October 2019

特殊兒童遊戲日

跨宗教友誼團體的穆拉利 (Murali)謝謝慈濟和其他團體的支持，連續四年一起關注奧克蘭身心障礙的家庭，看到孩子們的笑容，就是最好的回報。

◎靜思語 ：「雖然人生充滿苦難與悲痛，但是也充滿希望與愛 。」

「舊報紙怎麼捲成紙棒，可以結實又不會太重，讓身心障礙的小朋友可以輕鬆的玩遊戲呢？」2019年10月19日，下著毛毛雨的星期六， 年輕的慈濟志工們早上八點抵達奧克蘭北岸活動中心佈置會場 (Auckland North Shore Event Centre)。 他們收集舊報章雜誌，製作成遊戲道具， 在熱鬧的討論之下，椅上曲棍球的環保球棒順利完成了。

由不同宗教信仰團體組織而成的跨宗教友誼團體(Interfaith Friendship Group) 和凱帕提基社區設施信託基金會 (Kaipatiki Communities Facilities Trust)，舉辦一年一度的特殊兒童遊戲日 (Fun Day Out for Special Kids)， 免費提供遊戲和美食餐點，讓特殊孩子以及家人們能夠放鬆心情，歡樂的度過一天。還有殘疾輔導機構 (PHAB-Physically Disabled & Able Bodied Assn Inc.)、星寶 (Star Jam) 、製作特殊兒童輔助器具等單位，也到場提供相關的支援訊息。

上午十一時到下午三時，大約有三百人入場參加，一百二十位義務工作人員投入。活動雖然是為了特殊兒童們舉辦的，但是也開放給所有的小朋友一起同樂，在安全無障礙的的環境裡互相陪伴，培養孩子們的包容與善解，也希望身心障礙者能感受到大家對他們的愛與關懷。

◎靜思語：《心中有愛，就是富有人生；福緣共聚，就是美善人間。》

慈濟四十五位志工分別在遊戲區以及美食區服務。此次活動得到許多青年人的支援，他們平日都需要上班或上學，願意在週末休息的時間參與志工活動。姚志豪是一名專業攝影師，第一次加入人文真善美行列，利用鏡頭記錄慈濟的腳步和「藍天白雲」的身影。

慈濟以「環保」設計了兩項遊戲。一項是“椅上曲棍球”小朋友們和志工組隊競賽，培養團隊合作的運動精神。 另外一個是“回收與否-環保投球樂”。嘉里 (Kerry)是一位幼教老師，她發揮專業知識，細心教導小朋友們，透過遊戲學習垃圾分類的概念。

「再累也是值得的。」玩遊戲也需要好體力，年輕志工在遊戲區耐心陪伴小朋友們打球、撿球、聊天互動。看到小朋友們進球時的雀躍，大家總是滿臉笑容的歡呼鼓掌，為他們加油。

兩項游戲老幼皆宜，有幾位坐著輪椅的小朋友也加入隊伍，在志工的陪伴下，開心的一同玩樂。完成遊戲的小朋友們能獲得結緣品。它是利用廢棄的塑膠打包繩所編成的水果小吊飾，精緻可愛，特別受到小女孩們的歡迎。

◎靜思語：《有愛心與奉獻就是美麗的人生 》

孩子們專心的玩游戲，家長則對展示的愛心竹筒感到興趣。志工娓娓道來慈濟竹筒歲月並鼓勵認養，許多民眾聽完故事後，驚訝聚沙成塔的力量，大家都歡喜的帶竹筒回家。其中一位印度裔女士裴瑪 (Prema) 領養竹筒後，詢問了慈濟的聯絡方式，希望分會能拜訪她所屬的單位為小朋友們介紹竹筒歲月，鼓勵他們每天發一善念，和慈濟一起幫助有需要的人。

長桌上，一本慈濟英文季刊，包著頭巾的女性虔誠祈禱的封面，引起一位穆斯林民眾的注意，驚訝地問：「這位伊斯蘭教的女孩是誰呢？」 志工解釋慈濟目前其中一個慈善項目就是關懷難民，幫助他們適應新的生活。 這位民眾對慈濟做到大愛無國界，感到十分讚嘆，道別時，不忘領養竹筒，響應小錢行善的愛心。

◎地球的孩子 我們的孩子

「Ho He Ho Ee Eh Oh ，Ho He Ho Ee Eh。我們都有一個願望 ，沒有煩惱快樂成長，不管你站在什麼地方，抬起頭都是一樣的太陽。」慈濟志工們上台表演帶動手語歌。兩首歌曲為《地球的孩子》、《一個乾淨的地球》。小朋友在台下手舞足蹈，家長也跟著翩翩起舞。坐著輪椅的艾倫 (Alan) 更是開心的跟著律動搖擺。有民眾非常喜歡這兩首清新的歌曲，特意向慈濟志工打聽歌名，方便在網上搜尋學習。

主辦單位提倡環保，當天所使用的餐具選擇友善環境可分解的材質。慈濟志工們分兩梯次，在食物區現場製作炸素雲吞， 還有美味的五彩炒飯。 每個攤位使出全力，不論是中餐、印度餐、紐西蘭口味、或新鮮水果，為小朋友和家長補充體力，讓特殊兒童遊戲日精彩加分。

基督城迪爾塔之家歲末生活包發放暨熱食發放

「你好，謝謝！」感恩戶埃利奧特 (Elliot)努力的說出兩句中文，向慈濟人表達心中的感恩。

◎有心就不遠

奧克蘭距離基督城多遠？奧克蘭位於紐西蘭的北島，基督城則位於南島，兩島之間隔著庫克海峽遙遙相望。奧克蘭距離基督城約一千零六十九公里，但有心就不遠，奧克蘭十位志工分批搭機前往基督城，2019年10月29日舉辦四十九戶歲末生活包的發放。

基督城志工承擔物資裝運，并提前兩天打包備妥。發放物資有：義大利麵、即食調味飯、茶包、巧克力飲品、即食湯粉、花生醬、早餐玉米片、餅乾、糖、油、燕麥、牙膏、肥皂、洗髮精等二十二項。兩地志工在迪爾塔之家會合，分頭進行場地佈置以及晚餐的準備工作。

外場報到台忙著核對，廚房裡也忙著準備熱食發放的餐點。十二位基督城志工之中，除了認真用心的女將之外，還有三位男士格外醒目。志工張益源烘焙做菜不是本業，但認真承擔，幾年下來廚藝精進，拿手好菜真不少。羅夫 (Ralph) 是林貝兒師姊的師兄，他了解紐西蘭本地人的飲食喜好，熱食晚餐由他負責開菜單就對了。慈誠魏志宏師兄從台灣剛回到基督城的家，把握因緣投入歲末發放，歡喜補位。

◎嗨！好久不見

下午四點，感恩戶提早到來，在門口排隊報到進場。迪爾塔之家的工作人員熱心協助核對，分發物資提領單。「嗨！好久不見！」感恩戶之中，有幾位是老朋友，見到熟悉的「藍天白雲」，老人家堅持要和志工一起拍照留念，熱情擁抱一路疼惜他們的慈濟人。而新加入的感恩戶透過簡介和愛灑，了解慈濟志業和緣起，竹筒歲月精神的故事感動了許多人。

感恩戶八十歲的愛琳(Irene)和七十六歲的伊莉莎白 (Elizabeth)兩姊妹相依為命。伊莉莎白在八年前的那場地震後，房子因土壤液化下陷不能居住，而離開自己的房子。2014年她跌倒開刀後，右手臂復原的不是很好，病痛不時折磨著她，似乎沒有一秒鐘消停。愛琳六個星期前才剛髖關節開刀，走起路有點吃力。但看到慈濟人，愛琳開心的把眼睛笑成了兩條線，伊莉莎白也暫時忘記身體的不適，露出久違的笑容。

◎感恩尊重愛

「大家一起說『慈…濟…』，很棒！現在你們會說中文了。」主持人謝鎰鍾輕鬆開場，拉進全場六十五位感恩戶的距離。接著，執行長張文德溫馨傳達慈濟的愛和祝福，祝大家耶誕快樂，新年快樂。

地震之後，基督城重建之路有點漫長，但也總是慢慢的回到原來的生活步調。不過地球發燒升溫，冰山快速融化，《一個乾淨的地球》手語帶動，提醒刻不容緩的環保腳步。「快看，你在哪裡？」基督城志工點回顧影片，讓大家睜大眼睛尋找每一張熟悉的面孔。《愛與關懷》全體虔誠祈禱，願天下平安無災難。

二零一一年基督城地震後，當地志工在迪爾塔之家每周二晚上為受災戶提供一周一次的熱食晚餐，並在年底舉辦歲末生活包發放，至今已屆八年。「我給別人的是幫助，別人給我的是笑臉。也謝謝大家給我這個機會。」基督城志工薇薇安 (Vivian Li)珍惜幫助他人的機會，單純的心念，自己收獲更多。

去年慈濟發放食物包的袋子，感恩戶珍惜保存，今天專程帶來給志工看。生活包沈甸甸的，提回家也是一種挑戰，志工特別關心幾位長輩或行動不便的感恩戶。八十四歲的喬治(Gorge)八年前，不論到哪裡總是輕騎代步，一個後背包裝滿家當，走到哪就是家。這幾年體力衰退，長長的白鬍子雜亂的佔滿他的半張臉，現在他只能搭公車或請朋友開車接送。

道別前，感恩戶克麗絲汀娜 (Christina)：「當年基督城地震後，慈濟幫助很多人，尤其是教育方面和孩子們。我的兒子當時就讀林伍德高中，他告訴我慈濟在學校免費提供愛心午餐，我覺得我們很幸運。」今天又在歲末發放再度遇見慈濟，她心中百感交集，除了感謝還是感謝。

濟貧教富，啟發人人的感恩之心。雖然生活一時困頓，但大家歡喜的請領竹筒回家，要用行動反轉命運，做一個手心向下的有福之人。

個案關懷-Jody

九月二十二日奧克蘭南區幼稚園老師雪莉 (Shirley)轉介家暴個案給分會。受虐婦女喬蒂 (Jody)有六個孩子，最大的八歲，最小的一歲半。 離開施暴的丈夫之後，靠著政府補助生活，工收局 (Work and Income NZ)提供了家具和電器用品，不料被前夫一搬而空。

十一月一日志工前往探視，帶了喬蒂需要的物資-兩張單人床和微波爐。前兩次的家訪，喬蒂對未來充滿了希望。但這次的拜訪家裡環境零亂，她的情緒非常低落。不希望孩子們看到自己憔悴的模樣，暫時拜託親友代為照顧。對此，慈濟志工也會持續關懷。

捐贈羅斯希爾學校特殊兒童用椅

「你好！我在羅斯希爾特殊學校工作（Rosehill Special School），負責照顧殘疾的孩子，學校需要一張特殊的椅子……」職業治療師-梅利莎·沃克·泰特（Occupational Therapist/ Melissa Walker-Tate ）寫了一封信給慈濟紐西蘭分會。

羅斯希爾學校是一所創新型的學校，對象是五至二十一歲有特殊需求的重度殘疾者。校方提供有趣且積極的學習機會，學生積極參與和現實生活相關的課程，並發掘他們的潛力，培養所需的技能和能力，可以與家人、社區進行交流或貢獻 。

到底是什麼樣的椅子，如此特別，可以安定撫慰身心障礙兒童的情緒呢？九月十八日，三位志工前往該校實地了解情況。

梅利莎表示重度殘疾學生時時面臨各種感官的刺激挑戰，不喜歡與人互動，情緒很容易焦躁失控。職業治療師評估後，發現有一種特殊設計的環抱型椅子，在不需要與他人肢體接觸的情況下，提供類似擁抱安撫的代償作用，讓學生可以在短時間內安靜下來。但因為要價昂貴，校方之前只購買了一件，雖然效果很好，但是學校目前有七十位學生，粥少僧多，不敷使用。

這所學校和慈濟的結緣自2002年，紐西蘭分會曾關懷捐助一座戶外運動場和一台飲水機。十七年後，校方為了募集第二張特殊兒童用椅“Protac Sensit and Puff Chair” 的經費而煩惱，看到矗立在運動場上的慈濟徽誌，想起當年的藍天白雲，因此寫信向紐西蘭分會求援。

十一月一日上午慈濟人來到羅斯希爾學校。校長吉兒·赫德利 (Gill Hedley) 帶領老師和治療師團隊以毛利歌曲歡迎五位志工。

校長帶著大家參觀校區。十七年了，校舍翻新整理過，變化很多，但運動場和飲水機仍不負使命的繼續陪伴著孩子們。

如今慈濟人再度到來，以長情大愛守護純真的折翼天使。

台灣九二一地震二十周年紀念晚會

《關心別人就是關心自己，救助別人就是救助自己。一心做好事，自然就有福。》

◎助人即助己

1999年 9月 21日 九二一地震引起世界的關注。遠在南半球的紐西蘭，藉由奧克蘭市議員莎朗·史都華 (Sharon Stewart)協助，促成紐西蘭的第一次國際救援，四位消防隊員在地震發生後，斯科特·貝爾 (Scott Bell)、布萊斯·康尼比爾 (Bryce Conybeer)、羅伊斯·塔瑟姆 (Royce Tatham)、加里·理查森 (Gary Richardson)赴台協助救災。

兩年後，2011年 2月 22日基督城發生六點三級強震。當時參與九二一地震救災的紐西蘭救難人員，帶著從台灣學習的經驗前往基督城第一線救災，台灣特種搜救隊也到紐支援。

◎莫忘那一年

當年兩國的救難人員自從基督城一別，20年後，首次重聚一堂。不同的是，2019年10月3日這次不是災難現場，而是由駐奧克蘭台北經濟文化辦事處和奧克蘭市議員莎朗·史都華主辦，充滿感謝及祝福的九二一地震二十週年紀念晚會。

當晚貴賓如雲，紐西蘭救難人員；台灣特種搜救隊，台中副市長，台北經濟文化辦事處，台商會，還有紐西蘭當年的麥奴考市長，奧克蘭市議員，民防局，消防局，市政府，慈濟紐西蘭分會等單位都熱烈出席。

總領事劉永健代表中華民國內政部消防署，頒贈感謝獎牌給紐西蘭救難隊，轉達台灣人民的感謝與肯定。

◎觀摩與交流

1999年9月21日發生在台灣中部規模七點六級的大地震，造成二千多人死亡，上萬人民眾受傷。今年屆滿二十年，中華民國內政部消防署於9月21日舉辦“國家救災日”震災演習，並邀請美、日、歐盟及紐西蘭等國際救災團隊前往觀摩交流。9月16日紐西蘭消防及緊急應變署 (Fire and Emergency New Zealand)、紐西蘭都會搜救署 (New Zealand Urban Search and Rescue) 及奧克蘭市政府三名官員組團於訪台 。

另外出席“2019災害管理國際研討會”除了發表專題報告之外，也與相關單位進行交流收穫滿滿。10月2日台灣內政部消防署應紐西蘭消防及緊急應變署的邀請組團回訪，增進對紐國災害管理的了解，雙方均肯定這次的實質交流，希望未來能繼續合作。

◎救災新科技

聯合國十一項可持續發展目標之一就是“減災”，這也是慈濟多年來努力的方向。慈濟紐西蘭分會這幾年來積極與當地政府機構建立互助共識的關係，如：市政府、地區民防局、警察局、消防局、扶輪社、學校等。當無常來臨時，能夠更迅速有效的啟動災後應變能力。

10月3日晚會開始之前，與會嘉賓們陸續抵達。會場入口處，一眼就看到了慈濟展示的各種大愛感恩科技的救災產品，志工介紹慈濟的環保理念如何落實運用到救災科技研發。

奧克蘭首席地方消防官布萊恩·卡特勒（Bryan Cartelle）拿出手機裡的照片：「我認得你們，前幾天到台灣台中參加“國家救災日”，在那裏看到慈濟的展示。今天在紐西蘭也看到你們，太棒了！」嘉賓們一一上台致詞，表達彼此心中的感謝之意。台灣代表感恩紐西蘭當年的幫助，紐方也不忘重提台灣人在基督城的付出。

◎慈濟一直在

慈濟紐西蘭分會賑災的腳步，除了基督城地震發放為災民付出之外。從2016年的凱庫拉地震，2017年黛比颶風造成埃奇庫姆貝和奧克蘭西區的嚴重水患，還有今年三月，南島內爾森鴿子谷的森林大火。

執行長張文德致詞 ：「在此要特別感謝奧克蘭市議員莎朗·史都華對慈濟的護持及肯定，經由她的引介促成慈濟與紐西蘭民防局合作，完成多次的賑災任務。也期待未來持續為災害防禦推廣及賑災任務一起努力。」 雖然祈求天下無災難，但當無常來臨時，慈濟永遠都在。

◎戒慎虔誠心

米切爾·布朗回憶敘說著多年來心中的感受。斯科特·貝爾 以及、布萊斯·康尼比爾的思緒，也瞬間被帶回當年到達台灣災難現場的那一刻：「當時我的腦袋根本無法處理眼睛所看到的畫面，那感覺上太不真實了，一個龐然的建築物就這樣斜倒在半空中，簡直無法想像。」

這段經歷帶給了紐西蘭什麼樣的轉變？布萊恩·卡特勒說：「在去台灣之前，紐西蘭其實是沒有大規模災難應變的能力， 台灣九二一地震是紐西蘭消防員第一次參與國際救援，因為政府沒有編列這項預算，當時是由紐西蘭的台灣移民，集資提供機票以及住宿費用。」之後，他們將在台灣所學帶回紐西蘭，並比照台灣模式打造一個搜救訓練場集訓。沒想到兩年後，就派上用場。

九二一地震在每個人心中刻下不可磨滅的記憶，慈濟人謹記證嚴上人教誨，以戒慎虔誠的心念，向當年投入救災的每一位台灣及紐西蘭救災人員，獻上最真誠的感恩。

靜思書軒健康講座-「遺囑與授權」

「明天先到，還是無常先到。」在無常來臨前，如何從容面對人生的最後一堂課呢？

眾人期待的「遺囑與授權」靜思書軒法律講座，在10月26日星期六上午十時三十分舉辦。慈濟紐西蘭分會邀請盧高律師樓的李雯韻律師以及施亦弘律師講解紐西蘭的法律制度以及流程。

「人好好的為什麼要交代後事？」，「人都還沒走就急著要分遺產嗎？」華人有許多的迷信和避忌，老一輩不太喜歡提起這個話題，覺得很不吉利。但是生死不由人，如果事先做好安排，自己以及家人就能得到完善的照顧。

現在精神疾病普遍，若是失智而無法順利溝通表達，或失去自理能力，該如何事前依照自己的想法，安排生活起居或醫療意願呢？專業律師建議應該要趁身體健康，思緒清晰的時候，立下遺囑做好準備。

◎遺囑

講座分兩個部分進行。第一是人在世時，所使用的授權。第二是死亡後，使用的遺囑。

遺囑就是白紙黑字寫下死亡後其身後處理以及財產的分配方式。李律師解釋如果不想請律師辦理，可以到書店購買現成的遺囑表格(Will Kit)，填寫後，在兩位證人面前簽字即可，但前提是證人不可以是遺囑的受益者。

台灣的遺囑需要高等法院公證後，才能在紐西蘭生效。且台灣的遺囑不適用於紐西蘭的不動產分配，反之亦然。

在紐西蘭，人過世後，如果沒有立遺囑，家人需要「授予遺產管理委任書Letters of administration」依法律途徑去高等法院申請繼承遺產， 但是所需程序繁瑣又費時。遺囑雖然沒有時效性，但李律師建議每經歷人生重大事件，如結婚、生子，離異，買賣房屋，都應更新遺囑。因為多了受益人或增加財產都需要加註說明，才不會有爭議。

遺囑雖不用夫妻倆人都有一份，但沒有立遺囑的那方就需要申請「授予遺產管理委任書」，依法律程序來處理其個人的遺產。

◎授權

如果擔心自己的身體狀況，施律師建議在身體健康，精神狀況良好的時候先設立授權書。 授權書有分一般的授權書，以及永久授權書。永久授權書必須由律師辦理。授權人也可以是遺囑受益人，這並不衝突。不過當事人死亡後，授權書就會自動失效。

※提問：如果自己病危時，希望不接受急救，該怎麼做？
律師：需要在遺囑以及授權書上面同時註明，因為如果在授權書上面沒有註明，被授權人恐怕無法執行這個意願。 因為被授權人必須以授權者的最大利益為考量，一般的認知，存活是比死亡有利的，所以如果沒有寫清楚，被授權人無法順利完成被委託的事項。

※提問：如果前夫有留下遺產，當女性再婚時，是不是新的伴侶因此也可以分得那財產，如何才能保障自己的資產權益？
律師：建議婚前先簽署個人財產切結書。

這次的講座將近一百人出席參加，現場來賓平均約六十五歲至七十歲。法律講座的內容實用簡要，會眾踴躍發問，感恩講師們的耐心，知無不言，言無不盡。活動在中午十二時，圓滿結束。

社區人文課程圓緣

今年社區人文推廣的素食推廣烹飪班、花道班皆已圓滿。學員經過慈濟人文和靜思語的薰陶。大部份已接引成愛心會員，有的也加入志工行列。

烹飪班學員有五人，將全勤獎金捐出。以表達對慈濟的感恩之意。

長桌上擺上各式各樣的菜色，學員各自準備了一道拿手的素菜和大家分享。

茹素環保不但身體健康，地球歡喜，靜思語更是讓心靈淨化無憂，二○一九年學習成果圓滿！

〔上圖：花道班。 下圖：素食烹飪班。〕

台灣佛教慈濟慈善事業基金會紐西蘭分會
Buddhist Compassion Relief Tzu Chi Foundation NZ:
9 Springs Road, East Tamaki, Auckland,New Zealand | +64-9-2716976
Hamilton Branch: 11 Halcione Cres, Hamilton, New Zealand | +64-7-8541496

www.facebook.com/TzuChiNZ/ info@tzuchi.org.nz www.tzuchi.org.nz