September 2018

農曆七月吉祥祈福會

今年歐洲美洲發生嚴重森林大火，農曆七月期間台灣南部豪雨成災，燕子颱風重創日本關西，北海道傳出地震災情。南半球的紐西蘭感念平安，分會志工演繹經藏，在佛前虔誠發願懺悔，為苦難眾生祈禱祝福。

◎祈福感恩
二零一八年九月九日星期日是農曆七月的最後一天，紐西蘭分會舉辦「齋戒護生愛大地，七月吉祥報親恩」七月吉祥祈福會。

上午十時三十分，社區大德齊聚靜思堂。《爐香讚》聲起，24位獻燈燭、獻花、獻果人員腳步合齊，莊嚴進場。 透過銀幕上人開示向大眾說明正信佛教【七月原是吉祥月】，並用佛典中的【婆羅門女救母】故事，告訴為人子女要及時行善行孝，為社會人群付出，以感恩父母和天地萬物養育之恩。

嘉賓有駐奧克蘭台北經濟文化辦事處周中興總領事、鍾文昌秘書、陳沛瑜秘書、前巧藝班別出心裁的生活小用品，改造碎布或衣物，化無用為大用，希望大家提高環保意識。

攤位上白瓷杯襯映著金黃茶湯格外雅緻，志工說明靜思三好茶的含義。用心推廣素食的烹飪班，用慈濟專為賑災而研發的香積飯做出各種點心，不論是靜思茶或淨斯食品都受到會眾的喜愛，友善環境就從改變飲食習慣開始。

◎社區帶動
慈濟帶動社區善的力量， 麥努考警察總局亞裔事務鄧警官分享：「今天的活動非常有意義，警方倡導和社區多一些互動，彼此多了解，對於社區安全各方面都是有積極的影響。」

2016年新芽助學金得主蒂朗格派依和父母一起參加祈福會，她靦腆的說：「感謝新芽助學金對我的鼓勵，我希望常常回來這裡，多了解慈濟的人文。」她的父母感恩的表示慈濟人給予的關懷和愛，遠遠超過了兩年前的那一筆助學獎金。

奧克蘭兒童腎臟協會、麥努考警察總局、市政府代表、印度長青會、韓國長青會、宗教友誼團體、亞裔減少犯罪組織、2016年新芽助學金得主-蒂朗格派依以及社區居民等，共二百六十七位出席殊勝法會。

◎推廣環保
今天書軒設置了三個小攤位，社區人文推廣課程巧藝班、花道班、烹飪班攤位前，人潮熱絡。

市政府代表李永杰帶著一對兒女出席，會中播放的短片讓他受益匪淺。他有感而發的說：「環保素食如果每人每天葷菜改素菜，每年就相當於種了82棵樹，每天的一個小舉動，匯集起來就是一個很大的功德。不論是不是佛教徒，愛護地球從內心升起大愛之心，來保護我們的環境。」

經藏演繹

【一一悉懺悔】、【至誠發願】，由二十位志工承擔，從最年長的七十五歲志工，到十八歲的慈青，大家認真投入，道氣攝心。以懺悔法門，洗滌內心無明，期待將每一分懺悔化做向上向善的力量。

平日要上班的年輕志工為了參加手語演繹，不論是上下班的途中或者午休時間，把握機會練習手語。一遍又一遍唱著：「願地獄成淨土，萬物相依並相生，社會祥和，無病無痛無哭泣…」一字一句深烙在腦海裡，願法入心，莊嚴呈現。

齋戒護生

近年來由於全球暖化所帶來的極端氣候，好幾個國家都發生嚴重水患，森林大火，以及颱風地震。面對這些天災人禍我們到底能做些什麼呢？【愛地球很簡單】影片中，面對這麼大的問題，慈濟有一個答案，吃素是減緩地球暖化最有效的方法之一，用最貼近生活的方式，齋戒救地球，護生做環保。

紐西蘭分會透過每年農曆七月齋戒素食推廣以及分享資訊豐富的環保新觀念。許多會眾回饋：「現在出門我會帶杯具。」、「我家現在多吃蔬菜，少吃肉了。」

曾先生說：「八月十一日第一次參加供齋，聽到慈濟呼籲自備購物袋，我就馬上響應。」凱拉和妹妹佩姬是靜思中文班的學生，「青菜好吃！」九月八日全家五人一起體驗中式蔬食，感恩慈濟讓他們對吃素有了不一樣的看法。

今年農曆七月齋戒月期間，分會每逢周六對外供齋，用餐前推廣茹素愛地球的環保理念，透過香積志工的用心，社區居民吃到的不只是素食，更多的是大自然的養分以及尊重生命的護生觀念。五個周六的午餐共有681人響應。

環保一三五

今年的環保小口訣:「1、3、5」。所謂的135，就是1筷省水，蔬食3好，隨身5寶。1「筷」省水：打開水龍頭水，流量如果超過一根筷子，就是浪費水了，要小心用水珍惜水資源。蔬食3好：一、做環保對環境好，減緩地球暖化。二、吃素對健康好，有益身心健康。三、護生，尊重生命，愛護動物。

隨身5寶，外出帶環保杯、碗、筷、手帕和環保袋，做到清淨在源頭，減少使用一次性的塑膠用品，像吸管、餐具和塑膠袋，盡量少使用。從自己，從生活中做起，留給我們的孩子一個平安乾淨的地球。

個案關懷

9月7日兩位志工家訪歐塔拉社工提報的毛利單親媽媽安娜。生了5個女兒的她，孩子從7歲至9個月。政府的補貼扣除電費、家用後所剩不多。

安娜五個月前搬進目前三個小房間的房子，因遭家變，沒有能力購買足夠的家具。其中丨間只有兩個單人床墊，簡單的寢具，四個孩子擠在一起睡覺。另一間放了一張雙人床，因為沒有衣櫃，床上堆滿了衣服。還剩一間，但牆上、天花板發霉，房東不願處理，她也不敢使用，只好自己再想辦法。

紐西蘭嚴冬已過，進入繁花盛放的春天！週六9月22日志工將關懷溫暖帶給安娜！ 其中有需要轉三趟車花了兩個多小時才趕到分會的師姊、有把握付出機會的上班族志工共七人，大家將募集到的上下鋪木製床組和五個塑膠置物箱搬上公務車。

安娜的家離分會只有5分鐘車程，孩子的爸爸軒若和志工合力把床組合完成，小朋友終於有床可以睡覺了！接著把貼了名字的置物箱一一交給孩子，希望以後每人把自己的東西放進箱內，保持環境整潔。

師兄師姊分享竹筒歲月，鼓勵孩子每天都能投入零錢、發好願、行善事！ 安娜感恩慈濟人的幫助，希望今後也能有所回饋，集滿愛心將竹筒送回分會幫助需要的人!

慈少體驗營

「 放假了！」9月29日是紐西蘭中小學兩周假期的第一天，九位靜思中文班學生選擇參加慈濟舉辦的三天兩夜慈少體驗營，充實他們的假期生活。

這次營隊主題「感恩、尊重、愛」課務組安排了大地遊戲、禮儀之美、尊重彼此、大家素一素、茶道、花道、舊衣改造等，透過許多豐富的靜態和動態課程，傳達慈濟人文精神。其中以拜訪老人院，以及向父母奉茶浴足的環節，學員的收穫最大 。

到達老人院正好是早茶的時間，學員們陪著爺爺奶奶聊天閒話家常。除了《彩色的翅膀》手語表演之外，學員鋼琴演奏，帶動唱《YMCA》，還有合唱英文老歌。每位老人家的臉上露出了笑容，隨著拍子拍手舞動唱著歌。

快樂時光很快就結束，很少見到家人的印度籍黛比奶奶流下眼淚，依依不捨希望慈少們常來。「我很高興，你們就像我的族人一樣親切，我愛你們。」學員靦腆的安慰著老奶奶並分享：「很高興能讓他們開心一點。」道別前，孩子們送上親手包裝的玫瑰花，擁抱與及最真誠的祝福。

圓緣特意安排了浴足與奉茶，藉此讓孩子們感謝父母平時辛勞的付出。 在指導師姑們的鼓勵下，學員真誠的為父母按摩，為他們脫去鞋襪恭敬的浴足。學員爸爸黃先生露出笑容開心的說：「真得很舒服。」學員鼓起勇氣在鏡頭前對父母說出：「我愛你」，家長陳女士滿臉幸福的表示：「非常感動，有生以來，第一次這樣被服務。」

在慈濟人文的薰陶下，慈少們認真學習。「這次營隊課程我學到如何尊重他人，還有泡茶插花和幫父母洗腳。」 學員家長孫先生雙手合十的說：「感謝慈濟舉辦慈少營活動，孩子能在這樣的好環境下成長，真的是非常感恩。」

台灣佛教慈濟慈善事業基金會紐西蘭分會
Buddhist Compassion Relief Tzu Chi Foundation NZ:
9 Springs Road, East Tamaki, Auckland,New Zealand | +64-9-2716976
Hamilton Branch: 11 Halcione Cres, Hamilton, New Zealand | +64-7-8541496

www.facebook.com/TzuChiNZ/ tzuchinzakl@gmail.com www.tzuchi.org.nz