



June 2025



珍愛長者園遊會

華人俗諺說：「家有一老，如有一寶」。每年的6月15日是世界老年人虐待意識日(world elder abuse awareness day)，希望提醒人們重視老年人的生活、文化、社會、經濟，多了解長者可能遭遇的虐待和被忽視的各種情形。

當天上午10點至下午4點，在奧克蘭亨德森區的查斯特綜合體育館(The Trusts Arena, Henderson)，由奧克蘭市政府和警局主辦第一屆珍愛長者園遊會(Treasures of our seniors)。活動分室內和戶外兩大區塊，有：各國文化表演、遊戲及美食攤位、老年人權益與安全研討會、社區支援與資訊攤位、志工參與機會。和警察互動良好的慈濟紐西蘭分會，也受邀設攤共襄盛舉。

首先由充滿力量的日本太鼓團，喚醒這美好的一天。接著奧克蘭音樂協會的長青合唱團，領唱紐西蘭國歌。主辦單位邀請督導警官-斯科特·格梅爾(Superintendent/ Scott Gemmell)致詞開場，謝謝大家願意在這陰雨綿綿的天氣出門，支持這場有意義的活動。會場內穿著各式傳統民族服飾的表演人員穿梭其間，亮麗的色彩，讓大家對豐富的節目內容充滿了期待。

慈濟的攤位上，準備了老少咸宜的釣魚遊戲、家人自拍同框、中英文靜思語小籤。來賓只要和志工互動，都可以領取精心準備的小禮物。老人家們也有一顆赤子之心，志工熱情的帶動，讓長輩玩得不亦樂乎。攤位的人群不斷，來自烏克蘭的祖孫三代，非常喜歡釣魚遊戲，雖然老奶奶不太懂英文，但從細微的表情變化，志工可以感受到她的快樂。



用自己的手機和長輩自拍同框，手牽手，肩並肩，創造美好的回憶。難得星期天放假不上班，志工王雪華也在兩位女兒的陪同下，參加今天的活動。來張自拍吧！雪華師姊滿足又放鬆的眼神，看得出來她非常享受孩子們的陪伴。

中英文靜思語小籤裡是上人的智慧法語，總會和許多人當下的心境，不謀而合。《心寬念純》這句話鼓勵了許多人。而《心量大，福報就大。》一句受用的話，讓老人家忍不住豎起大拇指，比讚三次。

在熱鬧的民族舞蹈表演之後，下午一點，十二位師姊上台表演《人間有愛》，優雅的手語動作，柔美的音樂旋律，沉穩的服儀舉止，不須言語也能讓人留下深刻的印象。下台後，兩位華人來賓告訴志工：「你們真的很棒，希望以後我參加的社團，也能有機會和慈濟合作。」感恩二十四位志工接力完成活動，當天下午四點圓滿結束。

督導警官-斯科特·格梅爾表示：「很高興到這裡，從我的同事潔西卡(Jessica)那裏得知，慈濟紐西蘭分會將協辦警方八月的研習會。謝謝慈濟的支持。今天雖然一直在下雨，各攤位仍然踴躍出席，希望可以把重要訊息傳播出去，當長者需要援助的時候，知道如何求救或得到幫助。」【文：張麗禎 | 圖：李建中/鄭輝隆】



靜思書軒講座-當災難發生時，如何應變

2025年6月21日星期六上午十點三十分，五十位來賓出席靜思書軒講座。兩位來自奧克蘭緊急應變管理局的資深講師，瑪麗卡·克里希納穆爾蒂/莊家欣 (Ms Mallika Krishnamurthy / Ms Bevan Chuang/Senior(DALD)Community readiness advisor Auckland emergency management)，為大家說明『當災難發生時，如何應變』。

「你們曾親身經歷過什麼災難？」講師瑪麗卡開場提問，大家紛紛回饋有地震、水災...。下一個問題是「奧克蘭曾發生過什麼災難？」眾人認真思考回答：水災、龍捲風...。講師補充還有海嘯警報(幸好沒有真的發生)、電力中斷...等等。

面對災難，事先制定計畫，做好準備是最好的打算。如果被困在家裡，當水電供應中斷的時候，一般民眾除了需要三天的應急物資：水、食物、照明設備、電池、收音機、急救箱等等的基本民生需求之外，家中如有人高度依賴醫療設備，也請提早告知電力公司，良好的溝通才不會因停電而造成遺憾。停電後，先吃冰箱裡的食物，然後是常溫食物，最後才是罐頭食品。家中如有嬰幼兒，則須多準備奶粉尿片等。還有，家裡的寵物是自己的責任，因此把牠的需求也列入應急計畫之中。如情況允許，別忘記要求藥房多給一些重要的處方藥。

如果一時回不了家，和家人也無法聯繫，請事先討論臨時的見面地點。在緊急情況下，記住撥打111。寫下所在地政府的緊急熱線、醫院診所、電力公司、保險公司、鄰居，還有家人的聯絡電話，以備不時之需。準備一些現金，以防電腦系統無法操作，不能使用信用卡購買生活用品。

◎提問時間

問：紐西蘭冬天多雨，我家附近的排水溝，總是被保留地的落葉滿滿的覆蓋著，我很擔心會造成阻塞積水。而市政府的清掃工作，卻總是安排在冬天快結束的時候才來，可以早一點或增加清掃的次數嗎？

答：請居民主動回報狀況，同一區越多的人舉報，相關單位就會盡快評估處理。大家可以下載 <Snap Send Solve> 軟體，拍照舉報很方便。

或是聯絡奧克蘭市議會09-3010101/ <https://www.aucklandcouncil.govt.nz/>

奧克蘭緊急應變管理局0800-222 200

更多資訊請上網查詢 <https://www.aucklandemergencymanagement.govt.nz/>

【文：張麗禎 | 圖：李建中】



個案關懷-阿皮塞塔-捐贈制服

求學期間的孩子成長的很快，購買學校制服是一筆不小的花費，這對成員較多的貧困家庭成為了一種負擔。社工露茲梅里(Luz Mery)為低收入戶-阿皮塞塔，向慈濟紐西蘭分會提出申請三套制服的捐助。

阿皮塞塔有五個孩子，大女兒二十六歲已獨立，其他四位都在學中，老二西亞娜(16歲)、老三沃爾索姆(14歲)、老四西蒙(11歲)，最小的六歲。除了小女兒之外，排行中間的三個孩子目前就讀天主教學校，需要添購冬天保暖的毛衣和夾克制服。社工表示他們之前嘗試向政府工作收入局(work and income)申請制服補助，但是因為先生的工作收入金額，剛好超過規定的最低標準，所以申請被駁回了。

◎家訪關懷

5月28日週三上午，志工李建中、黎明霞會同社工，一起拜訪阿皮塞塔。他們住在政府公屋，家裡整理得整潔有序，但冬天寒冷多雨，他們為了節省電費開支，捨不得打開電暖器，所以屋內有一股潮濕的霉味。

負責家計的男主人，每週有限的收入除了要付貸款、房租\$325、電費，還有為數不小的生活開銷，因此家裡常常有捉襟見肘的困境，感謝社工露茲梅里常送食物包，為這七口之家解決燃眉之急。

6月12日週四上午，志工王萍、謝冰西、黎明霞再次家訪關懷。因為媽媽阿皮塞塔不會講英文，志工請大女兒幫忙翻譯。案家表示謝謝學校特別通融，孩子的學費是分期付款的，且金額不定。如果每週生活費有結餘，就會轉付給學校。若沒有，也只好等手頭寬裕一點的時候才繼續償還。

◎制服捐贈

6月21日星期六上午十點，在社工露茲梅里的陪同下，媽媽帶著女兒們依約到分會領取三套制服。志工鄧雪燕為她們導覽海報介紹慈濟，並和其他志工相見歡。志工張麗禎將制服分別交給三位孩子，鼓勵他們認真求學，築夢踏實。拿到制服的時候，孩子們嘴角上揚，開心的笑了起來。二女兒西亞娜也代表全家感謝慈濟的捐贈。隨後，一家人也留下來參加靜思書軒的講座。

「什麼是素食啊？」中午大家一起在分會用膳，他們帶著好奇心這一餐吃的津津有味。於是這次的制服捐贈，就在美味的素食體驗中圓滿結束。【文：張麗禎 | 圖：李建中】



6月24日星期二，慈濟 chromebook 電腦班的10位學員圓滿畢業。為期四週，共十二小時的課程，大家認真學習，雖然辛苦，但是獲益良多。

這是紐西蘭政府與Katoa Connect機構合作推廣的教育活動。目的是為提升長者，使用3C產品的能力，chromebook是其中之一。鼓勵長者活到老，學到老，不但會與時代脫節，而且也可以和家人朋友有所互動與連結。【文：王萍 | 圖：王萍/張文德】



捐贈彌多摩基金會兒童睡衣

奧克蘭進入寒冷多雨的冬季，南奧克蘭彌多摩醫院(Middlemore Hospital)的彌多摩基金會(Middlemore Foundation)，再度啟動六月睡衣計畫(Jammies for June)為低收入家庭的兒童募集冬天睡衣，為他們帶來溫暖。

志工依尺寸號碼整理分類即將捐贈的睡衣。雖然紐西蘭分會在4月14日已向商家訂購一千套兒童睡衣，但因為很多人響應這項活動，商家存貨嚴重不足，慈濟只收到一百五十四套。志工不想放棄，仍分頭到奧克蘭附近的賣場查詢，但也都撲空一場。

6月30日週一中午12時，三位志工李建中、黎明霞、張麗禎將睡衣送到奧克蘭兒童醫院(Middlemore Foundation Kidz First)。彌多摩基金會執行長瑪姬(Margi Mellsop/ Middlemore Foundation CEO)和萊爾(Lyle Smith / Whaanau Coordinator)代表接受。

瑪姬擁抱志工，感恩慈濟大愛共善捐贈睡衣，一起關懷南奧克蘭的孩童健康，會後續分享睡衣發放的進度。志工向他提到貨源不足的突發狀況，瑪姬表示今年他們也遭遇相同的問題，雖然半年前就下單，但對方無法正常供貨，目前正在接洽其他的兩家公司，希望明年可以順利採購，圓滿募集二萬套兒童睡衣的計畫。【文：張麗禎 | 圖：李建中】



台灣佛教慈濟善事業基金會紐西蘭分會
Buddhist Compassion Relief Tzu Chi Foundation NZ
9 Springs Road, East Tamaki, Auckland, New Zealand | +64-9-2716976
Hamilton Branch: 11 Halcione Cres, Hamilton, New Zealand | +64-7-8541496



www.facebook.com/TzuChiNZ/



info@tzuchi.org.nz



www.tzuchi.org.nz