



March 2025



關懷福壽居養老院

今天3月8日星期六上午10點半到11點半，志工們來到位於奧克蘭東區的福壽居養老院關懷。這是慈濟人第一次的拜訪，有師姑師伯的陪伴，以後將由慈青學長和慈青一同前來。

這裡的老人家多數是華人，五位志工帶領長者做手部運動，玩丟沙包的遊戲，歡唱老歌-往事只能回味。在溫暖的氛圍下，各個笑逐顏開，好像和慈濟人認識了很久一樣，相處得非常融洽。

志工感恩老人家給予陪伴的機會，他們很高興的回饋表示，志工的到來帶來了活力，否則整天只能呆坐或看電視。希望志工每個月都要來。有一位老人家說：「一個月一次，那要等很久喔！」志工們聽了很欣慰，代表今天第一次的關懷很圓滿。【文/圖：王萍】





特殊兒童遊戲日

◎特殊兒童 遊戲日

2025年3月15日是一年一度特殊兒童家庭最期待的日子，今年特殊兒童遊戲日(Fun Day Out For Special Kids)，包括慈濟在內，共有六個機構聯合舉辦這次的活動。

志工們早上八點從會所出發，到達位在奧克蘭北區的馬爾堡公園(Marlborough Park, Glenfield)。和北岸的志工會合，總共有十二位。主辦單位-奧克蘭市政府凱帕提基地區董事會(Auckland City Council Kaipatiki local board)陸續搭起了帳篷、擺設長桌和椅子。

當天在十二個帳篷底下，有各式各樣適合這群特殊孩子的遊戲，如：卡通氣球、臉部彩繪、紋身貼、身體彩繪、全場飛揚泡泡的泡泡攤、兒童魔術表演，還有小朋友喜愛的小餐點。

今年在公園草地上，特別安排各式各樣的大型戶外遊戲，如超大型足球桌、大型軟性樂高積木、大型腳推車、大型疊疊樂、大型羽毛球。穿著卡通布偶裝的人偶跟小朋友們互動，前方舞台上也有唱歌跳舞表演，熱鬧不已。

◎動靜兼具 赤子心

慈濟的攤位設計了遊戲區、靜思語小籤、小點心。遊戲熱門受到大人以及小孩的喜愛，兩款遊戲：磁鐵釣魚以及跳跳乒乓球。參與者有糖果巧克力作為獎勵，另外還有緊急用的哨子和來賓結緣。一旁香積志工也準備了餅乾以及最受歡迎的炸小春捲，給大家補充能量。

希望來賓今天不只玩得開心，在歡樂之餘，也有心靈收穫。靜思語小籤可以提供精神資糧，志工鼓勵大家大聲唸出來，並分享自己的心得。家長克萊兒表示這是第一次和女兒參加特殊兒童遊戲日，她抽了一張靜思語《做好事不能少我一人，做壞事不能多我一人》。女兒也抽了一張《我們要克服困難，而不是被困難克服》，兩人覺得各項安排設計得非常好。隔壁彩繪攤位的義工小姐姐艾利希亞、小哥哥麥可，也抽空來慈濟攤位選一句靜思語，兩人均表示收穫滿滿。

一位媽媽帶著孩子玩了好幾次，並表示不需要再給獎品了。因為釣魚遊戲可以讓她的過動兒靜下心，專注力對穩定情緒非常有幫助。有小朋友領了獎品之後，告訴志工還要再玩一次，他說：因為我想贏得另一個糖果，送給媽媽。全場時不時也都能聽見小朋友歡樂的吹著哨子，有孩子為了給幼小的弟弟妹妹爭取禮物，回頭再來一次。連志工們也在休息的時間，童心未泯的地玩了一下。

到了慈濟志工上台表演的時段，師姊輕鬆帶動當地耳熟能詳的團康舞曲(Ram Sam Sam)，台下很多小朋友們也跟著輕快的音樂跳起舞來，這真是讓全家身心放鬆的一天。

◎慈濟有愛 不缺席

這項活動開辦以來，雖然中間曾因疫情暫停幾年，在疫情過後，恢復舉行並從室內改到戶外。主辦單位的聯絡人拉凱什說：「特殊兒童遊戲日是從2016年開始舉辦。第一年慈濟就是合辦方了，很感激這麼多年來，慈濟從不缺席。」志工問舉辦這活動最困難的是什麼呢？他表示跟不同的機構聯絡相關事宜，許多溝通協商的事情，很繁瑣也無法強求。

雖然今年只有六個合辦機構，但很欣慰有兩個是新的合作夥伴，相信未來會有更多單位共襄盛舉。談到對未來的展望，他希望下半年在奧克蘭南區可以多辦一場，這樣有更多的特殊兒童家庭受益，讓政府和社會大眾認識特殊兒童的需求，讓他們能夠在有愛的環境下，快樂的成長。【文：郭怡君 / 圖：呂佳峰】



捐贈漢彌頓聖安德魯中學制服

2024年12月9日漢彌頓聖安德魯斯中學 (St Andrews Middle School) 提問2025年度慈濟是否可以捐二十份制服和文具用品。經2025年1月分會行政會議表決通過，由漢彌頓協力的林偉澤承擔聯絡窗口，安排相關細節。

2025年3月11日回報該校服因為斷貨，大約在兩個星期後，學校才會收到。3月28日上午十一點，志工林偉澤、劉佩音、黃蓮治、周嘉珍、密爾頓、海倫，六人帶著二十本靜思語拜訪該校。寒暄後，簡單的制服捐贈儀式也順利完成。

◎校園素食推廣

2024年拜訪校方的時候，分會執行長王萍和校長提起校園推素計畫，示範烹飪的活動，校方表示贊同。也請漢彌頓團隊在這次捐贈儀式結束後，再次詢問校方是否仍然有此意願。食材慈濟會負責準備，學校只要召集學生，並提供場地就可以。

副校長說他們的烹飪教室因為在星期一、二、四被其他學校借用，目前只有星期三、五能安排。教室內有五張配有電爐的長桌，除了老師示範使用的桌子之外，其他提供給學生實作。

有願就有力。一班學生人數是二十四位，烹飪示範時，志工要陪著學生們一起做。因此需要漢彌頓協力廣邀當地志工，大家一起同心協力，用愛心和該校的學生互動。

關於慈濟的校園推素提案，校方樂觀其成。目前暫定六月啟動，正確日期待校方回覆後再做確認。【文：林偉澤 / 圖：周嘉珍】



菲勒特布希小學多元文化週活動

南奧克蘭的菲勒特布希小學(Flat Bush School) 2025年3月31日舉辦多元文化週活動，邀請慈濟紐西蘭分會共襄盛舉。慈濟志工帶領著二百多位的小學生，體驗剪紙花和製作中國結兩種手工藝，並且分享靜思語的智慧。

◎多元文化 了解尊重

藍天白雲加上美麗乾淨的環境，紐西蘭成為許多種族喜歡移居的國家。因此多國文化的融合，成了紐西蘭社會獨有的特色。在教育方面，為了讓來自各國的孩子，能互相了解及尊重。學校不定期舉辦教育性的多元文化活動，讓孩子們從小就能接觸到，不同國家的傳統文化與風俗習慣。

今天上午五位分會志工，加上到慈濟實習社區服務的五位曼努卡理工學院的大學生(Manukau Institute of Technology)，於上午九點十分到達菲勒特布希小學。熱鬧的開幕典禮有許多小朋友的歌舞表演。隨後大家進入會場佈置妥當，迎接學生的到來。

◎中華藝術 手作之美

剪紙花對小學生來說，並不困難，唯一要注意的是在使用剪刀時的安全。最讓孩子們歡喜的是，剪完後打開紙花的那一刻，總是帶給小朋友很大的驚喜，而且紛紛表示會帶回家，貼在自己的玻璃窗戶上。

負責中國結的志工們，活動開始沒多久就個個傻了眼。因為中、高年級的小學生，對打最簡單的蝴蝶結完全沒有概念，心想那低年級的小朋友就更不用說了。於是志工只好先把蝴蝶結打好，留下兩條繩子，讓他們打個結就算完成了。

站在旁邊觀看的副校長感嘆的說：現在學生的鞋子，很多都不用綁鞋帶，只要把腳套進去就好。這樣雖然很方便，但是卻減少了，孩子們在日常生活中學習的機會。真不知道這樣是好，還是不好。這番話令人省思。

◎社工學生 實習體驗

五位社工系大學生對陪伴小學生，都帶著興奮和期待的心情。瑞秋說：從早上九點半一直到下午三點。要面對不同年級的學生，重覆說著同樣的話，是需要有很大的耐力。很高興自己能夠完成，也體悟到想要做好一件事，耐心是很重要的。

志工好奇的提問大學生瑞秋和米亞三個問題：

1- 為什麼會選擇慈濟，做為自己社區服務實習的機構？

米亞：我們了解慈濟在社區提供許多的服務項目，所以可以從中學學習不同領域的經驗，如何和不同背景的人們互動。

瑞秋：上週我們幫助打掃，這週則參加小學的多元文化週，不同的活動均有收穫。

2- 今天和慈濟志工到小學來，做文化週的社區服務，有什麼感想和收穫？

瑞秋：和慈濟志工一起工作，可以感受到大家充滿了熱誠和能量，很高興能認識大家，也願意繼續和慈濟一起關懷社區。

3- 在和小學生的互動中，體會和感受到了什麼？

米亞：我們負責不同的關卡，剪紙花和打中國結。不同年齡的孩子成長發展差異很大，我也從中學學習如何用不同的方式和他們互動。尤其是不同的文化背景，比如毛利、薩摩、中國，不同族群的小朋友，個性也很不相同。真的讓我們學到很多。

◎感恩尊重 開拓視野

「哐哐哐...」會場不斷傳來震耳欲聾的竹竿敲打聲，原來是學校安排了熱鬧的菲律賓竹竿舞。其中有一位負責操作竹竿的高年級學生，頑皮的想要用竹竿，去夾正在跳的同學的腳。沒想到，沒夾到對方，反而夾到自己的手，當場痛得大叫。經過老師查看，幸好沒有受傷。志工王萍分享待人處事，千萬不要有惡作劇的心態，否則也會給自己帶來未知的傷害。

感恩是最美的語言，會感恩的孩子最可愛。今天小學生們完成體驗，在離開會場前，都面帶笑容，用中文向志工們說謝謝。這就是該校老師說的，舉辦多國文化週的活動，除了可以讓孩子們接觸不同的文化之外，還可以拓展孩子的視野，開闊孩子的心胸。長大後，可以抬頭挺胸，昂首闊步的走入世界的地球村。【文/圖：王萍】



捐贈低收入家庭-皮納蒂-學校制服毛衣夾克

3月22日週六上午，分會志工到家拜訪，社工轉介低收入家庭個案-皮納蒂。皮納蒂有四個孩子，男主人一個人工作養家。工作不是很穩定，平均每週收入約紐幣八百多元。皮納蒂向工收局(work & income)請求補助制服費，但遭其拒絕，原因是先生的收入超過補助的標準。

為了讓孩子大衛可以上學，皮納蒂只好自己幫兒子訂購了14號的制服短褲，並繡上了姓名，但拿到褲子時，才知道尺寸大的離譜。還好，兒子的舊褲子還可以繼續穿，但天氣漸漸寒冷，需要毛衣和夾克禦寒，希望慈濟可以補貼費用。經開會討論，大家同意捐毛衣和夾克。也感恩志工很快完成採購。

3月24日週一下午，皮納蒂接了兩個孩子放學，一起到會所來拿制服。大衛歡喜的試穿毛衣和夾克，志工同時送上兩個竹筒，說明制服經費的來源，並鼓勵孩子存小錢行大善。媽媽皮納蒂不斷的感恩慈濟的幫助，以後願意來會所當志工。【文/圖：黎明霞】





捐助低收入家庭-雙胞胎姊妹學費

低收入家庭媽媽蘿西育有一對雙胞胎姊妹菲娜、福薩。慈濟紐西蘭分會去年在社工轉介下捐助學費。今年她再度請求補助購買制服的費用。

孩子的爸爸一個禮拜平均收入不到紐幣一千元。除去日常的生活開銷和房租，所剩下不多。蘿西是癌症患者，週一到週五都要到醫院接受化療，目前身體的狀況也無法工作。她表示已向工收局(work & income)申請補助，如果申請被拒絕，也可以提供慈濟被拒絕的證明。

慈濟人考慮到教育是孩子的未來和希望。雙胞胎的學費兩人一共是七百三十一元。訪視組建議和去年一樣，幫助這對雙胞胎的學費，並列為關懷戶定期聯絡。因此比照去年的補助每位五百元，兩姊妹共一千元。

3月29日週六上午十點三十分，蘿西、雙胞胎和蘿西的姊姊一起到會所，由分會執行長王萍當面贈與，並鼓勵她們發心加入志工行列，成為手心向下的有福之人。

【文：王萍/ 圖：黎明霞】



台灣佛教慈濟慈善事業基金會紐西蘭分會

Buddhist Compassion Relief Tzu Chi Foundation NZ:

9 Springs Road, East Tamaki, Auckland, New Zealand | +64-9-2716976

Hamilton Branch: 11 Halcione Cres, Hamilton, New Zealand | +64-7-8541496



www.facebook.com/TzuChiNZ/



info@tzuchi.org.nz



www.tzuchi.org.nz