



July 2026



臺灣慈濟大學師生原住民文化交流活動

2026年6月29日至7月5日臺灣慈濟大學原住民族文化中心的師生共十七人，將來紐西蘭進行毛利民族文化參訪及交流。因受經費的限制，主任李婉婷和助理游翊，於3月份聯絡慈濟紐西蘭分會，希望給予幫助，圓滿年輕學子的夢想。規劃行程中，除了7月1日包車前往羅托魯阿參訪毛利村，夜宿當地一晚。其他時間都安排於奧克蘭活動。

活動組於行政會議提出，經師兄師姊全數通過。除支援師生食宿、展覽場地，並協助邀請專家分享，及毛利團體前來交流互動。於是師兄師姊開始準備活動的相關事務。各區志工到分會值班時，幫忙打掃寮房、浴室、曬被褥，洗曬床單、被套及枕巾。盤點日用品是否備齊。

在準備的過程中發現，男女浴室熱水桶，經過二十多年的時間，內部已生鏽且漏水嚴重。考慮到這次不僅慈大學生要用之外，分會已是奧克蘭民防局認可的緊急避難所。如發生緊急災難時，分會是要提供給災民短期居住的。因此在大家的共識下，立即更換了兩部水點火的瓦斯熱水爐，隨時都可供應熱水。

師兄師姊們疼愛孩子們的心，展現在琳瑯滿目的餐點上。從早餐到晚餐，還有下午茶、下午茶及宵夜點心。各式口味，讓孩子們頻頻驚呼：這麼多喔！另外擔心孩子們受凍，在寮房內準備了三台電暖氣。棉被之外還有毛毯、暖暖包、圍巾、毛毛襪。又怕大家因體力不濟而生病感冒。還特別準備了維他命B和維他命C，真是樣樣俱全周到。

◎第一天-順利抵達

「我們準備登機了！再次感激慈濟紐西蘭分會的協助與促成。」6月29日臺灣時間晚上，慈濟大學十五位學生和二位教職人員帶著興奮的心情登機，其中許多人是第一次搭機出國。帶隊的兩位老師表示：學生心懷感恩分會的支持，期待紐西蘭的旅程，與慈濟家人相見！

6月30日星期二晚上六點四十五分左右，慈大師生經過漫長的飛行後抵達分會。師兄師姊在門口歡迎他們，並給予溫暖的擁抱。南半球的紐西蘭正值冬天，師生好像從酷熱的火爐，直接跳進寒冷的冰窖，體感溫度似乎比實際溫度還低，還好志工已經為孩子們準備好熱湯和熱飯。

學生熙宥分享：謝謝師姑師伯無微不至的照顧，在我們剛下飛機，大家都很累的時候，身上只穿著一件薄薄的襯衫外套，真的覺得很冷。但熱騰騰的素肉燥飯和蔬菜湯，暖心又暖胃，還有溫暖的棉被，真的很感恩！



◎第二天-參訪毛利村

7月1日早餐之後，包車前往羅托魯阿地區參訪毛利村，並夜宿於當地。

◎第三天-佈置展覽會場及彩排音樂交流會

7月2日中午一行人返抵奧克蘭。在分會用過午膳後，師姑師伯和慈大師生在靜思書軒相見歡。下午大家開始佈置會場，準備原住民族生態智慧展覽，並彩排明天下午音樂交流會的流程。晚餐師姑準備了香味四溢的紅燒湯麵，讓學生大快朵頤。

◎第四天-原住民族生態智慧展/音樂交流會

7月3日星期五於分會舉辦一系列的活動。上午9：00 原住民族生態智慧展，由剛於7月1日新到任的臺北經濟文化辦事處林晨富處長，偕同夫人王乙美女士一起出席。他於致詞中祝福大家，此次活動圓滿成功。

接著，是由慈大學生代表，以英文分享原住民族文化精神及特色。他全程以英文述說，讓大家讚嘆不已。接著是香蕉飯的製作，富有原住民特色的香蕉飯，讓大家吃得口齒留香。

隨後是紐西蘭華人環保教育基金會的李衍玲會長，她以「氣候行動」為題，分享為什麼現在有那麼多的水災、風暴、龍捲風？我們應該做些什麼？如何為災難做好準備？

下午一點，志工周嘉煌帶來了帕帕庫拉毛利會堂(Papakura Marae)的十四位毛利嘉賓，準備和慈大師生舉行一場音樂交流會。首先由帶隊的東尼(Tony)以毛利語祈福，接著毛利友人演唱毛利歌曲，還有表演了代表性的戰舞(Haka)以及毛利小球(Poi)的帶動舞蹈。從歌聲舞蹈中，大家體會到毛利文化的獨特性。

慈大學生穿著代表各自族群的原住民傳統服裝出場。有阿美、卑南、太魯閣、排灣等。亮麗的服裝，載歌載舞演出。歌聲高亢，活力四射，現場勾勒出一幅美麗熱情的音樂饗宴。根據研究報告，臺灣和紐西蘭的原住民是有血緣關係的。因此在文化上頗有類似之處。活動結束，雙方還依依不捨地聊天互動，氣氛很溫馨。

晚餐志工準備了年輕人愛吃的披薩，引起大家一陣歡呼聲。

◎第五天-一日志工

7月4日週六上午十點，分會四位志工分別開四部車，載著慈大師生一起去福壽居慰訪。

這是一所以華人長者居多的老人院。分會固定一月一會，和老人家一起做體操，聊天話家常。慈大學生雖然和這些爺爺奶奶初次見面，但短暫的相處，卻讓孩子們想到家裡年事已高的長輩們。這份情感觸動孩子們心中的思念，道別時，許多人竟流下不捨的眼淚。

「見苦知福」下午是兩週一次的街友熱食發放。女學生進廚房洗菜切菜，打飯菜準備便當。男學生則裁剪餐巾紙，並隨發放志工到奧克蘭市中心，沿街尋訪遊民發放便當。

在寒冷的冬天，吃火鍋最對胃。尤其是完成了一整天的志工行程。於是師姑們安排了熱呼呼的火鍋。各式各樣的火鍋料擺滿一桌，每一樣都引人食指大動，還沒有吃就已經大飽眼福。大家趕忙拿起手機，感動的拍下來作紀念。

◎第六天-有緣再見

7月5日星期天上午師生一起出坡打掃寮房、整理行李。「Wow！太幸福了！」一進齋堂看到中午的素漢堡、薯餅、薯條，還有紐西蘭的本地品牌汽水。孩子發出驚嘆聲，為這幾天的美食接力，畫下了完美句點。

下午一點，分會邀請林爽老師於靜思書軒和大家分享「毛利華人一家親-兩族之間文化傳統相同點」。

二點四十五分圓緣。師姑師伯和慈大的師生們，大家一起圍成一個圈坐下來。分享這幾天的心情點滴。學生祥安說：謝謝各位師姑師伯這幾天的招待，讓我們在國外也能感受到家的感覺，非常的溫暖，感恩！雙胞胎姊妹湘潔、湘澄：感恩師姑師伯的照顧，這幾天吃你們煮的飯，還有禮物，心裡很溫暖，像回到家裡一樣。

王萍師姊也肯定大家的生活好習慣，這幾天的觀察，不管使用任何物品，都可以順手整理歸位，真的是慈濟家庭長大的孩子，真的很棒喔！最後孩子們獻上一首沒發表過的一首新歌，感恩紐西蘭的慈濟家人用愛呵護。他們特別寫了一張謝卡，最後的大擁抱，孩子和師姑們都留下動容的淚水，希望緣分不斷，相約在慈濟見！

今年是慈濟一甲子的大事記，紐西蘭分會發願在當地捐一部救護車，和車上的急救器材和機器。慈大師生也捐出自己的一份愛心，把大愛種子撒播在紐西蘭。

下午3：00，大家在分會停車場合影留念，歡送孩子們上車，前往機場搭機回臺。感恩師兄師姊學長姊們，大家的助緣。讓慈大師生此行，收到滿滿的愛與溫暖。

【撰文：張麗禎/王萍 圖像：李建中/周嘉煌】



推廣素食活動

◎警界的好口碑

紐西蘭分會2025年8月14日協辦奧克蘭警察研習會(Tamaki Makaurau Ethnic Hui)，除了提供靜思堂場地之外，還準備早茶和素食自助午餐。活動當天有奧克蘭各地警察和長官出席，警方感謝慈濟的支持，特別頒發感謝狀，由分會執行長王萍代表接受。

2026年7月22日是今年奧克蘭警察研習會的日子。華人警官曾鳴聰(Justin Zeng/Ethnic Services Coordinator)提早聯絡分會，雖然這次不是在慈濟舉辦活動，但仍然希望可以向慈濟預定素食午餐，基於少數人對蛋、堅果和花生過敏的問題，所以唯一的要求，是避開以上相關的食材。

因為警察來分會取餐的時間是當天上午11點，香積組長蔡麗娜和團隊，在前一天分配工作開始備料。當天早上六點天色未清，奧克蘭被大霧籠罩著，像披著白色頭紗的美麗新娘。志工們小心開車前往分會，挑戰三小時完成170人份的素食外燴考驗。

外帶的食物有很多需要考慮的因素，比如溫度、酥脆度等等，如何呈現菜色的最佳狀態，烹調順序很重要。這次菜單有：炸素雞塊、鳳梨素咕咾肉、烤雙椰菜、咖哩素牛肉塊、腐竹千層、炸春捲、炒飯、炒麵。蔡麗娜師姊說：在紐西蘭主流推廣素食不易，分會和香積團隊接下這次任務，希望可以與更多人結下好的因緣。

活動結束後，曾警官傳來簡訊致謝，隔天親自打電話到分會致意。他表示：今年儘管警察研習會沒有使用您(慈濟)的場地，慈濟仍然為我們提供了午餐。一如既往的支持，讓我們深感榮幸，也充分體現了慈濟基金會的價值觀。非常感謝您為近170位警察，提供了豐盛美味的午餐。食物不僅美味可口，而且分量十分充足，甚至還可以打包帶回去與值夜班的同事分享，這真是一份額外的驚喜。我謹代表所有參與人員，向您(慈濟)致以最誠摯的謝意，感謝您(慈濟)的慷慨款待。

好吃的素食午餐為研習會營造了溫馨愉悅的氛圍，主辦小組也收到了許多參與者對午餐的正面評價。警官安德魯(Andrew Lui)傳來簡訊表示：這次研習會的美食是一大亮點，大家都讚不絕口。非常感謝慈濟的支持與合作，讓研習會如此成功，希望有機會能當面向您道謝。

警方再次感謝慈濟一直以來的支持、合作與奉獻。期待在未來的歲月裡，繼續與慈濟基金會及志工們攜手合作。



◎校園推素計畫

奧克蘭南區菲勒特布希小學(Flat Bush School)推動「菜園到餐桌-Garden to table」計畫至今已十多年了。慈濟紐西蘭分會2023年11月16日與該校的副校長(Janetta Mayerhofler)聯繫，討論「菜園到餐桌」的延伸計畫-校園推廣素食烹飪計畫。此外負責窗口志工謝冰西會在活動結束之前，和學生們互動聊天，分享慈濟人文和靜思語。

2023年11月30日志工第一次進校園大展身手。一個月一次每次由校方安排**20名**學生，一年級到六年級不拘，以推廣素食、生活技能為活動目標。利用學生在學校菜園種的蔬菜，手把手教導簡單好吃的家常菜，以及不需要點外賣也可以吃到的食物，如水餃、壽司等，以便學生能在家自己下廚，或者與家人分享，不但衛生也可節省開支。高年級學生表示，他們會在家裡做飯，並幫助媽媽做家务，志工更鼓勵學生在家種植自己喜歡吃的蔬菜，不僅省錢，而且是營養的有機食材。

2025年2月28日和該校附設的幼兒園合作，向學生、老師、家長推廣素食烹飪計畫，也受到大家的歡迎。

◎勇敢向前行

紐西蘭是一個畜牧業為主的國家，在當地推素真的不容易。多年來，分會一步一步籃縷，先從推廣「一日一餐素」開始，不論愛灑、講座、義賣、活動擺攤、發放、社區課程，想方設法地開口推素。齋戒月期間每周六供齋推素，進校園推素。令人欣慰慈濟美味的素食，現在也在奧克蘭警界留下了好口碑。

一個人走得快，一群人走得遠。感恩紐西蘭分會志工的無私付出，更感恩這一群千歲香積園隊，帶著大家以食輪轉動法輪，每一場都願意穿起護腰，相約勇敢向前行。

【撰文：張麗禎 / 圖像：李建中 李俞慧】



校園冬令捐贈-兒童襪子

時間：2026年7月17日
受贈者：菲勒特布希幼兒園
數量：60雙
攝影：謝冰西



時間：2026年7月31日
受贈者：菲勒特布希小學
數量：420雙
攝影：學校提供





捐贈菲勒特布希小學二手筆記型電腦

時間：2026年7月24日

數量：二台Cromebooks

攝影：王萍

靜思語：縮小自己，要能縮到對方的眼睛裡。

還要能嵌在對方的心頭上。

To be humble is to shrink our ego

until we are small enough

to enter another's eyes and reside in their heart and mind.



台灣佛教慈濟慈善事業基金會紐西蘭分會

Buddhist Compassion Relief Tzu Chi Foundation NZ:

9 Springs Road, East Tamaki, Auckland, New Zealand | +64-9-2716976

Hamilton Branch: 11 Halcione Cres, Hamilton, New Zealand | +64-7-8541496



www.facebook.com/TzuChiNZ/



info@tzuchi.org.nz



www.tzuchi.org.nz