



June 2026



捐贈救護車活動-義賣愛心粽

近年來隨著紐西蘭人口的老化，緊急救護與醫療運輸的需求日益增高。2025年，緊急救護車需求持續攀升，達到歷史最高水平。最新的全國救護車數據顯示，去年共有706,194次緊急111呼叫救護車，比五年前增長了近30%；而緊急救護車服務記錄在案的事件數量為551,399起，比2020年增長了17%。

得知在第一線急救的聖約翰救護隊(St John)救護車，資源吃緊。以及救護車內的急救器材和機器設備，也需要隨著使用的時間和頻率，汰舊換新。

今年適逢慈濟功德會屆滿一甲子。在紀念六十周年的同時，紐西蘭分會也邁入二十七周年。在這極具深刻意義的時間點，全體分會志工共同發願，捐贈一部救護車。

◎義賣愛心粽

於是分會全體總動員，以捐贈救護車為目標，募心募愛。重溫竹筒歲月「小錢行大善」的精神。所有愛心竹筒(包括街友的愛心)、愛心義賣活動的收入(包括活動布置用花卉、愛心粽、巧藝班拼布小物)，全部匯入捐贈救護車的功德大海。

2026年6月19日適逢端午佳節，於是香積組志工推出愛心粽義賣活動。要將義賣所得，全數作為購買救護車的基金。

6月12日上午8:30，香積志工們已集合在廚房。大家穿上圍裙，戴上口罩和帽子，井然有序的開始動手包粽子。由於之前已將所有的食材都準備齊全。加上大家多年來的合作默契，700多個粽子，一個上午就完成了。香積志工們雖然平均年齡在75歲以上，但各個都是眼清目明，手腳俐落。印證了做志工除了心中歡喜之外，也讓身體更健康。

「做好事，不能少我一人。」雖然捐贈救護車，是很大的目標。但是「小錢可以行大善」，「滴水可以成河」。相信在大家同心協力的努力下，定能完成這救命於呼吸間的善行。
【撰文：張麗禎 / 攝影：李建中 張麗禎】



靜思書軒道路安全講座-兒童安全座椅

根據統計，繫安全帶可使嚴重或致命傷害的風險降低約40%。無論是身為駕駛員還是乘客，不論坐在前排還是後排，安全帶可能成為生死攸關的保護措施。

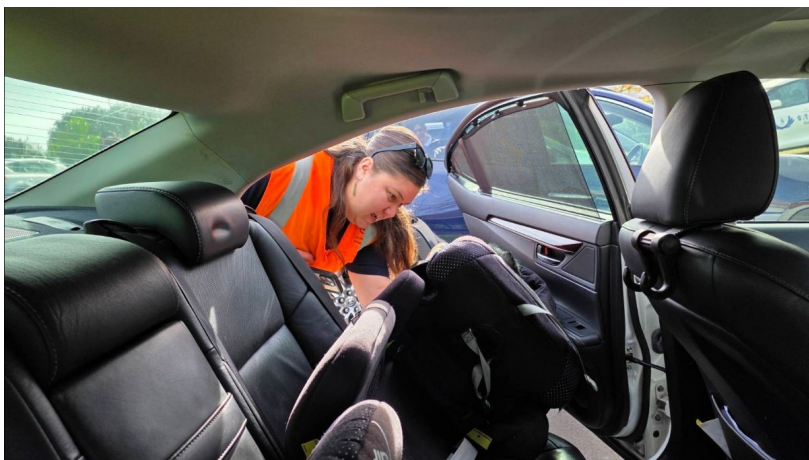
在過去的十年間，紐西蘭對安全帶的重要性給予了更多重視。法律現已規定車內所有成員必須繫好安全帶。目前，有高達95%的紐西蘭民眾能遵守規定。然而，那些仍未繫安全帶的5%則顯著增加了車禍中的傷亡風險——每年約有三十人因未繫安全帶而失去生命，而這些生命本可被挽救。此外，每年還有250至300起由此引發的可避免傷亡案件。

◎道路安全講座-兒童安全座椅

2026年6月20日星期六上午十點三十分，靜思書軒特邀奧克蘭道路安全小組(Auckland road safety team/Child car seat education training)舉行一場宣導兒童汽車安全的講座。活動中，講師詳細介紹了正確使用兒童汽車安全座椅的重要性。共有24位中文班學生和19位來賓出席。

當天是靜思中文班上課的日子，許多家長來接孩子下課。從十一點三十分，五位交通安全小組與警官維平辛塔(Vipin Zinta/Constable)，在分會靜思堂前的停車場，協助檢查車內的兒童汽車安全座椅是否有正確的安裝。

法律規定駕駛者對車內成員的安全負有重要責任。必須確保所有乘客佩戴安全帶，特別是兒童，需要使用經認證的兒童汽車座椅或設備。如沒繫安全帶違規乘客將面臨一百五十紐元的罰款。十五歲以下兒童相關罰款由駕駛員負責，十五歲以上則由乘客自己承擔。



◎如何選擇兒童安全座椅

為了最大限度保障孩子們行車安全，請務必遵循以下規定：

- 七歲以下：必須正確使用適合他們體型的經認證兒童安全座椅。
- 七歲：如有適合座椅，必須使用；如無，則需繫緊安全帶。
- 八歲至十四歲：車輛如配備安全帶，乘坐該車輛的小孩須正確使用；如無，需坐於後排。

此外，在孩子滿七歲之前，一定要使用符合標準且設計合理的兒童安全座椅。通常包括：嬰兒提籃、兒童汽車座椅、增高座椅或可配合增高座椅使用的兒童專用安全帶。

紐西蘭合法認可的標準兒童安全座椅，有三種：

- 1-紅色標籤的澳大利亞與紐西蘭聯合認證。
- 2-黃色標籤的美國認證。
- 3-橘色標籤的歐盟認證。

為給孩子最周全的保護，在挑選兒童汽車座椅時應注意：座椅是否合適您的車輛。是否適合孩子的身高/體重。是否符合紐西蘭法規認證標準。

無論是全新產品還是二手產品，可以透過查看安全座椅的認證來確認其在紐西蘭是否合法使用。應根據其身高與體重來選擇適合的款式，而不是品牌和價格。值得注意的是，兒童汽車安全座椅都有一定使用期限，一旦過期或損壞後必須停止使用。如果舊的汽車座椅破裂損壞不堪使用時，務必要先將其損毀後再丟棄，以免被他人誤用。

家長提問：每一個孩子成長速度不同，應該參考年齡或身高來選擇安全座椅？講師回答：在您的孩子身高達到 148 公分之前，您應該使用兒童安全座椅或增高座椅。此外，您應該讓您的嬰兒在兩歲之前至少使用後向式安全座椅。講師強調安全帶有效配戴，可透過調整汽車安全帶的高低位置，順利地從肩膀橫跨胸前到腰部。如果需從腋下才能完成這動作，這代表乘客身高不足，則需要選擇適合的安全座椅了。

感謝道路安全小組的講師們，分會執行長王萍代表致贈四國靜思語。奧克蘭道路安全小組的卡里亞(Caria/Auckland road safety team)指出今天檢查的車輛大多數的問題，是安全座椅綁的不夠緊，在瞬間的搖晃下，移動空間約2.5公分左右相對安全。另一個問題是安全帶的位置不正確，需要配合孩童調整適合的高度。

講師提醒，開車除了自己小心之外，路上還有許多不可控的因素，所以配戴安全帶是必要的。志工陳惠足感恩講師幫忙檢查，重新安裝孫子的安全椅，除了謝謝講師的提醒，也感恩慈濟舉辦這項活動。今天的講座志工黃嬌后收穫滿滿，平常要接送孫子的她，謝謝講師幫忙調整嬰兒提籃，安全性提高，以後開車載孫子更安心。

【撰文：張麗禎 /攝影：李建中 張麗禎】

漢彌頓捐贈環保毛毯活動



漢彌頓捐贈環保毛毯活動-1

時間：2026年6月17日
地點：漢彌頓靜思堂



受贈者：漢彌頓難民中心

數量：30條
攝影：周嘉珍



漢彌頓捐贈環保毛毯活動-2

時間：2026年6月19日
地點：Kids in Need Cambridge



受贈者：Kids in Need Cambridge

數量：20條
攝影：周嘉珍

社區人文課程隨影



素食烹飪班【攝影：李建中】



巧藝班【攝影：王萍】



電腦班【攝影：王萍】↑

喜憨團體定期來訪活動【攝影：黎明霞】

→



靜思語：唯有尊重自己的人，才能勇於縮小自己。

Only those who respect themselves
have the courage to be humble.



台灣佛教慈濟慈善事業基金會紐西蘭分會
Buddhist Compassion Relief Tzu Chi Foundation NZ:
9 Springs Road, East Tamaki, Auckland, New Zealand | +64-9-2716976
Hamilton Branch: 11 Halcione Cres, Hamilton, New Zealand | +64-7-8541496



www.facebook.com/TzuChiNZ/



info@tzuchi.org.nz



www.tzuchi.org.nz