

慈濟

紐西蘭月訊

April 2019



南島內爾森市森林火災發放

◎發放因緣

內爾森Nelson當地自二零一八年聖誕節後，都沒下雨，正值夏季，土地含水量近乎為零。2月6日伐木工人在工作時，器械產生的火花，引起一場六十年來最嚴重的火災。

火災面積廣闊，約有二千三百三十四公頃，相當三千兩百六十八個足球場。火場距離民房、學校、小鎮都很近，人畜均需強制撤離。六十戶居民受影響，安置九百多頭動物，無人傷亡是不幸中的大幸。目前政府全面禁止當地使用會產生火花的伐木器具，災民也因此失去平日賴以為生的工作。

勘災志工三人於3月12日搭機前往災區了解災情，在當地民防局協助下，走訪受災家庭。

◎慈濟一直都在

4月7日上午，十位慈濟賑災志工抵達發放場地。會同民防局瑞莉·彼得森和四名當地義工，在懷卡菲爾德小學禮堂舉行發放儀式。

上午十時，受災戶攜家帶眷陸續抵達。微笑是世界上最美的語言，雖然奧克蘭和內爾森兩地相距八百一十五公里，但志工用笑容和災民溫馨的互動，拉近彼此的距離。

鴿子谷受災戶卡胡塔內帶領毛利祈福，做為今天發放的揭幕式。地區民防局瑞莉·彼得森上台分享，她相信慈濟的發放能給受災戶帶來正面的影響。接下來，主持人涂皓中師兄介紹慈濟、竹筒歲月 and 環保毛毯的故事。

有災難的地方就看得見藍天白雲，發放時，志工真誠的握住每一雙手，擁抱每一個需要膚慰的人們。平安就是福，志工邀請當地義工一起以感恩的心，把來自四方的善心，恭敬的送給災民。

主持人拿出一封分會寫給災民的信，唸給大家聽，信中每一句話真情溫暖，讓樂觀的小鎮居民在祈禱時流下了眼淚。災民愛麗森提出這樣的要求：「我可以抱你們(志工)每一個人嗎？謝謝你們遠道而來，關心我們。」

「我從來沒聽說過慈濟基金會，你們來發放祝福金，幫助我們重建火災後的家園，真的謝謝慈濟。」克里斯因這場火，失去了工作。而最近健康也亮了紅燈，他得腦瘤需要轉診到首都威靈頓開刀，他靦腆的表示，看到這麼好的團體來到這裡，給他適時的關懷和資助，讓他在無常中看到希望。

傾聽是最好的陪伴。發放後，弗雷澤是這次火災中，唯一房屋被燒毀的一戶，目前暫住在妹妹家中，雖然是租屋，但家中付之一炬，和太太兩人未來的生活不知如何是好。他拿出照片敘述火災發生的過程，還有直升機如何在他家中游泳池上空，來回取水救火的細節。大家靜靜的圍著弗雷澤聽他說話。

◎環保毛毯的溫度

義工史黛芬看到藍天白雲的慈濟志工，興奮的說出八年前的往事。史黛芬搬來內爾森六年了。沒想到在這裡又碰到慈濟人。「基督城地震我們曾接受過慈濟的關懷，當時送給我的毛毯一直在用著，昨天我還蓋著它。我一直記著慈濟，也會把愛繼續傳送給其他的人。」

賑災環保毛毯和靜思語，承載著慈濟的精神。抱著毛毯，災民的心有了依靠。竹筒歲月啟發每個人的善念，竹筒上的靜思語讓災民露出一抹會心的笑容，許多人拿出身上的零錢，投入小錢筒裡。跟著爸媽來的孩子，安靜的在一旁讀著靜思語，雖然還不能完全理解，但仍認真的逐字閱讀。

發放圓滿完成，工作人員和志工手牽手圍個圓圈，互相說聲感恩。災民們有了愛與關懷，回家的腳步也變得輕盈。發放項目有：祝福金、毛毯、竹筒、四國靜思語。祝福金總計發放三十一戶，共一百零四人。

◎祝福送到家

得知還有一戶災民無法來到會場，發放結束之後，慈濟人把握時間，把祝福送到家。

並前往探視兩家災民。火災時，火場大量噴灑滅火藥劑和濃煙所致，離起火點最近的羅伯，失去十二頭羊和一頭牛。說起火災的那一天下午，屋前的火海景象，心猶餘悸的讓他紅了眼眶。接著志工來到鴿子谷災民卡胡塔內的家。他拿出火災當時拍的照片，幫助志工了解當時的狀況。



災民的信

致所有敬愛的慈濟人：

星期天非常感激和謙卑地收到慈濟的關懷和祝福。我們住在紅木谷，我們的農場受到這場野火的嚴重影響。

祝福金是一個意想不到且非常需要的禮物。它將用來為牛羊購買飼料，並整修圍欄。我會找到一種方法，可以將慈濟的名字放在農場的某個地方，您的善行將永遠被記住。

我們喜歡環保毯子，靜思語也非常啟發人心。竹筒歲月的故事讓人感動，我會確保收集點滴愛心，並在適當的時候送回慈濟。

週日與志工們見面，並了解慈濟所做的不可思議的工作，真是太好了。即使你們住在離我們這麼遠的地方，仍然想著要如何幫助，並親自來到內爾森與我們見面。你們的精神值得效法學習，我將盡我所能，把愛再傳出去。

祝福你們

珍和克莉絲丁 敬上



靜思書軒健康講座-如何預防流感和冬季保健

紐西蘭的冬季將至，是流感的好發時節，也是本地一個重要的公共衛生問題。每年它對社區產生巨大影響，10-20%的紐西蘭人受到感染。其中一些人病得很重，需要住院治療，有少數人因此死亡。

流感在各方面產生某些影響，特別是在工作場所，並且可能在流行期間，讓基層醫療系統和醫院服務承受巨大的壓力。在過去的幾年中，該計劃通常是在3月初開始。因為近年流感高峰期多發生在冬季季末。所以從2019年開始，將施打日期改為4月1日開始，確保疫苗在流感高峰期保持盡可能的有效性。

為了大眾的健康，麥奴考區域衛生局的促進亞裔人口健康部門和奧克蘭中華醫學會合辦，針對亞裔族群，4月27日上午10:30在慈濟紐西蘭分會靜思書軒，舉行健康講座和施打流感疫苗。

奧克蘭中華醫學會是一群亞裔醫生所組成的慈善組織，卡羅士分享該會工作重點之一，就是推廣社區健康。該會安排了7位醫學院學生為大家做免費的健康檢查，測量身高、體重、血壓並分析數據所代表的意義。來自東區藥局維琪和維妮莎二位護理人員負責疫苗注射。今年的疫苗內含四種病株，六十五歲以上免費，六十五歲以下則須自費二十元。

家醫科吳大浩醫師介紹如何預防流感和冬季保健重點，聽眾認真的作筆記。報名施打流感疫苗的人有不同年齡層，年輕的慈濟志工龍嘉慧因為新換的工作環境，是屬於開放式空間，病毒傳播會比較容易一些，因此她決定打流感疫苗，保障自己的健康狀況。其中，也有中風病患在家人的陪伴下，坐著輪椅前來注射。

腸癌在紐西蘭發病率很高，每年三千個病例中，有一千二百人死亡。平日健康飲食習慣，運動、戒菸和篩檢可以降低罹癌風險。腸癌早期可能沒有任何症狀，篩檢可以發現病狀也容易治療，降低死亡率。腸胃專科羅佳昀醫師介紹腸胃篩檢和保健，也為現場提問者解答疑惑。

麥奴考區域衛生局的促進亞裔人口健康部門顧問凱蒂表示，亞裔施打疫苗的比例偏低，去年只有46%，今年希望可以達到75%，希望藉由慈濟這個平台，把健康訊息傳達出去。



皮爾貝克公園淨地

◎環保挑戰風潮

最近的社交平台上，掀起了一股新的挑戰風潮，叫做 **#TRASHTAG CHALLENGE**，鼓勵民眾撿垃圾保護地球。世界各地許多民眾接受挑戰，並且把撿垃圾的區域的前後對比照片發到互聯網上，提升大家的環保意識。

奧克蘭分會每年都在分會附近的公園舉辦淨地活動，廣邀社區大眾參與。今年也在活動名字上加上了 **#TRASHTAG**，希望吸引更多人前來參與。

◎淨地一起來

4月13日星期六，志工們來到皮爾貝克公園開始準備工作，包括設立帳篷、報到台和淨地用具，如長夾子，垃圾袋，手套，急救箱等等。這次的活動也邀請了長期有合作關係的宗教友誼團體一起參與。

五十五位志工們與六十位靜思中文班的學生抵達公園。負責規劃這次淨地活動的慈濟志工許雅涵與關駿峰，在活動開始前，佈達行前叮嚀，確保大家帶上手套和了解注意事項之後，各組別到分配負責的區塊開始淨地。

公園的入口是一大片草地，放眼看去綠油油。許多人感到疑惑：「這裡似乎很乾淨，也看不出來有很多垃圾，為什麼要淨地呢？」其實公園區域內還有小河與樹林，深入一看，許多垃圾是被遮蔽著。草叢裡也藏著了一些大型垃圾，出發沒多久，志工們便發現一個破爛的嬰兒床。河邊兩岸也堆積了許多垃圾，特別是玻璃物品，寶特瓶以及塑料袋子。

志工們有的在樹林區彎著身子，小心翼翼的撿拾，有的在河流旁把水裡的垃圾撈起來。志工艾瑪和傑克，母子兩人在河裡找到許多玻璃碎片和一台孩童用的腳踏車，由於腳踏車有一部分已經被土掩埋，費了九牛二虎之力，才把腳踏車給取了出來。

志工羅絲第一次參與淨地活動，她負責的區域有許多碎玻璃片、尿布和玩具，短時間之內已經裝滿五包大垃圾袋。她表示對於找到的垃圾種類感到意外，而人們沒有適當的處理自己製造的垃圾，真是讓人心痛。

「如果沒有走到這裡，真的不會發現(垃圾)，還好有你們一起幫忙。」師姊感恩四位男眾志工，合力從茂密的樹林裡，推出兩台裝滿垃圾的超市購物推車和汽車保險桿，雖然垃圾多的讓人瞠目結舌，但為地球盡力，讓公園恢復亮麗的面貌，真是一件快樂的事情。

◎為善予樂

「公園裡有些為害原生物種的植物，必須盡早清除處理。」社區居民泰勒在分會臉書上得知慈濟要來皮爾貝克公園淨地，於是邀約兩位朋友隆和克里斯，帶著工具幫忙修樹整理環境。

崔西的祖母住在公園旁，星期六她拜訪祖母，並幫忙打掃居家環境的時候，看到志工在太陽下揮著汗水，忙著為社區公園付出，無法參與的她，放下手中的工作，馬上給大家送水解渴，聊表心意。

靜思中文班的學生，人小志氣高，行善不輸眾人，他們把草地清潔乾淨後，便隨著老師到附近的巷道，繼續撿取垃圾。小朋友為善競爭，每個人帶著滿臉的笑容，完成非常重要的一堂課程。

◎清淨在源頭

怎麼會有大垃圾在公園呢？

園林管理員卡拉表示目前紐西蘭處理大型垃圾是需要另外自行付費。由於這附近是貧民區，居民為了省錢，會把大型垃圾丟棄在公園暗處。還有一些缺少公德心的民眾，在公園野餐聚會之後，把垃圾隨手亂扔到河裡，因此飲料酒瓶，食物包裝袋都是常見的。這些丟棄物品流入大海，污染海洋生態，人類食用海鮮魚蝦，又把垃圾吃回自己肚子裡，這就是惡的循環啊！

這次淨地活動總共收集了四十袋垃圾，兩個裝滿垃圾的購物推車，一個曬衣架，一輛腳踏車，一個嬰兒床，兩個廣告板。志工們把撿到的垃圾分類成可回收與不可回收兩種，還有玻璃與危險物品則另外放在桶子裡。隨後，奧克蘭市政府會派人載到垃圾場，進行適當的處理。

最後卡拉不忘提醒在購買物品之前，請考慮是否能夠再回收利用，也鼓勵大家不要使用一次性寶特瓶和塑料袋，才能把美麗的環境留給下一代。

◎蔬食愛地球

忙了兩個多鐘頭，眾人在祈禱後，彼此聊聊今天的淨地心得和想法。大家飢腸轆轆的拿出蔬食點心共餐分享，能和志同道合的朋友一起完成目標，讓人心情舒暢，吃起東西來也特別的香甜呢！

「下次見！」年輕人帥氣的揮揮手道別，活動在下午一點左右圓滿結束。



台灣佛教慈濟慈善事業基金會紐西蘭分會

Buddhist Compassion Relief Tzu Chi Foundation NZ:

9 Springs Road, East Tamaki, Auckland, New Zealand | +64-9-2716976

Hamilton Branch: 11 Halcione Cres, Hamilton, New Zealand | +64-7-8541496



www.facebook.com/TzuChiNZ/



tzuchinzakl@gmail.com



www.tzuchi.org.nz