放急難救助金和食物包



Auckland flood victims receive food parcel and prezzy card from volunteers.

時間：二〇一七年三月十八日

地點：奧克蘭

針對三月十二日奧克蘭水災，嚴重受災的西區紐林恩New Lynn十二個家庭。三月十八日紐西蘭分會在奧克蘭市伊甸山基督教守約者之家Promise Keeper Mt. Eden Auckland，舉辦急難救助金和食物包的發放。

週六下午兩點，十六位志工整隊出發。到達後，和二位民防局人員羅翰、梅樂妮會合之後，志工迅速展開會場的佈置。負責核對資料的兩位師姊和民防局人員再次確認災民名單。三點左右，十二個受災戶陸續報到，填寫個人資料。等候的時間，災民閱讀慈濟英文刊物，對慈濟有了初步的了解。

首先由民防局羅翰開場介紹今天慈濟發放現值卡的因緣。接著由慈青學長謝鑑鍾主持發放儀式，慈濟緣起和竹筒歲月精神，藉由影片娓娓道來。分會執行長張文德師兄將代表十方愛心的現值卡，恭

敬的交到災民手上。災民心中的無助與憂傷，在這一時刻得到釋放，有人開心的笑、有人流下眼淚，他們的悲喜都讓志工感到萬分不捨。來自泰國的派敦朋手上



Handing out bamboo banks to flood victims.



Recipient shows gratitude towards Tzu Chi.

環保好朋友

緊握著現值卡，馬上紅了眼眶，王萍師姊溫柔的擁抱她，派敦朋表示回家要告訴家人今天的見聞，更要教育孩子學習慈濟的大愛精神。今天是水災後的第六天，代替女兒出席的珍布朗從走進發放現場，情緒就非常激動，劉錦修師姊默默的在一旁用愛陪伴，珍布朗代表災民致感謝詞：「以後我們每天的日子和心情都不好過，但有了你們（慈濟）一切會不一樣了，謝謝！」

八位志工帶來《一家人》手語，發放儀式充滿慈濟人文「感恩、尊重、愛」。依照家庭成員人數的不同，志工準備沉甸甸的食物包溫暖災民的身心。受災戶來自薩摩亞、印度、寮國、泰國、紐西蘭等不同的國家，祈禱時，雖然大家的宗教信仰不同，但虔誠的心念沒有差別。

發放進行中，寮國的尼算安一直凝望著前方的上人法像。待發放結束，眾人散去，尼算安突然在上人法像前跪下，以虔誠的頂禮表達心中的敬意。

離去前，災民請領愛心竹筒，祝福自己，願日日積善，成為有福之人。災民帶著笑容回家，準備用信心迎接未來的挑戰。下午四時三十分，發放圓滿。總共發放十二戶，現值卡每戶一張紐幣一千元（合台幣二萬一千四百一十七元），總計發放紐幣一萬兩千元（合台幣二十五萬七千零五元），食物包十五份。

【撰文／慈賢 攝影／鍾昌蓉】

「環境保護從我們做起！」三月二十五日慈青學長會和來自五個不同宗教的青年，一起在歐塔拉公園 Ngata Park 舉辦淨地活動。這次的活動也是紐西蘭第一次由不同宗教團體的青年合辦的志工活動。

在第一次的籌備會議中，夥伴們很熱烈的討論可以做些什麼，可是卻無法做出決定。慈濟志工與大家分享「不管我們信什麼宗教、來自什麼地方、說什麼語言，我們都生活在這個地球上。這個地球需要年輕的我們一起去保護。」大家都很喜歡這個建議，於是紛紛認領工作，希望把第一次的淨地活動辦好，讓各團體的年輕都可體會做志工的喜悅。

淨地的這一天下著小雨，慈青學長學姊們一大早就到了會所，把器材和工具帶到歐塔拉公園，在兩棵大樹下設置了報到臺，準備迎接年輕志工們。大家陸續繼續的到來，手裡並提著約定好要與大家分享的素食料理。

開始淨地嘍！五十幾位夥伴分組，有一些負責可回收、不可回收的垃圾。也有小組挑戰大型垃圾，大家分工合作把公園裡的雜物一一撿起來，不願意漏掉任何一個。有一位志工說：「沒想到公園裡會有這麼多的垃圾，真的要好好的保護地球，不然以後我們就會住在垃圾堆裡了。」

「你們是在做什麼呢？」帶著一隻大狗的老先生傑克 Jack 好奇的走了過來。聽到這群年輕人是從奧克蘭不同的地區到歐塔拉公園淨地，傑克爺爺安慰的說：「你們真好！我每個禮拜都會來這公園散步，已經數十年了。近幾年，這裡多了許多

垃圾，還好有你們這樣的年輕人來。謝謝你們。Keep it up!

午餐前，每一個團體和大家分享自己宗教祈禱的儀式。慈青學長學姊們用《愛與關懷》手語帶動，感動了許多志工。印度教的拉維

RAVI 分享：「在祈禱中看到每一個宗教都是教導愛和善念，我們之間並不是想像中那麼的不同。」午餐分會師姑師伯們為大家準備好吃的素春捲和素炒飯。慈濟學姊涂君擘聊起茹素的心得，聖徒教青年志工卡洛洛 KaoLo 也分享：「這是我第一次覺得吃素可以吃飽又好吃，在來之前，我還想不是等活動結束後再去吃一份炸雞，可是現在我相信吃素並不難，也願意常吃素來救地球。」

公園淨地圓滿結束了，大家互相道別並相約還要一起努力，讓地球因為年輕人的付出而變得更好。這一天，志工們不只是保護環境，更是認識了一群志同道合的新朋友，也對許多不同的宗教有更深的了解。

【撰文／涂君擘 攝影／李建中】



Interfaith joins Tzu Chi in park clean up.

埃奇庫姆貝賑災第一次發放現值卡



Edgecumbe disaster victims receive financial aid and comfort from Tzu Chi volunteers.

熱帶氣旋黛比 Cyclone Debbie 四月四日夾帶強風暴雨橫掃紐西蘭。連日的大雨，六日北島豐盛灣小鎮埃奇庫姆貝 Edgecumbe 旁的朗格泰基河 Rangitaiki River 潰堤，一千六百位居民緊急疏散撤離。

四月十三日熱帶氣旋庫克 Cyclone Cook 緊接著造訪紐西蘭，從北島中西部登陸，再度重創上週熱帶氣旋黛比經過的地區。約二百毫米的大雨帶來洪水，時速近二百公里的強風，將許多樹木連根拔起，部分地區供電中斷，航班停頓，學校及公司行號提早下班下

課，民防局宣布進入緊急狀態。移動快速的熱帶氣旋庫克十四日離境，紐西蘭解除警戒，所幸沒有傳出人員傷亡。

◎ 重災區

埃奇庫姆貝是一個農業小鎮，距離奧克蘭約二百八十五公里，車程約四小時，當地盛產奇異果，畜牧業和林木業也有很好的成績。兩星期來，接連兩個熱帶氣旋帶來的水災，讓埃奇庫姆貝小鎮居民有家歸不得，住在臨時庇護所長達九天。感恩從各地來的五百位志工穿上防護衣和手套，在泥濘中打掃環境，協助清理街道和住家，十五日已有部分災民可以回家打掃。

◎ 勸災

分會五位志工和奧克蘭民防局人員阿妮，於二十一日上午九時左右到達重災區——埃奇庫姆貝。伐卡塔尼 Whakatane 市長東尼·波內歡迎志工的到來，「重災區有百分之四十五的居民是毛利人，其中有百分之四十是沒有保險。」今年是東尼第十年擔任市長的職位，看到轄區內的居民受苦無助，他難過的紅著眼，一時間說不出話來。

志工利用發放空檔前往勘查潰堤河口修復情形，潰堤口旁的房屋被水淹沒二公尺多，地基塌陷，建築物傾斜，無法繼續居住使用。在志工和軍方的協助下，大部分淤泥已清除，災區街道已可順利通行。報廢的家具和電器用品堆放在路旁，處處仍看得到災後的痕跡。

◎ 發放現值卡

上午九時三十分，志工抵達發放場地埃奇庫姆貝中學 Edgecumbe College 禮堂，已有災民在門口

排隊等候。當地市政府人員、沒有受災的居民和中國家長會代表共八位，穿上慈濟志工背心，隨喜付出。

上午十時，發放前，進行毛利傳統祈禱儀式。慈青學長徐皓中解說發放的流程和填寫登記表格的注意事項，並向民眾介紹慈濟緣起。兩百個受災戶的發放儀式，分成上、下午兩個場次進行。今天是災後居民們第一次的聚會，純樸小鎮人情味濃厚，排隊時大家彼此關懷，互相鼓勵。居民秩序良好，等候登記和核對資料，當地民防局人員布雷爾，協助核對受災戶名單。

皓中師兄利用排隊等候時間和居民互動，分享竹筒歲月精神。五毛買菜錢的竹筒故事感動了一位老太太，她捐出五十元，要幫助更需要的人。善的漣漪不斷，發放現場總共募集紐幣二百六十元的善款，約台幣五千六百元。少數居民並不符合今天發放的條件，但仍到場想要了解慈濟是什麼樣的團體，能這麼迅速的對重災家庭伸出援手。

「家具和所有物品全漂浮在水上，我沒有保險，往後我該怎麼辦呢？」洪水沖進家中的景象揮之不去，災民妮可娜含著淚述說當天的情形。七百元的現值卡慈濟人以「感恩、尊重、愛」雙手恭敬奉上，溫暖了每一位災民的心。毛利傳統習俗「奇基Hongi」，雙方以互碰額頭和鼻子傳達尊重問候，災民以此表達對慈濟志工的最敬意。還有一對老夫婦緊緊擁抱藍天白雲，感恩志工親自到災區關懷。

雖然有家人的陪伴，但八十六歲的受災戶伊蝶納瑪伊仍眉頭深鎖，因為她的房子在水災中全毀了。獨居的伊蝶納瑪伊雙腳不便，洪水來之前，還好即時撤離。當志工奉上現值卡，老人家雙淚直下，淚水洗去災難帶來的不安和驚恐，在志工的安

撫下，伊諾拉展露多日不見的笑容。

「Kia Kaha」毛利語「要堅強」，災民和志工擊掌互相加油打氣，水災中失去生活了四十六年的家，理查神情黯然，志工緊握他的手，傳達關懷之意。「我愛你們」災民收到現值卡不可置信的激動



Recipient expresses gratitude with a Hongi.

享最新的災情處理進度。下午四時發放圓滿，所有志工合影並互相祝福。

發放助災工作緊湊，慈濟人身段柔軟，隨時調整腳步接變化球。之前總是聽到同事談起慈濟人的點點滴滴，這次奧克蘭民防局阿妮和志工一起發放



Volunteer hands out financial aid with sincere love.

合作，阿妮激動的說：「很榮幸今天成為慈濟發放團隊的一員，我學習到好多！當把我們最後一份現值卡送出的時候，除了見證慈濟發放的五大重點原則之外，圓滿完成任務的歡喜真的是言語無法形容，奧克蘭民防局敬重慈濟，更希望在一次次的合作下，慈濟人把愛傳到紐

擁抱志工。也有災民說：「我的眼鏡被水沖走，謝謝你們，我可以利用這筆錢配眼鏡了」。

◎ 愛與關懷

執行長張文德師兄代表上人轉達慈濟人對災民的關懷和祝福。東尼市長代表致謝詞，當地平面媒體也到場採訪。當地民防局人員麥修和分會志工分

西蘭的每一個角落。」

今天發放二百戶受災家庭，每戶一張紐幣七百元現值卡，約台幣一萬四千九百八十元，總計發放紐幣十四萬元，約台幣二百九十九萬六千元。

【撰文／攝影 人文真善美】

埃奇庫姆貝第二次賑災發放現值卡暨浴佛典禮



Blessing ceremony during Edgecumbe's second flood relief.

四月二十一日分會志工前往當地第一次發放現值卡二百戶，因政府評估工作仍持續進行中，沒在第一次發放名單的部份災民著急，人人需要這筆急難救助金解決家中許多的問題。分會承諾只要政府評估告一段落，慈濟不會忘記他們的。

◎ 慈濟回來了

五月二十八日紐西蘭分會二十位志工起早摸黑，分別搭乘三部車前往埃奇庫姆貝鎮。一路上又是濃霧又是下雨，將近四小時的車程，天亮了也放晴了。到達目的地後，上午十一時到十二時，進行埃奇庫姆貝中學電腦電視的捐贈暨浴佛典禮。下午一時三十分到二時三十分舉行埃奇庫姆貝第二次賑災現值卡發放暨浴佛典禮。

中午十二時三十分，災民比約定時間提前半個小時報到。分會志工再度來到小鎮探望災民，許多地區市政府官員認出曾參與第一次發放的志工，彼此擁抱問候，也紛紛對於慈濟人說到做到的誠信而感動。

微笑是最好的語言，志工擦上慈濟面霜，溫暖的招呼災民。這次災名報到方式以街道區分成四個窗口，由九位地區市政府人員和分會志工一起承擔登記和審核身份的工作。在醫院工作的志工涂君暉很有長輩緣，溫柔有禮的協助年長居民填寫表

格。

「你好，我的中文名字是華美。」毛利婦女說著標準的北京口音，華美在北京擔任英文老師的工作已經兩年了，今天陪著公婆前來領取現值卡。兩位老人家是順天應地的勤懇農民，就算受災了，也從不怨天尤人，真令人尊敬和心疼。

◎ 浴佛祈福緣

發放儀式在下午一時三十分開始，毛利長老帶領祈福儀式，鼓勵全鎮居民放下悲傷，勇往直前，並由伐卡塔尼副市長特納女士Whakatane Deputy Mayor 代表接受毛利傳統習俗I Whakaiti Tongi。特納女士表示目前紐西蘭很多基礎建設無法應付極端氣候的驟變，這次小鎮的災情就是如此。災後重建，千頭萬緒，副市長特納女士代表地區市政府向居民信心喊話，同時感恩慈濟的大愛，



and religions.

這份的即時關懷和溫暖，真得讓人難以置信。

主持人涂皓中首先代表分會感謝地區市政府人員協助發放，並藉由播放慈濟人在全球大愛足跡的影片，介紹慈濟緣起和竹筒歲月精神。現值卡的善款來自十方善心人士的愛心，皓中師兄向災民解說領取現值卡的注意事項，請災民珍惜使用，不要購買菸酒。

《愛與關懷》音樂響起，在沒有口令的引導下，全場約一百六十位災民自動起身祈禱，無法久站的年長災民也虔誠低首禱告，願小鎮擦乾眼淚，一起手牽手共度難關，

雖然浴佛節已過，五月也即將結束，分會仍用心為災民舉辦莊嚴簡單的浴佛儀式，希望災民洗滌煩惱，心情得到平靜。大家跟隨引導人員的浴佛動作，雖然不同宗教但虔誠心念，相契相合，上達天聽。

◎發放現值卡

師兄師姊用感恩的心，雙手恭敬發放現值卡，九十一個受災家庭受惠。收到慈濟祝福的老人家歡喜，心情愉快走起路來步伐也變得輕盈許多。說服自己去接受別人的幫助是一件困難的事，有的災民感動得說不出話，有人眼眶含淚，有的人則不知該如何表達自己的情緒，千言萬語化成「謝謝」兩個字。災民瑞亞接下現值卡後，感恩的眼淚無法停止，一路哭到大門口，她說：「慈濟真的回來，我們很感動。」

小男孩布拉克斯頓的家在水災中遭洪水侵

襲，現在房子沒水沒電也沒有牆面，一家人暫時住在外婆家，等待重建之日早點到來。布拉克斯頓單腳滑著板車準備回家，在小車前掛上慈濟送的紅色結緣品，「如意來臨」，母子倆微笑和志工道別，慈濟的祝福帶著他們往前走，願重建家園之日早來臨。

今天的發放是許多善心人士的大愛所成就的，災民受到啟發在愛心中投下善款，發願祝福自己，成為手心向下的有福之人。發放於下午二時三十分圓滿，地區市政府人員在上人法像前合影，留下這感動的一刻。

慈濟人帶著上人的教誨走入苦難，膚慰眾生。志工廖秀雯帶著微笑和哭紅的雙眼，一一擁抱災民。這一堂見苦知福的功課，她一輩子也不會忘記。威靈頓的小野雅子師姊曾參加日本三一海嘯的賑災發放，感恩當年全球慈濟人為日本募心募款的祝福，今天她特別從威靈頓飛到奧克蘭，和分會志工會合後再一起到埃奇庫姆貝膚慰災民，看到小鎮居民的笑容讓她忘卻舟車勞頓的疲憊。

※發放受災家庭九十一戶。每戶發放現值卡一張，紐幣七百元(約台幣一萬四千四百五十元)。發放總額為紐幣六萬三千七百元(約台幣一百三十一萬四千九百五十元)。

【撰文／張麗禎 攝影／李建中】



Local resident donates back to help others in need.



Praying from all cultures

捐贈埃奇庫姆貝中學電腦電視暨浴佛典禮

時間：二〇一七年五月二十八日
地點：北島豐盛灣埃奇庫姆貝鎮



Tzu Chi donates 55 laptops and 3 TV's to Edgecumbe College.

五月二十八日早上五點，天未亮，城市都還在熟睡著，二十位慈濟人已穿上藍天白雲輕手輕腳的關上家裡的大門，準備前往分會集合。

夜裡萬物休養生息，連灰塵也安靜下來，清新的空氣在月光下翩然獨舞。眾人向佛菩薩告假後，出發前往埃奇庫姆貝Edgecumbe履行「我們會回來」的諾言。

◎ 用心體會

四月六日埃奇庫姆貝因颶風黛比Cyclone Debbie帶來的大雨，造成朗格泰基河Rangitiki River潰堤，埃奇庫姆貝中學Edgecumbe College是政府評鑑為二級，屬於資源貧窮的學校。該校位於潰堤口旁，校舍、電腦教室、音樂器材、體育館均遭洪水嚴重破壞，圖書館也約損失百分之二十的書籍。四月二十一日五位分會志工到校進行勘災，經分會評估後決定捐贈五十五台手提電腦和三台的電視機，做為師生教學之用。

這次發放安排在星期天，許多上班族的年輕志工，把握付出機會報名參加。第一次參加賑災發放，許多人心情忐忑不安，不知道說什麼是合適的，什麼表情是恰當的。也有人因為太緊張，半夜三點就醒了，但也就不敢再睡下，深怕睡過頭會誤事。

將近四小時的車程，在路線的安排上要如何看到慈濟人的用心呢？先是在一個半小時後的瑪塔塔Matamata停下來，伸伸腿舒展筋骨。第

二站則選在距離埃奇庫姆貝只有五分鐘的瑪塔塔Matata，一方面是為了整頓車隊，以便掌握大家抵達的時間，另一方面讓志工整理服裝儀容，到達後可以馬上著手佈置會場，直接進入工作狀態。小處多用心就能夠提升整體效率和團體秩序，眾人都覺得這安排很受用。

◎ 付諸行動

「謝謝你們帶來陽光，我們這裡已經下了三天的雨。」災難之後社區居民變得更主動更團結，這份積極的參與將是小鎮重建的能量。上午十點前，一行人比預定時間提早抵達目的地，才停車就看到多位師生家長在校門口等待，準備提供搬運和佈置的協助。

佈置妥當後，志工抓緊時間彩排演練。學生和家長在一旁看著師兄師姊展現慈濟人文，有條不紊的做事秩序以及充份的事前工作，他們說：「很少有團體會準備得如此完善，真是讓人大開眼界，以及莫名的感動。」

◎ 說到做到

捐贈典禮從校方代表比爾帶領的基督教禱告儀式，揭開佛教團體的捐贈暨浴佛序幕。在主持人涂皓中師兄的介紹當中，大家了解證嚴上人對於教育的重視，慈濟不只關心災民，當發生天災人禍的時候，除了災民需要援助，教育更不能停擺，若不能即時補救，對社會國家都會有長遠的影響。所以學校的教學設備必須齊全，才能確保學生求學讀書不

受水災的延宕，而影響他們的未來。

校長奧利維爾說：「災後很多人來關懷，有人承諾但沒來，慈濟人說到做到，真的回來了。」

奧利維爾校長十幾年前曾帶游泳隊到高雄參加比賽，對台灣留下深刻的好印象。如今能和慈濟結緣，他非常珍惜與台灣的緣份。

很多人看著影片感動的眼眶都紅了，師兄弟姊也不例外，心想：明明是來賑災的，怎麼自己先紅了眼眶呢，或許這就是同理心吧！第一次參與發放的志工很感恩有這次的機會，讓他們能見苦知福而再造福。

◎浴佛感恩

分會執行長張文德代表致詞後，在志工的引導下，七十六位老師家長以及學生們在浴佛台前祈禱。他們虔誠的許下了善念，願浴佛的法水灌溉心中那顆希望的種子。

師生家長代表接受慈濟捐贈的五十五台電腦和三台電視機。師兄師姊柔軟的身段，將「感恩、尊重、愛」付諸於行動，許多師生家長才走到志工面前，就忍不住的紅了眼眶。看著學生老師家長們接過捐贈的電腦，然後排隊將電腦小心的捧進教室裡收放，他們很珍惜這些教學器材，沒有隨意的對待，認真的態度讓志工感到欣慰。

中午十二時，簡單捐贈儀式結束後，志工鄭乃瑄和多位慈青學長學姊都把握午餐休息的時間，和年輕學子互動分享慈濟的點滴。眾人簡單用餐後，準備下午的現值卡發放場次。

「再見……」下午三時，圓滿發放後離開小鎮，一路上看著車窗外太陽漸漸西下，黑絲絨的天幕掛上了秀麗的上弦月，才想到今天出發時也是同

樣的一抹深黑。雖然從天黑忙到天黑，身體很疲憊，但是心靈卻很充實，與夥伴們一起合和互協的付出，更是一個美好的經歷。

◎家長的話

家長會代表金柏麗自從水災後，積極與分會互動聯絡，從網路了解慈濟是一個世界性的非營利慈善組織，佛教的背景沒有影響她要了解慈濟的心，「每天都是生命的一張白紙，每一個人、每一件事都是一篇生動的文章。」而靜思語更是字字讓她反覆深思其義。

一位家長兼校方人員提起，她的先生是學校的圖書館管理員，因圖書館在水災時嚴重受損暫時無法使用。還在支付貸款的住家，也因水災而被貼上黃標籤而暫時無法入住，只好另行花錢到偏遠地區租屋。兩個小孩就讀這所學校，本來一家四口一起走路到學校上學上班，現在得開車進來了。雖然生活步調走了樣，但他們依舊樂觀向前，知足努力。有了這七百元的現值卡，打算拿來支付這筆額外的油費支出。

小鎮民情純樸但也相對封閉，不容易接受外來的人事物，但慈濟人在災後很快的走進災民的心裡，家長表示：「接受你們就像接受家人般的關懷，那麼自然。」

◎心靈希望

慈濟帶給人們的不只是物質上的援助，更是心靈上的希望，地區市政府人員覺得慈濟竹筒歲月精神很寶貴，讓他們受益良多。不論是慈濟創立之初，還是五十一年後的今天，慈濟的經費都來自平民百姓每天發一善念，許多的小錢所累積而成的。或許每個人都覺得自己的力量不夠，但是我們不是

自己一個人在努力，而是全世界許許多多平凡的人奉獻自己的一份力量，累積成就大事來改變未來。慈濟希望居民帶走的，不只是急難救助的現值卡，更多的是，傳播大愛的理念。

【撰文／郭怡君 張麗禎 攝影／李建中】



Teachers and students pray for peace to our land.

因為你、因為我

四月二十二日星期六下午，期待已久的「街友熱食發放」志工感恩茶會終於到來。

不知不覺這個志工點服務已經進行一年了，在過去的一年裡，不管下雨還是颶風，年輕的上班族志工們每隔週的星期三晚上，一下班就從奧克蘭四面八方，穿越擁擠的尖峰塞車路況，中途匆匆的隨便吃點東西填飽肚子，就直奔紐西蘭分會的廚房。

因為多數志工是上班族，雖然願意付出的愛心無限，但可利用的時間卻是有限。為了辦好這個活動，街友熱食發放工作分配的很細膩，這一年下來，志工從不停歇，為的就是能一起作出熱騰騰的佳餚給街友們飽餐一頓，大家都認真的付出，卻從來沒有機會坐下來喝過茶聊個天，好好認識彼此。

負責規劃的慈青學長學姊希望藉由感恩茶會，讓星期三負責煮飯的志工，認識星期四負責發放的志工，也讓大家見到採買食材、負責煮白米飯、聯絡City Mission運載食物的師姑師伯們。大家為了能讓活動圓滿，都默默的在自己的工作崗位上堅持的付出了一年。今天大家共聚一堂，不只感謝，更是滿滿的感動。

下午兩點多，眾人陸續到達慈濟紐西蘭分會的會所。因為大家總是在下班後，晚上黑漆漆之中來會所準備烹調熱食，或到市中心的City Mission現場發放食物，從沒見過彼此白天可愛的相貌。由涂君曄和涂皓中安排破冰遊戲，讓大家互

相了解，同時也安排了「導覽列車」的節目。

志工們聽著慈濟環保理念的解說，跟著「環保教育站站長」郭怡君的脚步來到環保站，接著轉入靜思書軒，聽「書軒店長」涂君曄介紹香積飯、環保碗筷等靜思產品，以及最吸引目光的回收寶特瓶做出的賑災毛毯。然後緊跟著「中文班主任」涂皓中的脚步上二樓，看看每個星期六小朋友使用的中文班教室，也了解中文班不只是教學中文，還有慈濟人文以及最重要的品德教育。

走了一大圈後，下樓跟著「佛堂堂主」趙芸儀參觀莊嚴的佛堂，聽她訴說慈青在佛堂裡辦營隊的美好回憶，還有分會在佛堂舉辦的重要大型活動內容等等。最後由「活動白板板主」謝鎰鐘預告未來一個月的活動，並提醒大家一定要來參加五月第二個星期天的浴佛節喔！

眾人下了「導覽列車」，回到書軒靜下心觀賞李建中師伯介紹慈濟茶道，並由學長們恭敬奉茶，志工們一邊品嚐著甘醇的小葉紅茶，一邊享用師姑們準備的豐富茶食。你一句、我一句的聊著天，享受著彼此的陪伴，夥伴情誼也慢慢升溫。

四月二十一日分會五位志工前往北島中部遭遇水患的埃奇庫姆貝Edgecumbe賑災發放，學長涂皓中向志工們分享自己參與賑災的心得以及播放投影片。並藉由照片介紹慈濟的其他志業活動，讓志工們解除了熱食發放以外，還有許多的志工活動

歡迎他們加入。

學長學姊們特地選了《因為你、因為我》這首歌，以手語傳達一年來的感恩心情。希望讓志工了解到因為有你我，才能圓滿成就一件美好的善行。來自越南的志工圖Tu看了很感動，學長學姊也邀約大家回去之後，將心中的感動分享給身邊的朋友，希望多接引大家成為慈濟志工，一起參與付出的行列。

一個下午就這樣飛快的過去了，志工們帶著滿滿的收穫，踏上了回家的路。也互相勉勵要繼續做下去，期待下一次的街友熱食發放，再見囉！

【撰文／郭怡君 攝影／李建中】



Young volunteers learn to know more about Tzu Chi.

浴佛、孝親

感恩的五月，紐西蘭分會靜思中文班在母親節前夕，各班老師利用不同的課程內容教導學生孝親之道。「在那懵懂的季節，很多事情我還學不會，是你耐心的牽引我，給我依靠和安慰。寒冬為我蓋暖被，夏日為我拭去汗水：」高年級的侯惠莉老師逐字講解《母親的手》歌詞並手語帶動。慈青學姊徐君曄和郭怡君分享如何製作可愛的毛巾熊，做為母親節的禮物，當完成作品時，班上擺酷的大孩子們也忍不住的露出滿意的笑容。

媽媽，小手上的五彩蠟筆忙碌的左右擺動，一顆大大的心，是孩子愛媽媽的心，「媽媽我愛你」相信一定會讓媽媽歡喜滿懷。

五月二十日上午十一時，學生、老師、班媽媽和志工共一百三十七位，淨手進入佛堂。「靜思中文班浴佛典禮開始」十二位獻燈燭、香花學生代表齊步緩緩進場。「禮佛足，接花香，祝福吉祥。」在老師和志工的引導下，學生來到浴佛台前，學習佛教禮儀。

全體虔誠《祈禱》後，分會大家長張文德師兄贈送精美小巧的結緣品，完成一年一度簡單莊嚴的浴佛典禮。

【撰文／慈賢 攝影／李建中】

中年級的班級則全神貫注學習折紙藝術，一朵朵盛開的花送給媽媽表心意。也有人選擇製作母親節卡片，內向的小男孩把平日不好意思對媽媽說的話，全寫在卡片上。「母親節快樂」的卡片完成了，張杏蜜老師鼓勵學生，愛要大聲說出來喔！



Chinese class students make Mother's Day card to show their love.



Students participate in Buddha Bathing Ceremony.



Hosting a tea party for our City Mission hot meal volunteers.

親一家民警

警察是一份令人尊敬的職業，需要高度的使命感，以維持社會秩序，保護居民的生命財產安全。如

果想加入紐西蘭警察的資格標準是什麼呢？你需要是十八歲以上的紐西蘭優良公民或居民，有良好的有效的語言溝通能力，強健的體魄和視力，並需要持有完整的駕駛執照。

「今天安全感，百分之一百！」志工幽默的說著，因為三月十六日下午一點，紐西蘭分會來了十五位精神抖擻的南區新進年輕警官，在

華裔協調員曾警官的帶領下，他們隊伍整齊的進入靜思書軒。

鄧雪燕師姊介紹慈濟理念，播放分會二〇一六年大愛足跡的影片，並分享南島凱庫拉地震賑災發放及奧克蘭西區水災發放情形。李建中師兄表演呈現禪意的靜思茶道，隨後六位師姊優雅奉上慈濟小葉紅茶和茶食，警官們睜亮了眼，仔細看待如此不同的體驗。

接著參觀環保教育站，由鄭良玉師兄解說，如何做好分類將垃圾變黃金，鄧雪燕師姊也分享如何利用廢棄的羽毛球筒，變成可以存錢助人的愛心錢筒，發揮慈濟小錢行大善的竹筒歲月精

神。

王萍師姊介紹慈濟真善美花道，讓警官們親手插一盆花帶回家，眾人在花草世界裡放鬆心情，發揮想像力和獨有的創意，很快的色彩繽紛的作品在歡笑聲中完成。何淑霞老師剛柔並濟的太極扇，得到滿堂掌聲，她並現場傳授幾招簡單的入門招式。「起勢！」何老師一聲令下，十五位警官跟進練習，書軒馬上變成了健身房，真的很有趣。

奧克蘭南區的亞裔人口快速成長百分之三十，安排了了解社區裡不同的成員背景和需求，可以讓新進人員學習用同理心處理事務，這對即將進入警界服務的員警來說非常的重要。曾警官表示此行的另一個目的是希望邀請慈濟成為南區警方諮詢小組的一份子，共同打造更和諧的社區。

Orientation day hosted for Manukau County police officers.

這幾天津警官們已經參訪過許多不同的社團和宗教團體，麥特Matt代表謝慈濟師兄師姊的用心招待，他說：「對於多種族成員的紐西蘭，能了解不同的族群差異，在執行勤務時會更有幫助。」分會贈送來賓四國語言的靜思語和愛心竹筒和大家結緣，最後警官們用中文大聲說出：「謝謝」，結束今天難忘的參訪行程。

【撰文／慈賢 攝影／張元聰】



靜思中文班園地

謝謝老師

這幾年來，我從宛芩老師的中文班學到了很多東西，從唐詩到寫毛筆字等等。



我覺得來靜思中文班的這三年很值得，因為班上很有趣，雖然我有時候很忙，但還是想來上宛芩老師的課。

我很感謝老師這幾年辛苦的教導我們，陪伴我們這麼久，也讓我們發現其實學中文很重要。也是因為老師我才認識慈濟，讓我學到要尊重每個人，每個生命。「環保、惜福、知足、感恩」我從中文班和慈濟交到很多朋友，也參加了慈青的活動，比如去養老院看老人家，帶給他們歡樂。去醫院陪伴病人，安撫他們的情緒。

我真的很感謝宛芩老師給我這麼多的知識、歡笑和美好的時光。希望以後還有很多機會可以見到老師，宛芩老師妳永遠會在我心目中，當最棒、最好笑也最有趣的老師，謝謝您！

【張世翰】

充滿回憶的中文班

何老師的教學很有趣，笑點也很多。在中文班我學到更多關於中國和台灣的文化和歷史。我在靜思中文班六、七年了，從合心班到和氣班，我增長了閱讀和說寫能力，讓我的中文沒有退步。還有充滿回憶的教室裡，貼滿了我們的手工作品和毛筆字。感謝何老師這些



年來的細心教導，讓我的星期六上午變成最難忘的經驗。

慈濟靜思中文班讓我學到了要孝順父母、敬愛老師、及時行善，多多幫助別人。

【劉芳汝】

和氣班老師的話

慈濟永遠是我心靈的家，中文班的孩子們，也永遠是我最珍貴的寶貝。感恩所有慈濟的家人，和孩子們，陪伴我度過無數個周六上午。

雖然不捨，暫時無法每周去教學，但我深信，總有一天，我能再回到這個可愛，溫馨的大家庭。

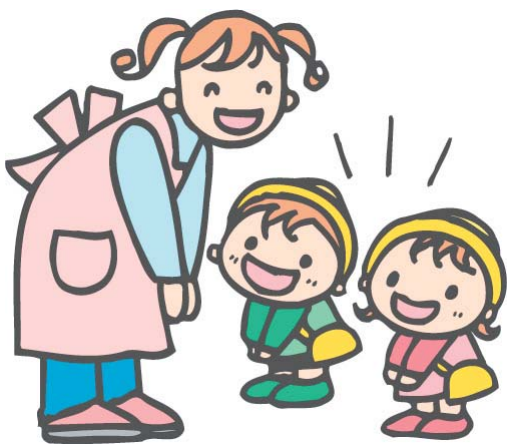
【何宛芩】

開心果老師

不知不覺中，我在慈濟上了十年的中文班。時間過得真快，我想一想過去，我總會每星期六早上賴床，雖然有時覺得很累，但是很好玩。何老師不但教會我不同的知識，有唐詩、靜思語，現在的我不但會自己寫作文，還可以讀文章。

慈濟有很多大活動讓我們上台表演，也有上過不同科目，像是去環保站做環保，或去公園幫忙撿垃圾，也有在班上上美術課。每一次上中文課，何老師就像我們班的開心果，讓班上同學都很開心。何老師就這樣陪伴著我漸漸長大，一年一年的過去，大家有了許多美好的記憶，何老師真是一位可愛又有興趣的好老師！

【楊曉琪】





禮儀之美

釋證嚴 著

近年來台灣社會，四處成現出脫序的現象，這都是缺少了「禮儀」薰陶所致。時代的進步，禮的「內容」不免有所調整，但是禮的「精神」應是常新不變的，慈濟的「創新」實為「復古」，無非要以虔誠的心，回復人性純真純善純美，再回到從前知禮守禮、我為人人的社會。

因為有禮，人生得以美化；因為有禮，社會才能祥和。期待人人懂理行禮，做個身心具美的人；祝福人人懂理行禮，做個身心具美的人；祝福人人克己復禮，共同成就禮儀社會。

☆ 志工社區服務

Howick東區中風協會	週一	10:00~12:20
Pakuranga Communicare 東區社區關懷協會	週一	09:30~13:00
Manurewa南區中風協會	週一	09:30~12:00
Mangere East Communicare南區社區關懷協會	週二	09:30~13:00
Glen Innes Communicare 中區社區關懷協會	週三	09:30~12:15
華人中風協會 (每月第二週)	週三	10:00~13:00
Pakuranga東區中風協會	週四	10:00~12:20
North Shore北區中風協會	週四	09:45~12:00
Hillsborough Communicare 中區社區關懷協會	週四	09:30~13:00
City Mission街友熱食發放(每二周一次)	週四	17:30~19:00
帕金森症協會 (每月第一週)	週五	10:00~12:00
分會共修	週五	13:00~15:00
環保教育站	週一至週六	10:00~16:00
分會環保日(每月第四週)	週六	13:30~16:00
慈青養老院慰訪(每月一次)	週六	10:00~12:00

淨地 植樹 慈青茶會 生活營 (不定期)

獨居老人居家關懷

☆ 人文推廣

巧藝班 (每月第一、三週)	週一	13:15~14:30
素食烹飪教學 (每月第一、三週)	週二	13:30~15:00
太極健身班	週三	09:45~10:30
手語教學(分會)	週三	13:30~14:30
棒針編織班	週三	13:30~15:00
兒童靜思語中文班	週六	10:00~12:00
女子監獄受刑人個案關懷 (不定期)		
南奧克蘭監獄受刑人靜思語分享 (不定期)		

漢彌頓聯絡處每週活動表

禮拜法華經序	週一	10:00~11:45
Hilda Ross 老人院關懷	週三	10:00~12:00
讀書會	週五	13:15~15:00
兒童中文靜思語班	週日	10:00~12:00

熱食發放 地點：No.62 London Street Hamilton

基督城每週活動表

Delta Community House熱食供應	週二	16:30~19:00
讀書會 (每月第二週)	週三	09:30~11:30
人文推廣(花道 烹飪 手語) (每月第二週)	週三	13:30~14:30