



August 2025



七月吉祥祈福會

2025年8月31日紐西蘭分會舉辦七月吉祥祈福會，上午10點菩薩雲來集。在活動正式開始前，大家在書軒跟著志工伸展做一段勇健操，伴隨著沉穩內斂的梵唄，為莊嚴的祈福會做好身心靈準備。

曾是馬來西亞的慈青劉麗儀，現在服務於紐西蘭的北帕默斯頓(Palmerston North Hospital)。雖然隻身到異鄉工作，但心中有慈濟的她，31日特地回到慈濟大家庭聞法充電，活動當天早上，搭機趕來奧克蘭參加祈福會。中午活動一結束，麗儀又匆匆搭乘下午一點多的國內班機，回去她守護的城市。真的很佩服這位大醫王啊！她感恩師兄師姊們的溫柔接待，希望以後多多參加分會的活動，也期待有機會參與慈濟國際人醫會的年會。

◎清水涓流

蔡家有三姊妹，大姊蔡嬌蘭和二姊蔡嬌敏都是慈濟委員，小妹蔡嬌燕大學唸英文系，長期接觸西洋文學，身為基督徒的她，除了聖經之外，也很喜歡心經和金剛經，因為在誦經之後，總覺得心靈特別的平靜。

七月初，二姊、小妹和小妹的兒子李振延，從台灣飛來紐西蘭大姊家避暑。這裏比想像中的冷很多，三人好像進入冬眠狀態，天天睡到自然醒。嬌蘭師姊和她的師兄想法子，讓家人每天可以充實一點，帶著他們各處旅遊，還替三人報名慈濟七月吉祥祈福會的手語演繹《法警如水》。家人心裡充滿好奇，為何農曆七月俗稱鬼月，慈濟人卻稱它為吉祥月？還有《法警如水》要如何用肢體動作呈現出來？

這次祈福會的流程安排，從開始由資深志工帶著年輕志工的獻燈、獻果、獻花，祈求天下無災難，用愛和關懷守護大地。接著《上人開示》，鼓勵大家推廣素食，萬般叮嚀莫殺生，護眾生，期許人人身體力行。

三十二位志工《法警如水》的手語演繹。每次聽著梵音大聲唱出來，都讓人攝心感動，覺得心靈一遍又一遍被洗滌，愈來愈清明。尤其最後三個字，聞-聽聞法道，思-光聽道是不夠的，還要認真思考，內化之後，最重要的是，行，只有具體的行動才能將佛法呈現出來。



《台灣風災慈善》的部分，台上十七位志工展現堅定和勇氣，呈現了當地救災行動，慈濟人遇到災難，會及時重點，積極動員於所需之處，這就是《法譬如水》所述真實呈現的菩薩道。四個段落，環環相扣，內容十分精彩，完全落實上人的諄諄教誨。

上善若水，海納百川，水廣闊包容，利益萬物。佛陀用水來比喻佛法，指引眾生學習柔和包容，清淨自在的生命態度。慈濟人無私奉獻。強調「利益萬物而不爭」，就像水不爭高下，卻滋潤萬物。無論是賑災救助、醫療守護、教育推廣，志工默默付出、不求回報，展現「大愛無所求」的品格。

在兩個月的排練時間裡，看到分會志工柔軟而有力，謙虛下潛，善於包容和適應變化，堅持目標又能默默成就他人，傾聽團隊的聲音，帮助大家發揮長處。每個參與的志工都像一滴水，水滴雖小，卻能穿石，因著慈濟人的韌性和堅持，傾聽和溝通，將水滴們匯集成涓涓水流。而慈濟人將圓滿成果歸功於每位參與者，不訴辛苦，只說幸福。的確，能互相成就，就是一件很美好幸福的事。

從開始的摸索學習到8月31日，當天一早，雖然風雨交加，但每個組別都完美呈現本分，溫柔有力地流過每位會眾的心田，讓會眾對佛法和慈濟有了更深的體會和感動，大家的努力都得到滿滿的回饋了。台下許多會眾說：看了手語演繹後，深受感動，全身起雞皮疙瘩。也有人被感動得頻頻拭淚。

矯嫣師姊分享：本來只想來奧克蘭避暑，沒想到收穫滿滿的回去。農曆七月在民間習俗稱為鬼月，但因著師兄師姊身教言行和溫暖照拂，果然變成了吉祥月。自己不足之處，更要好好自省，希望修心養性愈來愈好，顯出一份微薄之力，幫助更多的人，讓受難的人減輕痛苦，世間充滿愛和關懷。

◎無形說法

蔡矯嫣師姊在台灣委員授證六年了，今年七月有機會到奧克蘭大姊家渡假二個月，一到就被邀請入經藏的行列。每週六在分會和團隊一起練習，在家則和家人看影片複習，但因方向認知記憶錯誤，常笑自己方向不辨，肢體動作不協調。

到彩排前一週，她和小妹一起拍了一張入經藏練習的照片，分享給台灣友人。友人琢磨這動作但不得其解。待解釋之後，得知是「如來說法，於法自在」時，友人自嘆慧根不足，因為在他看來，明明是力拔山河兮的蓋世氣勢！這也對，就是佛陀說法有力，能讓眾生心悅誠服啊！

上人說演繹不是表演，是無形的說法。矯嫣師姊很高興把握了這次的機會，在異鄉旅遊，陪伴家人之外，也參加了七月吉祥月的慶典，更圓滿了一次有意義的演繹。

◎見證素食

這次慈濟推素活動邀請合作單位，在祈福會中，和大家分享慈濟推動素食對他們的影響。菲勒特布希小學校長-珍妮塔(Janetta Mayerhofer/Principal of Flat Bush School)謝謝分會志工的用心指導，讓學生老師知道吃素也可以如此豐富。奧克蘭社區關懷協會志工點協調人-琳達(Linda/Hillsborough Communicare coordinator)，謝謝慈濟志工長年的付出，以美味素食照顧社區長者的健康。

還有菲勒特布希幼稚園老師-艾瑪(Emma/Flat bush kindergarten)說：謝謝慈濟校園推素課程，我們認識慈濟是因為菲勒特布希小學的介紹，小朋友非常喜歡，因此我們向分會提出邀約，同時也邀請學生家長一起加入，謝謝志工準備每次不同的食譜和示範，讓大家可以學習更健康的生活飲食習慣。

活動當天，香積志工用心準備六道美味素食，接引一百五十位會眾、六十位志工茹素祈福。

◎靈性時光

入經藏志工李振延現在回想起來，與慈濟的淵源，原來早在二十年前的小學洗手間裡就出現了。小小的個子仰望牆面上貼著的靜思語，雖然似懂非懂，卻覺得在默念完後，好像得到了些什麼。

紐西蘭與台灣的直線距離約9,048公里，在這樣的時空背景下，神奇的因緣讓來紐西蘭度假的他，參與了經藏演繹。在祈福會圓滿結束時，那個小時候種下的種子，已經成為穩定的力量，如法水般長流，涓涓洗滌著的心靈，隨著每個演繹動作，再次回到俱足的本性，感恩師兄師姊們的溫柔相伴，讓他更加堅定。

在最意想不到的地方，遇到暫時被遺忘的自己，何嘗不是人生的寫照。因為柴米油鹽，而忘記了仰望佛法的自己，在緣分牽引下再次找回，相信尋回的初心，會持續將無邊界的大愛，傳送給更多的人。

◎演繹不散

入經藏隊伍和往年有點不一樣，有好幾年年輕志工和兩位非華語志工的身影。不懂中文的年輕女孩韓裔志工米亞(Mea)，因大學社工系實習而認識慈濟，她害羞的發願說：雖然我常常出錯，但很高興自己能完成，也希望大家相約明年慈濟六十兒，再一起入經藏。還有，接觸過禪修的印裔志工迪佩什(Deepesh Manilal Sinha)，對佛法經藏並不陌生，雖然語言不通，但心性相同，而且有師兄師姊在一旁的耐心解說，他有願有力的走到最後。

志工陳玉英在會後的感恩茶會分享：排練時，大家互相鼓勵，哪裡可以調整得更好，一起找出解決的方法，同心努力的過程，讓我法喜滿滿又感恩！

活動組志工陳麗茹有感而發：感恩演繹團隊每次認真的排練，大家不斷的切磋協調，互相觀摩學習，默契十足，把最好的呈現給會眾們。感恩資深志工蔡美珠師姊讓紐西蘭與台灣同步接軌，感恩大種子蔡嬌蘭師姊帶領完成演繹，更感恩所有參與的夥伴們。希望明年慈濟一甲子，我們不散，更希望年輕人一個帶一個，帶出更多人一起參與。【文：張麗禎/蔡嬌燕/蔡嬌敏 圖：張元聰/吳美瑞】





警察研習會

多年來，慈濟紐西蘭分會和奧克蘭警局建立良好的互動關係，除了定期受邀出席社區安全會議之外，每年與克蘭南區的新進警察，在上任前，會拜訪轄區裡的靜思堂，也會不定期在靜思書軒舉辦宣導講座。

「你好，2025年8月14日可不可以借靜思堂，舉辦今年的警察研習會(Tamaki Makaurau Ethnic Hui)？需要慈濟協助準備早茶點心和午餐。」華人警官曾鳴禮(Justin)是這次研習會的主辦人，四處尋找心目中理想的地點。曾多次參加慈濟活動的他，對慈濟的素食印象深刻，也想藉此機會介紹給警界的同仁們。

分會把握向主流推廣素食的機會，接下這項挑戰，開始為警察研習會準備，大家從裡到外的忙碌了起來。菜單定案後，香積志工也著手準備繁瑣的前置作業。主辦方團隊數次場地勘查，討論動線，調整協辦內容。雖然變化球不斷，但慈濟人身段柔軟，展現應變能力，警官們對此也不吝讚歎。

●

14日的靜思堂很有安全感，因為所有的出席者都是人民嫻姆。活動時間從上午七點三十分到下午三點，來自奧克蘭各區的警察，有一百四十二位出席研習會。車輛在值班警察的指揮下，像拼圖的圖片般，一輛一輛井然有序地把停車場排得滿滿，這空前的畫面，讓志工們感到驚訝又佩服。

志工累積平日舉辦大小活動的經驗，香積組準備早餐、早茶、午餐之外，生活組利用課間打掃環境，補充茶水點心，保持洗手間整潔，定時收拾垃圾，各組志工們默契十足。

除了早茶的大春捲、司康、米果、咖啡、茶、果汁之外。大家期待的午餐時段終於來臨，有：素雞塊、薯餅、糖醋素里脊、咖哩素牛肉、什錦蔬菜、馬鈴薯沙拉、炒麵、白飯、蔬菜包子、甜點、水果。「今天的素食很棒，我吃了兩大盤。」，「甜點太好吃了，實在很幸福！」，感恩活動組設計流暢的動線，讓一百多人迅速完成取餐，志工也在一旁貼心引導用餐位置。

餐後，有好幾位警官前來詢問：「你們是否有辦外燴呢？」、「有做素包外賣嗎？」、「不好意思！因為從來沒有吃過這麼好吃的素食。」感恩大家對蔬食有了新的認識和肯定。活動當天警方感謝慈濟的支持，特別頒發感謝狀，由分會執行長王萍代表接受。

●

幾天後，8月19日志工鄧雪燕代表分會參加定期的社區安全會議，巧遇14日出席研習會的幾位警官，他們回饋：大家很滿意在慈濟舉辦的研習會，尤其特別喜歡你們的素食。請你幫忙轉達，謝謝所有的志工們！

【文：張麗禎/圖：李建中】



靜思語：用智慧探討人生真義，用毅力安排人生時間。

**Use wisdom to contemplate the meaning of life.
Use resolve to organize the time you are given.**



台灣佛教慈濟慈善事業基金會紐西蘭分會

Buddhist Compassion Relief Tzu Chi Foundation NZ:

9 Springs Road, East Tamaki, Auckland, New Zealand | +64-9-2716976

Hamilton Branch: 11 Halcione Cres, Hamilton, New Zealand | +64-7-8541496



www.facebook.com/TzuChiNZ/



info@tzuchi.org.nz



www.tzuchi.org.nz